

これからの上映予定 映画・ビデオ観賞会 季節の上映会

当センターが保有している貴重な映像を中心に毎月3回上映しています。(「映画・ビデオ鑑賞会」日曜日1回、「季節の上映会」平日2回)会場は、県立生涯学習推進センター1階ホール(県立図書館複合施設)です。定員186名(先着順)で**入場は無料**です。今後の上映予定作品は右のとおりです。皆様のお越しをお待ちしております。
なお、鑑賞会・上映会共に「いきいき県民カレッジ」の対象になっています。

映画・ビデオ鑑賞会 上映開始：13時30分
1月27日(日)「アンダンテ～稲の旋律～」
2月24日(日)「二宮金次郎物語」
3月24日(日)「永遠のルチアーノ・パヴァロッティ 世界が愛したマエストロ」

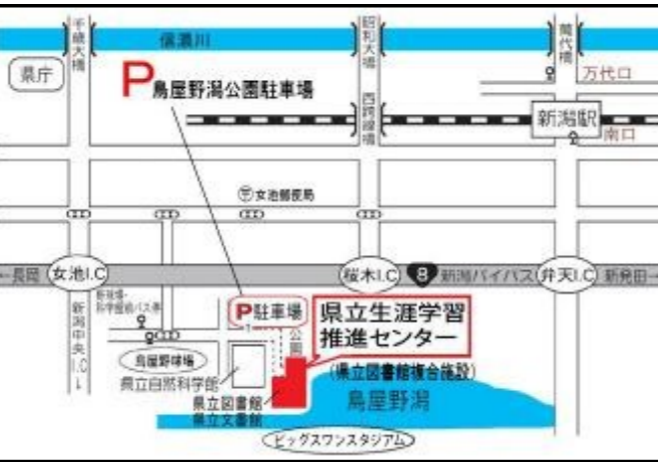
季節の上映会 上映開始：13時30分
1月24日(木)「ふるさと - JAPAN」
2月14日(木)「おじいちゃんのみこし」
「『鴻』の記憶 鴻と共に生きる人々の物語」
2月21日(木)「市民ケーン」
3月14日(木)「自作教材コンクール入賞作品」
3月28日(木)「ウォーキングWITHダイナソーBBCオリジナル・シリーズ」

LLPC(Lifelong Learning Promotion Center) book (推進センター 所長)

【認知症予防は生涯学習で!】
「あの人、顔はわかるけど、名前は・・・?!」など物忘れが気になる方、私も含めて多いのではないのでしょうか?超高齢化社会が進む中、認知症は喫緊の課題となっています。現在、認知症を発症している人は470万人を超えています。2025年には、700万人を超えると予測されています。これは実に65歳以上の人口の5人に1人の割合です。認知症の予防策として、①適度な運動を続ける(一日30分歩くなど)。②頭を使って指先を動かす(

楽器を演奏するなど)。③創造的な趣味をもつ(俳句をつくるなど)。④いろいろな人と話す。⑤旅行を計画し楽しむ。⑥新しいことに挑戦する。が大切だそうです。ここで思うのは、どの予防策も生涯学習とかわりがないことです。学びの原動力である興味・関心・好奇心が脳を元気にしてくれます。人と交流しながら様々な学びに取り組むことが、結果的に認知症を予防し、あなたの人生を輝かせることにつながります。

新潟県生涯学習情報提供システム「ラ・ラ・ネット」
<http://www.lalanet.gr.jp/>
家庭教育・子育て電話相談「すこやかコール」
TEL:025-283-1150 FAX:025-284-6019
生涯学習相談・情報提供
TEL:025-284-6119 FAX:025-284-6019
Mail:lalasoudan@mail.lalanet.gr.jp
施設等の貸出
生涯学習に関する機関・団体等へ施設・視聴覚教材の貸出を行っています。
貸出施設:ホール(186名) 大研修室(100名)
(視聴覚教材・機材の貸出しは原則登録が必要です。)



新潟県立生涯学習推進センター
新潟市中央区女池南3-1-2
TEL:025-284-6110 FAX:025-284-6019
Mail:nlpc@mail.lalanet.gr.jp
ホームページ:<http://www.lalanet.gr.jp/>
Twitter:http://twitter.com/lala_nlpc/

**生涯学習
Niigata**

ラ・ラ・ネット 検索

<http://www.lalanet.gr.jp/>

No.135
平成31年1月17日発行
新潟県立
生涯学習推進センター

簡単&無料でホームページが開設できます!

「ラ・ラ・ネット」を使って情報発信しませんか? マイページ登録団体募集中!!

『ラ・ラ・ネット』(新潟県生涯学習情報提供システム)には、「マイページ」というホームページを簡単に作成することができるサービスがあります。もちろん**無料**です。宣伝や広告も表示されず、セキュリティも万全なので安心して御利用いただけます。
県内で活動しているサークルや団体の皆さん、**講座の情報や活動日記など**を『ラ・ラ・ネット』で発信しませんか?現在、**マイページ登録団体は450を超えています。**

マイページ Q&A

Q1 どのような団体が利用できるのですか?
A1 新潟県内で活動している生涯学習関係の団体やサークルです。教職員の学習サークルも御利用いただけます。

Q2 どんなことができるのですか?
A2 ① 団体やサークルの紹介
② イベントや講座等の登録と告知
③ 活動の様子を紹介できるブログ
④ その他(お知らせ等)

Q3 登録するにはどうすればいいのですか?
A3 ① 『ラ・ラ・ネット』にアクセス URL <http://www.lalanet.gr.jp/>
② 下記アイコンをクリックし、メールアドレスを入力して送信します。

学習情報提供者募集中

あなたも団体・グループの情報が発信できるマイページを使ってみませんか?

利用登録はこちら

③ 自動送信されたフォームに必要事項を入力して送信します。

マイページ利用者からの声を紹介します!!

- **講座の広報**に困っていたので、大変助かりました。また、併せて**指導者にも登録**させていただきました。自分の学びが皆さんに伝えられるとうれしいです。
- 思ったより**簡単にホームページ**が作成できました。活動日記でイベントの様子を伝えることができ、とても便利です。
- 「**い・い・ね!**」ボタンを活用するとランキングに反映されるので、常に広報することができてちょっとお得です!!



生涯学習相談アンケート ー御協力ありがとうございましたー

当センターの1階に「生涯学習相談コーナー」が開設されています。そこでは県内の生涯学習に関する資料やイベントのチラシ等を御覧いただくことができます。**（要件にあっていれば資料の掲出も随時受け付けています。）**

また、専門の相談員が常駐し、生涯学習に関する相談を受け付けています。

10月～12月に当センター主催事業やラ・ラ・ネットを利用して、「生涯学習相談アンケート」を実施しました。その結果をお知らせします。

- 1 生涯学習相談コーナーを知っていますか？**
「知っている」67% 「知らない」33%
- 2 生涯学習についての情報収集手段は？**
① 公共機関の情報紙
② チラシ、ポスター
③ 新聞、雑誌
- 3 ラ・ラ・ネットを知っていますか？**
「知っている」25% 「知らない」75%
- 4 ラ・ラ・ネットは役立ちましたか？**
「役立った」73% 「役立たない」0%
「どちらともいえない」27%
- 5 生涯学習相談の利用回数は？**
「はじめて」76% 「5回以上」10%
「2回目」9% 「3回目」5%
- 6 講座「指導者」はどのようにして探しましたか？**
「ラ・ラ・ネット」50%
「センターの学習相談を利用」19%
「学校関係者からの紹介」19%
「地域関係者からの紹介」6%
「ラ・ラ・ネット以外のHP」6%
- 7 相談結果はどうでしたか？**
「大変よかった」86%
「よかった」9%
「どちらとも言えない」5%
「あまりよくなかった」0%
「よくなかった」0%

- 8 紹介した指導者（講師）は？**
「大変満足」38%
「満足」44%
「普通」3%
「やや不満」0%
「不満」0%
「今回は依頼しなかった」15%

9 自由記述
○県の「高齢者大学」で生涯学習について学び、そこからボランティア活動グループに入り、現在もグループを通して生涯学習を実践しています。生涯学習は高齢者の生きがいに大いに寄与していると思います。
○このコーナーでは具体的にどのようなことを相談できるのでしょうか。イメージが湧きません。
○そもそも生涯学習の意味が分からない。テレビを見たりラジオを聞いたり本を読んだりしても、生涯学習なのでは？
○平日午前中は毎日開けて下さい。

ラ・ラ・ネットのデータベースには、未公開の方も含めて1,000名を超える方から指導者登録をいただいています。今回のアンケート結果からも、指導者（講師）の方々に対する評価も非常に高いことが分かります。講座等の指導者をお探しの際はぜひ、ラ・ラ・ネットを御活用ください。
また、生涯学習に関する相談についても、高い肯定的な評価をいただきました。ありがとうございました。どなたでも生涯学習に関する相談ができます。更に充実した生涯学習相談を進めていきますので、お気軽に御活用ください。

皆様からいただいた御意見をもとに、よりよい情報提供に努めて参りますので、今後とも御活用くださいますよう、よろしく願いいたします。なお、生涯学習相談のボランティアも募集しています。興味のある方は御連絡ください。

生涯学習相談に関するお問合せは・・・

☎ 025-284-6119



いきいき県民カレッジ 「活用手帳」について(お知らせ)

県では持続可能な未来を実現する循環型生涯学習社会を目指し、学びの促進とともに、学習成果を生かした社会参加・参画の促進に取り組んでいます。

学習成果の活用について一層の啓発と促進を図るため、従来のいきいき県民カレッジの事業内容を拡大し、**「成果活用」の活動を対象にした単位認定と奨励証の授与を行うこととしました。**

この取組は、参加希望のあった学校や公民館等で実施しています。生涯学習による地域づくりをはじめ、今日求められている学校と地域の連携・協働の充実にもつながるものと考えています。参加検討中の学校や公民館等の皆様はぜひ、御登録ください！詳しくは、「ラ・ラ・ネット」もしくは下記の電話番号にお問い合わせください!!

☎ 025-284-6110
(生涯学習推進センター学習振興課)



これまでのカレッジの受講手帳のほかに、新しく『活用手帳』ができました。

具体的な対象活動例

- ・授業のゲストティーチャー
- ・読み聞かせ講師
- ・クラブ活動指導
- ・登下校時の「見守り隊」等

活動の励みになる取組です。たくさんの学校や公民館等からのお申し込みをお待ちしております。

生涯学習推進センターってどんなところ?! ボランティアさんも推進センターを支えています!

当センターの「映画・ビデオ鑑賞会」と「上映会」には映画ボランティアさんが、「生涯学習相談コーナー」では生涯学習相談ボランティアさんが、活動しています。ボランティアを始める動機は様々ですが、いずれも「人の役に立つのなら…」という



映画ボランティアの活動の一場面
「上映会の受付や整理券の配付」



生涯学習相談ボランティアの活動の一場面
「生涯学習県民フォーラムで子どもたちの活動を支援」

