

## 亀田地区市民大学 「男の浪漫追求講座」

<b>趣 旨</b>	定年退職を迎えた男性の趣味・生きがいを見つける手助けとなるための講座。			
<b>実施主体</b>	新潟市教育委員会 亀田教育事務所 生涯学習課			
<b>参加対象</b>	概ね60歳以上の男性			
<b>参加者数</b>	20名(延べ140名)			
<b>回数</b>	9回	<b>日 数</b>	9日	
<b>場 所</b>	亀田市民会館ほか		<b>時 間</b>	28時間
<b>内 容</b>				

回	期日・時間	内 容	講師等
1	7月7日(金) 10:00~1200	・顔合わせ&ストレッチ・ウォーキング ・体力チェックにより自身の体力値を知り、これからも健康でいられるための運動方法を学んだ。	体育課職員
2	7月21日(金) 10:00~12:00	・やきもの体験工房に行き、各々茶碗などを自由に作成した。	やきもの体験工房大窯 小林 大二
3	8月4日(金) 10:00~15:00	・デッサンの基礎の講習をやったうえで、簡単なモチーフでの描写の実践をした。	ギャラリーEMU-st 皆川 徳志
4	9月8, 22日(金)	・登山に対する心得をテーマに講義を行い、後日自然観察登山に挑戦した。	山岳ガイド 加藤明文
5	9月29日(金) 10:00~12:00	・ミニ盆栽(寄植え)を自由に表現。	(有)グリーンランドエデン 中野 繁子
6	10月20日(金) 13:00~15:00	・重要文化財巡りとして、萬代橋・金刀比羅神社・みなとびあ・白山神社を見学。	亀田郷土資料館長 三村 哲司
7	11月17日(金) 10:00~13:30	・そば打ち体験	関本製麺 代表取締役 関本 喜代一
8	12月1日(金) 10:00~13:30	・基本的な和食作りと健康維持のための食事の話。 ・ご飯、鮭の焼きびたし、沢煮椀、柚香和え、もずく酢和えを作り、食しました。	管理栄養士 渋谷 晴美

**成 果**

- 定年退職を迎えたばかりの方は有り余る時間を何に使って良いのか、また何かをしてみたいと思っても、何をしたら良いかわからないのではと考え、様々なことに挑戦してもらいました。つまみ食いのような講座で、2つ、3つにしぼってやって欲しかったという声もありましたが、盛りだくさんの講座で楽しかったという声や、これから続けてやってみたい、自分なりに深めていきたい、という感想もきけました。また仲間づくりの場としても役立ち、他講座等の情報交換をする方々もおおり、新しい交流が生まれたのではないかと思います。

**課 題**

- 今回は初めての退職者限定講座ということで、趣味的講座になったが、今後は「今ある元気を維持していく」だけでなく、ゆくゆくは団塊世代の力を地域社会に活用できるようなボランティア養成講座などを考えていきたい。

**問合せ先** 新潟市教育委員会 亀田教育事務所生涯学習課 (担当 藤田 浩子)  
TEL: 025-382-3703