

	分類	事業名	目的・テーマ(演題)	講師名(敬称略)／所属団体等	問合せ先
1	社会・経済	「未来を創るリーダーシップ」 パワーアップ講座	グループワークやゲームを通して、コミュニケーションの向上やマネジメント・リーダーシップの強化の仕組みを学ぶ。	株式会社GFN 代表取締役 五味 由紀子	小千谷市文化スポーツ課 (市民会館内) 0258-82-9111
2	その他	おぢや麵フェス2023 へぎそばラーメン甲子園	ポスターや限定メニューの考案を市内高校生とお店が協力して取り組み、小千谷の美味しい麵を広くPRする。	おぢや麵フェス実行委員会	小千谷市文化スポーツ課 (市民会館内) 0258-82-9111
3	その他	夏のわくわく！ドキドキ？体験	4つの課が行う青少年関連の事業を連動させることにより、学習機会の充実を図るとともに、効率よく周知を行い、各施設の集客力を高める。	おぢや～る・そなえ館・教育センター・複合施設開設準備室職員	小千谷市文化スポーツ課 (市民会館内) 0258-82-9111
4	芸術・文化	うたごえ教室	昭和歌謡や童謡唱歌など、様々なジャンルの歌をピアノ伴奏とともに合唱して、気軽に音楽を楽しむ。	まどか音楽教室 和田 和枝	小千谷市文化スポーツ課 (市民会館内) 0258-82-9111
5	技術・技能	小千谷縮製作体験講座	小千谷縮製作の各工程を体験する。この体験を通して小千谷縮の歴史を学び、技術の保存について考える。	小千谷縮技術保存会	小千谷市にぎわい交流課 0258-82-2724
6	DX・メディア	スマホ教室	専門家を講師に招き、スマートフォンの操作方法等の基礎知識や応用知識を習得する。	株式会社テレコムベイス	十日町市生涯学習課
7	自然・科学	アドベンチャースクール	生き物観察やキャンプ、公共交通の旅など、学校の枠を超えて活動することで、協調性や積極性、豊かな人間性を養い、学習意欲の喚起を図る。	地域住民ほか	十日町市生涯学習課
8	技術・技能	DIY庭づくり講座	DIYで作る。ローメンテナンスの庭	G PRO 山本 勝之	見附市今町公民館
9	自然・科学	秋の耳取山自然観察会	国史跡 耳取遺跡の自然を見に行こう	長岡市立科学博物館 学芸員 櫻井 幸枝・鳥居 憲親	見附市北谷公民館
10	社会・経済	かみきたライフプランセミナー 「未来のために今できること」	将来のための資産形成術/健幸測定会	第四北越銀行/明治安田生命	見附市上北谷公民館
11	家庭・地域	放課後子ども教室支援者研修会	私たちは「子ども達の輝く未来応援団」 -地域全体で乃子育てを目指して-	今別町社会教育委員 工藤 清子	村上市村上地区公民館
12	新潟地域学	地域学習講座	街かどウォッチング「霊樹山耕雲寺の歴史を学ぶ」	霊樹山耕雲寺 住職 菊地 光彦	村上市村上地区公民館
13	芸術・文化	むらかみ長寿大学	私の音楽人生、そして皆様へ～講話と楽器演奏～	村上ミュージックセンター 代表 富樫 春夫	村上市村上地区公民館
14	健康・スポーツ	むらかみ長寿大学	野菜の効能あれこれ	小嶋 三郎	村上市村上地区公民館
15	芸術・文化	むらかみ長寿大学	お楽しみ！マジックショー	ミスターボランティアマジシャン 富樫 勇巳	村上市村上地区公民館

	分類	事業名	目的・テーマ(演題)	講師名(敬称略)／所属団体等	問合せ先
16	家庭・地域	成人期教育「大人の学舎」	そば打ち体験講座	谷人倶楽部 代表 加藤 克徳	村上市荒川地区公民館
17	家庭・地域	リース教室	季節の草木を利用してリースを作成することにより、知識・技術を修得し、生活文化の向上に寄与する。	青海少年の家 野紫木 弘子	糸魚川市青海生涯学習係 025-562-2260
18	DX・メディア	まなびの杜 オープンカレッジ1 兼 基本講座A1・B1	ネットワークで進むSDGs～ICTでウェルビーイング～	上越教育大学 清水 雅之	妙高市教育委員会 生涯学習課
19	自然・科学	まなびの杜 基本講座A2	夢見平散策～残雪の残る笹ヶ峰高原～	春日 良樹、早津 広文、澤田 賢一	妙高市教育委員会 生涯学習課
20	家庭・地域	まなびの杜 基本講座A3・B3	県女性財団講演会～にいがた女と男フェスティバル2023～	ジャーナリスト 浜田 敬子	妙高市教育委員会 生涯学習課
21	自然・科学	まなびの杜 基本講座A4	環境保全～外来種駆除に挑戦～	春日 良樹、早津 広文、澤田 賢一	妙高市教育委員会 生涯学習課
22	家庭・地域	まなびの杜 基本講座A5・B5	「性」と「生」を考える～セクシャルマイノリティ生徒交流会からの発信～	県立高田農業高等学校 新井 久美子	妙高市教育委員会 生涯学習課
23	自然・科学	まなびの杜 基本講座A6	笹ヶ峰高原の散策～宇棚の清水を訪ねて～	春日 良樹、早津 広文、澤田 賢一	妙高市教育委員会 生涯学習課
24	新潟地域学	まなびの杜 基本講座B2	妙高の山城を訪ねて～鮫ヶ尾城跡1～	妙高市教育委員会生涯学習課 高橋 勉、斐太歴史ガイドの会	妙高市教育委員会 生涯学習課
25	新潟地域学	まなびの杜 基本講座B4	妙高の山城を訪ねて～鮫ヶ尾城跡2～	妙高市教育委員会生涯学習課 高橋 勉、斐太歴史ガイドの会	妙高市教育委員会 生涯学習課
26	新潟地域学	まなびの杜 基本講座B6	妙高の山城を訪ねて～鳥坂城跡～	妙高市教育委員会生涯学習課 高橋 勉、鳥坂城跡保存会	妙高市教育委員会 生涯学習課
27	技術・技能	まなびの杜 大人の学び直し1	在宅ワークの可能性～テレワークで解決する「人や会社の困りごと」～	NPOしごとのみらい 竹内 義晴	妙高市教育委員会 生涯学習課
28	技術・技能	まなびの杜 大人の学び直し2	自然の中で魅力ある資格～自然ガイド～	国際自然環境アウトドア専門学校 吉田 美栄	妙高市教育委員会 生涯学習課
29	技術・技能	出前講座 妙高地域1、2	写真を飾ろう	妙高フォトコミッション 藤村 洋子 他	妙高市教育委員会 生涯学習課
30	新潟地域学	出前講座 妙高高原地域1	妙高の文化人～小林一茶記念館を訪ねて～	元小林一茶記念館学芸員 中村 敦子	妙高市教育委員会 生涯学習課

	分類	事業名	目的・テーマ(演題)	講師名(敬称略)／所属団体等	問合せ先
31	新潟地域学	出前講座 妙高高原地域2	妙高の文化～木地師の文化～	妙高市教育委員会生涯学習課 佐藤 慎	妙高市教育委員会 生涯学習課
32	自然・科学	親子自然体験講座1、2	春(秋)の自然体験	国立妙高青少年自然の家 玉木 政彦	妙高市教育委員会 生涯学習課
33	技術・技能	まなびの杜 オープンカレッジ2	キラリと光るふるさと妙高～妙高発！これからの働き方・ 学び方の実践～	NPOしごとのみらい 竹内 義晴	妙高市教育委員会 生涯学習課
34	家庭・地域	令和5年度 家庭教育学級合同 研修会兼青少年健全育成大会	子どもの“自己肯定感”を育む～勉強よりも しつけよりも 大切なこと～	一般社団法人HAT 子育てHATマイスター 酒井 田恵子	五泉市生涯学習課 企画推進係
35	家庭・地域	公民館ワークショップ	SDGs ピースヤーンで思い出インテリア作り	Ku-mof(くーもふ) soramame(そらまめ)	五泉市生涯学習課 企画推進係
36	家庭・地域	公民館ワークショップ	親子で手ごねピザ作り体験	吉村 真衣	五泉市生涯学習課 企画推進係
37	家庭・地域	公民館ワークショップ	親子でケーキデコレーション	石川 妙子	五泉市生涯学習課 企画推進係
38	家庭・地域	公民館ワークショップ	苔玉作り教室	日本苔技術協会 苔神工房 北川 義一	五泉市生涯学習課 企画推進係
39	芸術・文化	五泉市民大学講座	戦国・江戸の温泉文化	新潟県立歴史博物館 学芸課長 浅井 勝利	五泉市生涯学習課 生涯学習推進係
40	DX・メディア	五泉市民大学講座	人工知能(AI)の現在と未来	新潟大学 教授 山崎 達也	五泉市生涯学習課 生涯学習推進係
41	DX・メディア	スマホ教室	スマホの使い方・知識・習得しましょう！！	末武 一也	畑野地区公民館
42	技術・技能	お魚さばき方教室	魚のさばき方や料理方法を学びましょう	春日 亮	両津地区公民館
43	新潟地域学	文化をつむぐミュージアム 暮らしのなかのSDGs	どんぐりの森は加茂湖の恋人	上横山自然公園をつくる会 室岡 甚一	佐渡市教育委員会 社会教育課 佐渡学センター 0259-52-2447
44	新潟地域学	文化をつむぐミュージアム 暮らしのなかのSDGs	東日本大震災を乗り越える海の恵み	東北大学災害科学国際研究所 川島 秀一	佐渡市教育委員会 社会教育課 佐渡学センター 0259-52-2447
45	新潟地域学	文化をつむぐミュージアム 暮らしのなかのSDGs	神様からの贈りもの ーイカ釣りのわざは海峡を越えてー	両津郷土博物館館 池田 哲夫	佐渡市教育委員会 社会教育課 佐渡学センター 0259-52-2447

	分類	事業名	目的・テーマ(演題)	講師名(敬称略)／所属団体等	問合せ先
46	新潟地域学	文化をつむぐミュージアム 暮らしのなかのSDGs	島で生きるということ	日本離島センター 三木 剛志	佐渡市教育委員会 社会教育課 佐渡学センター 0259-52-2447
47	新潟地域学	文化をつむぐミュージアム 暮らしのなかのSDGs	歴史・民俗学から考える これからのムラ(むら・村)づくり	国立歴史民俗博物館名誉教授 福田 アジオ	佐渡市教育委員会 社会教育課 佐渡学センター 0259-52-2447
48	新潟地域学	相川金銀山・小木湊探訪講座	世界遺産登録を目指している相川金銀山と金の積出港として栄えた小木湊の歴史について、史跡探訪を中心に学ぶ。	佐渡学センター 高藤 一郎平	佐渡市教育委員会 社会教育課 南教育事務所 小木地区教育係(小木地区公民館) 0259-86-3191
49	家庭・地域	第1回うおぬま市民大学講演会	話すことは放すこと～心の荷物の手放し方～	フリーアナウンサー 伊勢 みずほ	魚沼市生涯学習課 社会教育係
50	家庭・地域	第2回うおぬま市民大学講演会	困った人ではなく困っている人なのかも～あなたの身近な発達障がい～	新潟県発達障がい者支援センター RISE 相談員 木村 吉秀	魚沼市生涯学習課 社会教育係
51	家庭・地域	絵本ライブ	いしかわこうじさん絵本ライブ ペーパーわんこ・にゃんこを作ろう!	絵本作家 いしかわ こうじ	魚沼市生涯学習課 社会教育係
52	新潟地域学	魚沼再発見講座	良寛と貞心尼	新潟大学 教授 岡村 鉄琴	魚沼市生涯学習課 社会教育係
53	新潟地域学	魚沼再発見講座	ヤマケイ編集長が語る魚沼の山	山と溪谷社 編集長 萩原 浩司	魚沼市生涯学習課 社会教育係
54	新潟地域学	魚沼再発見講座	早津剛さん講演会	画家 早津 剛	魚沼市生涯学習課 社会教育係
55	技術・技能	わくわく教室 ボックスフラワーボックス	お洒落に彩るクリスマス。。。花に会う喜び、箱に込めた想い	Snow drop ～スノードロップ～ 加藤 恵	弥彦村公民館 0256-94-4311
56	社会・経済	大人講座 資産運用の基礎知識、将来に備えたライフプランニング	ライフプランは、長い人生の設計図、早め早めの準備は欠かせません。目的は、家族みんなが幸せに暮らしていくこと。始められることから、一步一步確実に進んでいくことが大切です。	ライフプランナー 奥村 博光	弥彦村公民館 0256-94-4312
57	技術・技能	大人講座 美味しいコーヒーの淹れ方	夏バージョンの美味しいコーヒーの淹れ方を、講師の指導での下、実際に淹れてみて味の違いを確認します。	豆工房コーヒー ロースト 森井 荘六	弥彦村公民館 0256-94-4313
58	新潟地域学	弥彦村史講座 災害史に学ぶ	あなたは子孫に語れますか 第二室戸台風は、新潟県でも猛烈な風が吹き荒れ多数の死者を出しました。当時の気象データや県内の被害状況を基にこの台風の特徴を振り返ります。	弥彦の丘美術館 高島 徹	弥彦村公民館 0256-94-4314
59	新潟地域学	彌彦神社を知ろう	近くなのに知らない彌彦神社について学ぶ。「弥彦大火」「摂社・末社」「社家」について神社職員から学び、御日供祭に参加して、普段見られない施設を見学する。	彌彦神社 高橋 孝至 他	弥彦村公民館 0256-94-4315
60	技術・技能	ワークショップ ワラの干支づくり	ふる里学校を会場に、ワラ細工に挑戦しませんか。なりわいの匠から、ワラの龍作りを指導してもらう。	なりわいの匠 小林 輝雄	弥彦村公民館 0256-94-4316

	分類	事業名	目的・テーマ(演題)	講師名(敬称略)／所属団体等	問合せ先
61	新潟地域学	湯沢の自然と歴史に触れる講座	湯沢の自然に触れ、歴史を学ぶことによって、より身近に湯沢に接しより深く湯沢を知る。	森林インストラクター 高橋 正明	湯沢町公民館 025-784-2460
62	家庭・地域	スマートフォン講座	スマートフォンを使用する初心者、高齢者のデジタルに関する技術向上を目指し、社会の情報格差の解消に繋げる。	リングロー株式会社 斎藤 るい子	津南町公民館
63	DX・メディア	IT講習会	Windowsパソコン用文書作成ソフトウェア(Microsoft Word 以下ワード)および表計算ソフトエクセル(Microsoft Excel 以下エクセル)の基本的な操作等を習得し、日常生活に有効に活用できる能力を短期間で身に付けられるよう、情報技術学習を効率的に推進する。	株式会社スノーランド 瀧澤 知成	津南町公民館
64	健康・スポーツ	公民館フィットネス	自宅でも簡単にできるヨガ・ストレッチ・瞑想を行い、心身ともにリフレッシュ	久保田 早希	津南町公民館
65	家庭・地域	(公財)新潟県女性財団地域セミナーIN津南 親子で楽しむ絵本術講座 ～絵本コミュニケーションで子育ての基礎を育もう～	絵本の読み聞かせを通じて、親子のコミュニケーション術や子育ての方法を学んでもらい、親子で豊かな成長を目指す。また、性別役割分担による女性の育児負担や、性別にとらわれない子育てについて考える。	小さな書店littlebooks ひろかわ かよこ	津南町公民館 新潟県女性財団
66	健康・スポーツ	馬の多様な利活用を推進するための講習会	楽しい馬のおはなし	東京農業大学デザイン農学科 准教授 川嶋 舟	粟島浦村教育委員会 0254-55-2114
67	健康・スポーツ	馬の多様な利活用を推進するための発習会	あわしま牧場乗馬発表会	あわしま牧場 マネージャー 小林 詩紋	粟島浦村教育委員会 0254-55-2114
68	健康・スポーツ	馬の多様な利活用を推進するための乗馬指導	小児から障がい者まで安全に対応する引き馬について	特定非営利活動法人 セラピー乗馬の会理事長 高橋 のり子	粟島浦村教育委員会 0254-55-2114
69	家庭・地域	家庭教育支援基本研修会 市町村家庭教育担当職員研修会	対人支援における基本的姿勢 ～カウンセリング・マインドを活かした家庭教育支援～	新潟県立大学 准教授 角張 慶子	新潟県立生涯学習推進センター 025-284-6110
70	家庭・地域	家庭教育支援者養成研修会	AIに負けない力を育む ～ことばは子どもの未来を拓く～	お茶の水女子大学 名誉教授 内田 伸子	新潟県立生涯学習推進センター 025-284-6110
71	家庭・地域	家庭教育支援者養成研修会	家庭教育支援に活用できる面接スキル	常磐大学 教授 秋山 邦久	新潟県立生涯学習推進センター 025-284-6110
72	家庭・地域	家庭教育支援者養成研修会 家庭教育支援実践研修会	デジタル時代の子育てを考えよう ～子どもとスマホ、大人とスマホ～	インターネット利用アドバイザー 大久保 真紀	新潟県立生涯学習推進センター 025-284-6110
73	DX・メディア	メディア研修会 特別講演会	これからの視聴覚教育～オンライン講座に必要な知識～	岐阜女子大学 坂井 知志	新潟県立生涯学習推進センター 025-284-6110
74	新潟地域学	放送大学との連携講座	ご当地妖怪は地元の文化	漫画家 高橋 郁丸	新潟県立生涯学習推進センター 025-284-6110
75	DX・メディア	デジタルリテラシー向上に向けた講演会	デジタルウェルビーイング～デジタル時代をよりよく生きよう～	敬和学園大学 一戸 信哉	新潟県立生涯学習推進センター 025-284-6110

	分類	事業名	目的・テーマ(演題)	講師名(敬称略)／所属団体等	問合せ先
76	DX・メディア	国民のデジタルリテラシー向上事業	公民館のDX～地域の魅力と利便性を高めるデジタル技術～	新潟経営大学 横山 泰	新潟県立生涯学習推進センター 025-284-6110
77	その他	下越地区公民館職員研修会	人づくり、つながりづくり、地域づくり～住民が相互につながりをもてる講座や交流の在り方～	みらいずworks 角野 仁美	新潟県教育庁下越教育事務所 社会教育課
78	社会・経済	中越地区社会同和教育市町村巡回研修会(見附・長岡ブロック)	中越地区の同和問題と人権教育の推進	新潟工科大学 教授 秋山 正道	新潟県教育庁中越教育事務所 社会教育課 0258-38-2652
79	社会・経済	中越地区社会同和教育市町村巡回研修会(魚沼・南魚沼・湯沢ブロック)	中越地区の同和問題と人権教育の推進	新潟工科大学 教授 秋山 正道	新潟県教育庁中越教育事務所 社会教育課 0258-38-2652
80	社会・経済	中越地区公民館研究大会	三条市立大学が考える ～未来の人づくり・地域づくり～	三条市立大学 学長 アハメドシャハリアル	新潟県教育庁中越教育事務所 社会教育課 0258-38-2652
81	家庭・地域	中越地区公民館職員研修会	公民館講座のネタづくり ～ SDGs から考える?～	小千谷市図書館協議会 会長 寺島 義雄	新潟県教育庁中越教育事務所 社会教育課 0258-38-2652
82	社会・経済	中越地区社会教育研究集会	生きる喜びを感じられる学び ～ 社会的包摂における社会教育の役割 ～	新潟医療福祉大学 講師 佐藤 裕紀	新潟県教育庁中越教育事務所 社会教育課 0258-38-2652
83	自然・科学	自然体験活動指導者(NEALリーダー)養成研修	自然体験活動の特質	NPO法人 妙高山麓自然体験活動指導者会 澤田 賢一	国立妙高青少年自然の家 0255-82-4321
84	自然・科学	自然体験活動指導者(NEALリーダー)養成研修	対象者理解、自然体験活動の指導	信州大学教育学部 瀧 直也	国立妙高青少年自然の家 0255-82-4321
85	自然・科学	自然体験活動総括指導者(NEALコーディネーター)養成事業	自然体験活動の安全管理	國學院大學 青木 康太郎	国立妙高青少年自然の家 0255-82-4321
86	自然・科学	自然体験活動総括指導者(NEALコーディネーター)養成事業	青少年教育における体験活動	文教大学 青山 鉄兵	国立妙高青少年自然の家 0255-82-4321
87	自然・科学	自然体験活動総括指導者(NEALコーディネーター)養成事業	学校教育における体験活動	上越市立高田西小学校 伊野 亘	国立妙高青少年自然の家 0255-82-4321
88	自然・科学	自然体験活動総括指導者(NEALコーディネーター)養成事業	自然体験活動の特質	やまねこworks 川村 悦子	国立妙高青少年自然の家 0255-82-4321
89	自然・科学	自然体験活動総括指導者(NEALコーディネーター)養成事業	自然体験活動の企画・運営	信州大学教育学部 瀧 直也	国立妙高青少年自然の家 0255-82-4321
90	自然・科学	自然体験活動総括指導者(NEALコーディネーター)養成事業	自然体験活動の指導	株式会社信州アウトドアプロジェクト 吉田 理史	国立妙高青少年自然の家 0255-82-4321

	分類	事業名	目的・テーマ(演題)	講師名(敬称略)／所属団体等	問合せ先
91	自然・科学	自然体験活動総括指導者 (NEAL コーディネーター)養成 事業	対象者理解	明治大学 吉松 梓	国立妙高青少年自然の家 0255-82-4321
92	自然・科学	「みどりの学習」指導者養成研 修会	国立妙高青少年自然の家を活用した森林環境学習にお ける学校及び園職員の指導技能向上	上越教育大学 五百川 裕	国立妙高青少年自然の家 0255-82-4321