

# 取組事例

## 1 市町村の事例

---

### (6) その他の特色ある取組

**事業名** NEW YEAR ライブ&パフォーマンス

**目的** 若い世代に公民館の利用をアピールし、様々なジャンルのパフォーマンス等の練習と発表の機会を提供するとともに公民館を仲間づくりや情報交換の場としても活用してもらおう。

**実施主体** 三条市 生涯学習課 三条東公民館

**参加対象** 市内在住・在勤または在校の15歳～25歳くらいまでの方

**参加者数** 310名（来場者・出演者含む）

**回数** 1回 **時間** 午後1時～4時

**場所** 三条東公民館 多目的ホール1

**内容**

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	1月16日（日）	NEW YEAR ライブ&パフォーマンス	なし
	<b>【内容】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>今まで発表機会や・練習の場が無く困っている若者等の、発表の場や仲間作りの場の提供を行う。</li><li>募集内容は若い皆さんの歌やダンス、バンド、合唱、コントなど発表できるものなら何でも可能とする。</li><li>発表当日に向けての練習会場は無料貸出期間を3回設定し、1日1回2時間までを限度とし会場、機器の使用料を無料とする。</li><li>当日はゲストプレーヤーも出演し、盛り上げていただく。</li><li>市の広報、地区公民館だより、市ホームページ、市内公共施設並びに高等学校や駅、地域にあるライブスペースなどへポスター及びチラシを掲示し広く募集を図った。</li></ul>		

**成果** 多数の方から来館いただき、普段開けた場での発表機会が少ない若者の他所多様な自主活動にスポットを当てる事ができた。  
今までとは違った視点で、駅やライブスペースなどで積極的にイベント周知を図った事で、多くの若者からの参加をいただけた。

**課題** 単発のイベントの実施だけでなく、若い世代の発表の場、活動の拠点として公民館を定着させていきたいと考えている。

**問合せ先** 三条市 生涯学習課 三条東公民館 TEL (0256) -35-1200 (内6560)

**事業名****第36回豊浦地区文化・芸能祭****目的**

豊浦地区公民館を活動拠点としているサークル等の生涯学習活動成果を発表し、地区文化の振興と交流を図る。

**実施主体**

第36回豊浦地区文化・芸能祭実行委員会 事務局：豊浦地区公民館

**参加対象**

一般市民、豊浦地区公民館利用団体等

**参加者数**

1500名

**回数**

1回

**日数**

2日間

**時間**

1日目 8時間

2日目 7時間

**場所**

豊浦地区公民館、豊浦体育センター

**内容**

回	期日・時間	テーマ	講師等
	11/13 (土) 9時～17時 11/14 (日) 9時～16時	豊浦地区公民館の利用団体等の活動成果の発表など	なし
1	内容・方法	<p>展示部門⇒11/13、14の2日間で豊浦体育センターを会場に作品を展示。  <b>【出展団体】</b> 豊浦地区公民館の利用団体 14団体  豊浦地区の各小学校、中学校（美術部、家庭部）、保育園  豊浦地区の社会福祉施設、一般募集の作品  公民館事業（こども、高齢者）で作った作品</p> <p>芸能部門⇒11/14 豊浦地区公民館大ホールを会場に芸能発表。  <b>【出演団体】</b> 豊浦地区公民館の利用団体 11団体  本田小学校5年生、豊浦中学校吹奏楽部、豊浦地区青少年健全育成協議会</p> <p>その他イベント⇒籐細工体験教室、音読講座、チャリティーバザー、軽食バザー  おたのしみ抽選会、未使用タオルの回収、焼いもの無料配布  囲碁大会、お茶会</p>	

**成果**

豊浦地区公民館の利用団体に活動成果の発表の場を提供し、多くの来場者を集めることができた。  
チャリティーバザーの収益金、未使用タオルを豊浦地区の社会福祉施設に寄付した。

**課題**

来場者数、参加団体数の維持、増加を図ること。参加団体からの協力体制を確立すること。

**問合せ先**

新発田市豊浦地区公民館（担当：片桐 拓未） TEL：0254-22-2081

**事業名**

さんぼく未来塾

**目的**

「まちづくりは人づくり」を具現化する方策として、急激な変化の中で主体的に対応できる能力と判断力を養い、各課と連携して現代的課題の探求や解決を目指す。

**実施主体**

村上市山北事務所教育課

**参加対象**

社会人であれば年齢、職業問わず

**参加者数**

10名

**回数**

2回

**日数**

2日

**時間**

9時間

**場所**

さんぼく会館等

**内容**

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	11月27日 16:00～20:00	山北地区内活動する20代中心の「夢21さんぼく塾」と60歳以上がほとんどである未来塾との異世代間交流を通じ共に山北地区の未来を考える。	なし
	内容・方法	夢21さんぼく塾生が山北地区で調達した材料で地産地消鍋づくりに挑戦する。そして、お互いの活動について情報交換を図り、交流を行う。	
2	3月4日 16:00～21:00	夢21さんぼく塾との交流会 山北の郷土料理などを作り、味わいを未来に伝えていきたいものを若者の意見を聞いて再検討する。	なし
	内容・方法	前回、夢21さんぼく塾が主体となり料理等を用意したが、今回は未来塾の方が各々の得意分野の料理作りをし、郷土料理に対する若者層の意見を聞き未来塾での参考とする。また、次年度に向けた活動に関する合同企画など検討を図る。	

**成果**

1回目の交流会では夢21も未来塾も異世代間交流ということで、同じ地区に住む者同士ではあるが普段あまりふれあうことがない世代との話が新鮮に感じられ、親睦が深まった。

**課題**

同地区には若者中心の「夢21さんぼく塾」と壮年層の「さんぼく未来塾」が存在している。今後は、お互いのいい面が融合し、山北地区の未来に貢献できるよう協力した活動へ展開する取り組みを考えていきたい。

**問合せ先**

さんぼく会館 TEL：0254-77-3798

**事業名**

おとうさんのためのメタボ解消講座

**趣 旨**

公民館事業における男性の参加者の向上を図るとともに、中高年男性の2人に1人がメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）か、その予備軍といわれており、運動促進・食生活改善・余暇の有効利用によって健康増進を図ることを目的とする。

また、余暇利用を公民館利用促進につなげていくことを目的とする。

**実施主体**

阿賀野市公民館

**参加対象**

市内在住・在勤者 20歳以上の男性で医師に運動を止められていない方

**参加者数**

延べ約50名

**回 数**

4回

**日 数**

4日

**時 間**

12時間

**場 所**

阿賀野市ふれあい会館・阿賀野市ささかみ体育館

**内 容**

回	期日・時間	テ ー マ	講師等
1	12月5日（日） 9：30～12：10	メタボリックシンドロームの解消には、食と運動と内面磨き。	県体育協会 管理栄養士 石墨清美江様 県体育協会 健康指導士 齋藤麻里子様 スポーツ振興係
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくりに必要な運動と栄養（講義）特に、食生活の改善方法について。</li> <li>自宅で簡単トレーニング方法（講義・実技：簡単な筋トレ・ストレッチ法）</li> <li>ノルディックウォーキング実施（運動）</li> </ul>	
2	1月8日（土） 9：30～12：10	食生活の改善・趣味教養の向上と運動体験	市健康推進課 阿賀野市造園建設業協会 会員 福地 一光 様 スポーツ振興係
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎日の食事で内臓脂肪をためない食生活に改善。（講義）</li> <li>ガーデニング初級講座（実技：プランターを使った寄せ植えづくり）</li> <li>トレーニングルームの器具を使った運動体験。</li> </ul>	
3	2月12日（土） 9：30～12：10	趣味教養の向上と体力測定	笹神レンズクラブ スポーツ振興係
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>デジカメ入門講座（講義・実技：デジタルカメラの基本について）</li> <li>文科省体力測定に準じた体力測定を実施して、体力年齢を把握。</li> </ul>	
4	3月12日（土） 9：30～12：10	趣味教養の向上と食と健康について	第四銀行㈱資産運用アドバイザー 高橋里佳 様 市健康推進課
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>金融学習初級講座（講義：金融・資産管理・資産運用について）</li> <li>食事日記からの食生活の指導、及び健康管理についての相談会。（講義・個別指導）</li> </ul>	

**成 果**

男性向けの講座として、各地区の公民館係が連携した初の共同事業であり、17名の参加があり盛況に開催。

**課 題**

事務局としては30・40代の男性からもう少し多く参加してもらえるよう、案内等周知の検討が必要。

**問合せ先**

阿賀野市 水原公民館（田中） TEL:0250-62-2028

**事業名** 第4回生涯学習フェスティバル

**目的** 生涯学習実践者が一堂に会し、学習成果を発表し、生涯学習の啓発を図る。

**実施主体** 佐渡市教育委員会社会教育課

**参加対象** 一般 **参加者数** 60名

**回数** 1回 **日数** 1日 **時間** 4時間

**場所** 金井西部コミュニティセンター（金井能楽堂）

**内容**

部	期日・時間	テーマ	講師等
1部	12月5日(日) 13:40～14:20	郷土芸能：（子ども鬼太鼓）	なし
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小倉子ども鬼太鼓の公演（小倉小学校・小倉子ども鬼太鼓育成会）</li> <li>・北方子供鬼太鼓の公演（北方地区子供鬼太鼓・保護者）</li> </ul>	
2部	期日・時間	テーマ	講師等
	12月5日(日) 14:20～15:10	講演：「鬼太鼓あれこれ」	講師：NPO法人佐渡芸能伝承機構 理事長 松田祐樹 様
内容・方法	佐渡島内で伝承されている鬼太鼓の種類・系統や分布状況について講演していただいた。		
3部	期日・時間	テーマ	講師等
	12月5日(日) 15:20～16:20	公演：「文弥人形」	なし
内容・方法	泉 常盤座の文弥人形芝居（文弥人形芝居 「ひらがな盛衰記」の内より <small>あわつがはらともえふんせん だん かまたはいとさいご だん</small> 1. 粟津ヶ原 巴 奮戦の段 2. 鎌田隼人最後の段 の2幕上演		

**成果** 地域の伝統芸能を継承するために、積極的な活動をしている子ども鬼太鼓の日頃の成果を発表できた。

**課題** 12月5日はブリ祭りを始め、各地でイベントがあり、参加者が減少した。

**問合せ先** 佐渡市教育委員会社会教育課（担当：平井英昭）TEL：0259-27-4185

**事業名** にいがた出会いサポート事業

**目的** 市内在住独身者の出会い（交流）の場の提供

**実施主体** 佐渡市羽茂地区・小木地区・赤泊地区公民館

**参加対象** 概ね25歳以上の独身者

**参加者数** 24名

**回数** 1回

**日数** 1日

**時間** 5時間

**場所** 大崎活性化センター

**内容**

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	11月20日(土) 13:30~18:30	婚活 「そば打ち体験」 本物の味を自分たちで作ろう！	講師：総合コーディネーター 藤井 史男 様 講師：大崎そばの会会員
	内容・方法	レクリエーションを通して親睦を図り、地区の伝統のそば打ち体験に挑戦し、そばの試食と地元のそばの会会員による田舎料理で懇親会を開催し交流を図る。	

**成果** 狭い地域なので参加者同士で面識のある人もあり、和気あいあいとしたそばうち体験ができ、懇親会も和やかにすすみ盛り上がっていた。

**課題** 参加者の確保。結婚はプライベートなことなので、行政がどこまで入り込むか疑問。関心はあるが自発的な参加が無い。

**問合せ先** 佐渡市教育委員会社会教育課 南教育事務所（担当：風間 郁子）TEL：0259-88-2230

**事業名** 新潟リハビリテーション大学による健康教室

**目的** 心身ともに健康に気遣い、豊かな生活を送ってもらうため。

**実施主体** 新潟リハビリテーション大学 粟島浦村教育委員会

**参加対象** 全村民 **参加者数** 18名

**回数** 1回 **日数** 1日 **時間** 2時間

**場所** 粟島浦村資料館

**内容**

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	10月12日（火） 午後7時	① 病気になりにくい生き方を目指して ② 中高年のこころの健康	新潟リハビリテーション大学 ①専任講師 小児科医 和田有子 様 ②専任講師 文学博士 佐藤 拓 様
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>新潟リハビリテーション大学の地域貢献活動の一環としてこのお話を頂き快諾した。</li> <li>提示された講座の中から教育委員会事務局が粟島にあったテーマとして上記2つを選び、講座を設けて頂いた。</li> </ul>	

**成果** 詳しい資料と双方向の講座内容、身近なテーマのため参加者からは活発な質問と好評を得た。

**課題** 特に無いが、これをきっかけに健康対策事業などに力を入れていきたい。

**問合せ先** 粟島浦村教育委員会 （担当：松浦） 電話0254-55-2111