

中学生の保護者の皆様へ

スマートフォン等使用 推奨ルール

よりよい使い方を
話し合おう



スマートフォン等のトラブルから子どもを守ることができるのは、保護者です。
下記の保護者として心がけたい「推奨ルール」と中面の契約書を参考に、子どもと利用の
仕方について話し合い、スマートフォン等を使わせましょう。子どもの心と身体と命を守るために。

推奨ルール

一緒に使い方の
話し合いをしてから、
スマートフォン等
を使わせませす。

自分も他の人も
傷つけない
使い方を
させませす。

スマートフォン等
の使用は、
原則夜9時までと
させませす。

私たちが応援しています

株式会社アイシン/相村建設株式会社/あおき味噌株式会社/有限会社浅野木工所/アップルスポートカレッジ/株式会社阿部建設/新井電機株式会社/ALSOX新潟総合警備保障株式会社/アルビレックスチアリーダーズスクール/イオンリテール株式会社/北関東新潟カンパニー新潟事業部/株式会社イシカワ/株式会社井手塾/稲垣鐵工株式会社/伊米ヶ崎建設株式会社/株式会社ウィザップ/株式会社植木組/植木不動産株式会社/うしき接骨院/越後交通株式会社/越後天然ガス株式会社/株式会社NS-コンピュータサービス/株式会社遠藤製作所/大口税理士・社会保険労務士事務所/株式会社大阪屋商店/有限会社大島鉄工所/株式会社大竹チーゼル/大村建設株式会社/岡田土建工業株式会社/一般社団法人小千谷青年会議所/小千谷ロータリークラブ/カットサロンホンマ/割烹新龍/かなえる旅行社/株式会社関東朝日広告社/蒲原ガス株式会社/株式会社キタカタ/北里大学保健衛生専門学院/株式会社きっかわ/特定非営利活動法人ワークステージ喫茶めぐ/旬食・ゆ処・宿喜芳/木山産業株式会社/一般財団法人教育研修コーチング協会/株式会社共立舗装/麒麟山酒造株式会社/株式会社近宣/草島接骨院/有限会社久住商会/頸城自動車株式会社/株式会社久保紙器/敬和学園大学/げんき屋/株式会社小泉工業/有限会社幸葉産業/国際映像メディア専門学校/国際音楽エンタテイメント専門学校/国際外語・観光・エアライン専門学校/国際こども福祉カレッジ/国際自然環境アウトドア専門学校/国際ソロプチミスト長岡/国際調理製菓専門学校/国際トータルファッション専門学校/国際ビーアール株式会社/国際ビューティーモード専門学校/国際ペットワールド専門学校/国際ホテル・ブライダル専門学校/国際メディカル専門学校/国立妙高青少年自然の家/株式会社このみ/株式会社コバヤシ写真機店/小林石油株式会社/株式会社小林英文堂/株式会社コロナ/株式会社SAITO/さかまち動物病院/笹菰薬品株式会社/佐渡汽船株式会社/株式会社三協通信/株式会社三高土木/三条印刷株式会社/株式会社三條機械製作所/株式会社シアンズ/株式会社JTL/株式会社ジェイテック/株式会社ジューミックス/事業創造大学院大学/新発田ガス株式会社/JAPANサッカーカレッジ/株式会社ジャパンネット/公立学校共済組合新潟宿泊所じよいあす新潟会館/国立大学法人上越教育大学/上越ケーブルビジョン株式会社/上越公務員・情報ビジネス専門学校/上越マテリアル株式会社/信越ベースシステム株式会社/株式会社新交企画/株式会社新宣/新日鐵住金株式会社新潟支店/株式会社スノーピーク/株式会社スノーランド/公益財団法人スポーツ安全協会新潟県支部/聖籠町観光ぶどう園協議会/セコム上信越株式会社/全日本ウィンタースポーツ専門学校/創和ジャステック建設株式会社/株式会社大海組/株式会社大創/ダイヤル・サービス株式会社/株式会社高籠組/株式会社高橋工務所/株式会社田上商店/チャイルドラインにいがた/株式会社中越/中越運送株式会社/有限会社津南印刷商事/寺泊産業株式会社/伝統文化と環境福祉の専門学校/株式会社桐朋/株式会社富澤塗装店/株式会社トンボ織維/苗場木材加工協同組合/有限会社直江津観光バス/長岡公務員・情報ビジネス専門学校/長岡こども医療・介護専門学校/長岡造形大学/長岡大学/長岡美容専門学校/株式会社長崎屋/株式会社中澤建工/中田建設株式会社/有限会社中津建設/中村石油株式会社/ナミックス株式会社/合資会社なわぶん/新潟医療福祉大学/新潟運輸株式会社/新潟会計ビジネス専門学校/株式会社新潟クボタ/新潟経営大学/公益財団法人新潟県学校給食会/新潟県学校教育用品株式会社/新潟県学校生活協同組合/一般財団法人新潟県教職員厚生財団/一般財団法人新潟県教職員互助会(アトリウム長岡・高陽社)/新潟県行政書士会/一般財団法人新潟県建設技術センター/一般社団法人新潟県建設業協会/新潟県建築設計協同組合/新潟県高等学校体育連盟/新潟県高等学校野球連盟/新潟県信用金庫協会/新潟県青少年野球団体協議会/新潟県総合生活協同組合/新潟県中古自動車販売協会/新潟県中小企業団体中央会/新潟県図書教材協会上越支部/新潟県農業協同組合中央会/株式会社新潟ケンペイ/新潟県ホンダ会/新潟県民工フエム放送株式会社/公立大学法人新潟県立看護大学/新潟県労働金庫/新潟工科大学/新潟工科大学/新潟工業短期大学/新潟交通株式会社/新潟公務員法律専門学校/専門学校新潟国際自動車学校/新潟国際情報大学/新潟コンピュータ専門学校/新潟産業大学/新潟サンリン株式会社/新潟職業能力開発短期大学校/新潟青陵大学/新潟青陵大学短期大学部/株式会社新潟総合テレビ/新潟大学教育学部/新潟中央青果株式会社/新潟デザイン専門学校/株式会社新潟テレビ21/株式会社新潟日報社/新潟農業・バイオ専門学校/新潟万代島総合企画株式会社/新潟ビジネス専門学校/株式会社新潟フレクソ/株式会社新潟放送/株式会社新潟三越伊勢丹/新潟薬科大学/日本アニメ・マンガ専門学校/公益財団法人日本教育公務員弘済会新潟支部/日本歯科大学新潟生命歯学部/日本歯科大学新潟短期大学/株式会社ハイサーフウエ/医療法人社団浜歯科医院/パルス電子株式会社/株式会社番場建築/株式会社BSNアイネット/東日本高速道路株式会社新潟支信越工事事務所/株式会社平野屋/株式会社平山電気商会/株式会社福田組/フクダハウジング株式会社/有限会社不二印刷/株式会社ブルボン/株式会社プレスメディア/蓬萊館福引屋/ホームネット株式会社/学校法人北都健勝学園新潟リハビリテーション大学/学校法人北陸学園/北陸ガス株式会社/北興化学工業株式会社新潟工場/株式会社ホテルハイマート/株式会社本間組/眞野建材株式会社/株式会社丸六/三島興産株式会社/株式会社水倉組/株式会社見玉石材/三井企画株式会社/三井生命保険株式会社新潟支店/有限会社みどりや運動具店/株式会社三牧建設工業/株式会社六日町リゾート/株式会社武蔵野酒造/村橋司法書士税理士事務所/株式会社村山土建/明倫短期大学/有限会社めぐみ工房/山岸建設株式会社/山津水産株式会社/株式会社ゆい工房/株式会社ゆうき/悠久山楽義調理専門学校/ヨコセAVシステム株式会社/株式会社横山商店/ヨネックス株式会社

(五十音順)

平成29年10月23日現在

深めよう 絆 いいがた県民会議/新潟県小中学校PTA連合会/新潟市小中学校PTA連合会/新潟県高等学校PTA連合会/新潟県特別支援学校知的障害教育校PTA連合会

問い合わせ先/ 深めよう 絆 いいがた県民会議事務局

TEL 025-280-5607 Fax 025-285-8087



けい やく しょ 契 約 書

～スマートフォン・ゲーム機・音楽プレーヤー等～

※下の文を、子どもと一緒に読んで話し合い、スマートフォン等を使わせましょう。
印にチェックを入れ、約束をしましょう。

※下の()は、子どもと一緒に話し合い、必要があれば、約束を書く欄として使いましょう。

※この「契約書」を部屋に掲示するなどして、定期的に確認しましょう。

【保護者のチェック項目】

私は、次のことを確認して、子どもにスマートフォン等を使わせます。

- スマートフォン等のフィルタリングを行います。
- 使用料金は、子どもが使うことをふまえて適切に設定します。

【子どものチェック項目】

私は、次の約束を守って、スマートフォン等を使います。

- 使う時間は(朝 時から)、夜9時までとします。その後使うのは、学習と緊急の連絡だけにします。
- 友達が嫌な気持ちになるような言葉は書きません。
- 歩行中や食事中、入浴中などに、「ながらスマホ」はしません。
- 写真や動画をブログやSNSなどに載せる時は、危険性がないか、保護者と一緒によく考えます。
- ネットで知り合った人には、会いません。
- スマートフォン等を使ったいじめ、ネットによるトラブル等、困ったことが起きた時は、すぐに保護者や先生、友達などに相談します。
- ()
- ()

これらの約束を守れなかったときは、スマートフォン等を使いません

平成 年 月 日 子どもの名前 _____

約束を確認しました

平成 年 月 日 保護者の名前 _____

保護者として、しておきたいこと・知っておきたいこと



フィルタリングは、保護者の責務です

新潟県青少年健全育成条例で、フィルタリングは保護者の責務と定められています。

フィルタリングとは、有害なウェブサイト等へのアクセスを制限する機能です

【次のフィルタリングをしていますか?】

- 携帯電話回線 ●無線LAN回線(Wi-Fi等) ●アプリ ●ゲーム機本体

※購入した販売店に確認しましょう。



次のようなトラブルや問題が発生しています

- 誰かが自分になりすまして悪口を書いたことが原因で、仲間から悪口を書かれたり、仲間はすれになったりする。それがきっかけで、不登校になる。
- SNSで、ふざけた写真や動画、裸の写真等を公開し、あっという間にインターネット上に広がった。公開した写真を完全に削除することはできない。
- ゲームサイトで知り合った人に脅され、性的被害に遭う。
- スマートフォン等がないとイライラするなど、依存の状態になる。
- 有害サイトにアクセスしたため、ウイルスに感染したり架空請求されたりする。

スマートフォン等のトラブルに関する相談窓口

●警察の相談ダイヤル TEL 025-283-9110 (受付 平日8:30~17:15)
(短縮ダイヤル #9110)

●県内各警察署(24時間対応)

●新潟少年サポートセンター TEL 025-285-4970 (受付 平日8:30~17:15)

●長岡少年サポートセンター TEL 0258-36-4970 (受付 平日8:30~17:15)

●上越少年サポートセンター TEL 025-526-4970 (受付 平日9:00~17:45)

●県立教育センター相談窓口 TEL 025-263-9029 (受付 平日9:00~17:00)

●新潟県消費生活センター TEL 025-285-4196
(受付 平日9:00~17:00/土曜日10:00~16:30)

●KDDI(株) au無料コール TEL 0077-7-111 (受付 9:00~20:00)

●ソフトバンク(株) TEL 0800-919-0157 (受付 9:00~20:00)

●ドコモあんしんホットライン TEL 0120-053-320 (受付 9:00~20:00年中無休)

※主な受付内容:有害サイト対策。迷惑メール・料金の使いすぎ対策など

●インターネット違法・有害情報相談センター <http://www.ihaho.jp/>