

自然・ふれあい！家族のつどい

趣 旨	春・夏・冬の自然体験活動を通して、家族のふれあいを深め、豊かな情操を育てる。
実施主体	新潟県少年自然の家
参加対象	小・中学生を含む家族
参加者数	70名
回数	3回
日 数	6日間
時 間	12時間～13時間
場 所	新潟県少年自然の家・周辺の赤松林、胎内川河口、大峰山桜公園他
内 容	

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	4月22日（土） ～4月23日（日）	山野草採りと桜見ハイキングで春の自然を満喫	自然の家指導課職員 胎内市食生活改善推進員
	内容・方法	<p><1日目> 午後1時30分から午後8時30分 ○山野草採りとクッキング</p> <p><2日目> 午前9時から午後0時40分 ○大峰山桜見ハイキング (チェックポイントで、クイズを解きながら親子で歩く)</p> <p>※ 山野草採りは、自然の家周辺の赤松林の中で行う。グループごとに指導者が付き、山野草の見分け方や調理の仕方を教える。</p> <p>※ 採集した山野草は、体育館で携帯用コンロで調理する。</p>	
2	9月2日（土） ～9月3日（日）	海洋スポーツや夏の自然を体験	自然の家指導課職員
	内容・方法	<p><1日目> 午後1時30分から午後7時 ○フォトオリエンテーリング ○アウトドアクッキング</p> <p><2日目> 午前9時から午後0時40分 ○地引き網 ○カヌー体験 ○いかだとボート体験</p> <p>※ カヌー漕艇は年齢制限あり。幼い子どもたちは、保護者と一緒にかだやボートの乗船を楽しむ</p> <p>※ 残暑がまだ厳しい時期なので、参加者の健康面に配慮して活動をする。適宜、休憩や水分補給に気を配る。</p>	
3	12月2日（土） ～12月3日（日）	クリスマスで家族のふれあい	自然の家指導課職員
	内容・方法	<p><1日目> 午後1時30分から午後8時30分 ○クリスマスケーキづくり ○キャンドルサービス</p> <p><2日目> 午前9時から午後0時40分 ○自然を生かしたクリスマスリースづくり</p> <p>※ キャンドルサービスは、クリスマスパーティをイメージして構成する。サンタの登場やプレゼントの贈呈あり。</p> <p>※ 2日目は、リースづくりの前に自然の家周辺を回って必要な木の実や葉を集める。</p>	

成 果

- ・ 自然の家周辺の赤松林、胎内川河口、近辺の自然環境を利用して、家族で春・夏・冬の自然に触れ・親しむことや家族の触れ合い・家族同士の触れ合いをねらっている。また、各回の活動の一つに必ずクッキングを取り入れ、協力して一つのものを作り上げる体験や参加者同士のコミュニケーションを密にすることをねらっている。参加者には、家族の団らんの一時を楽しく・有意義に過ごすことができると好評である。

課 題

- ・ 胎内市の施設や自然環境を活用した活動プログラムの開発をさらに進めるとともに、参加者のアンケートなどを参考にしながら活動の充実をさらに図ってきたい。
- ・ 参加申込方法について改善の必要がある。

問合せ先 新潟県少年自然の家指導課（担当：五十嵐晃、阿部雅俊）
Tel：0254-46-2224