

**事業名**

〔エイジレス講座〕

**目的**

年齢を問わない枠組みの中で様々な学習機会を提供し、新しいことにチャレンジする意欲や、興味のある事を見つけられるよう支援する。また、同じテーマを学ぶ仲間との交流を図る。

**実施主体**

柏崎市教育委員会 生涯学習課

**参加対象**

18歳以上

**参加者数**

約400人（実施中）

**回数**

154回

**日数**

154日

**時間**

1回2時間

**場所**

柏崎市市民プラザ

**内容**

	期日・時間	テーマ	講師等
1	平成26年4月～ 平成27年3月	ボイストレーニング、ズンバ、フラダンス、家庭料理、ヨガ、ヒップホップ、山歩き、コンディショニング、ルーシーダットン、コーヒーの入れ方、キャラクターづくり、ペーパークラフト、バルーンアート、手芸、ゆかたの着付け、D I Y（ガーデニング）、陶芸、クリスマスツピアリー、クリスマスケーキ作り、「新潟県金融広報中央委員会」・「新潟県歴史博物館」の出前講座	栄養士、絵本作家、マスターコンディショニングトレーナー、など、地域の人材を活用している。
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年4～5回に分けて募集し、季節ごとに実施。</li> <li>・5～9回の長期講座や1～3回の短期講座、無料体験講座など、様々な形で行なう。</li> <li>・18歳以上で初めて取り組む方向けを対象。</li> <li>・保育サービスは全講座を対象にし、平日の日中も実施。</li> </ul>	

**成果**

- ・様々な年齢層の方に受講していただき、新しい体験の場を提供することができた。
- ・講座が終了しても継続したいという声があり、4つの講座からサークル活動につながった。

**課題**

- ・講座のジャンルを広げ、新規受講者がより多く参加できるように計画する。

**問合せ先**

柏崎市教育委員会 生涯学習課 電話:0257-20-7500 F A X:0257-22-2637

**事業名** [ はじめての筆ペン講座 ]

**目的** 生活に役立つ講座を受講し、趣味につなげ、楽しみを見つけてもらう

**実施主体** 新発田市生涯学習センター

**参加対象** 一般市民 **参加者数** 延べ40人

**回数** 10回×2 **日数** 10日間×2 **時間** 15時間×2

**場所** 新発田市生涯学習センター

**内容** 身近にある筆ペンを使い、祝儀袋や芳名帳、年賀状などに役立つ美しい文字の書き方を基礎から学ぶ

	期日・時間	テーマ	講師等
1	4/16 ~ 9/24 19:00 ~ 20:30	めざそう美文字！	高橋 正美
	内容・方法	身近にある筆ペンを使い、美しい文字の書き方を基礎から学ぶ	

**成果**

- ・基礎だけでなく、文章の書き方も学び、受講生から「大変満足した」と好評を得た。
- ・今後も継続して学びたいという意見が出て、サークルを立ち上げることができた。

**課題**

- ・講師ひとりで受講生20人の添削と指導を1.5時間でおこなうのは、短く感じた。今後は、講座時間を増やしたい。

**問合せ先** 新発田市生涯学習センター 担当：小林 ☎ 0254-26-7191

めざそう 美文字！

# はじめての筆ペン講座

祝儀袋や芳名帳、のし、年賀状などに役立つ筆ペン講座。  
身近にある筆ペンを使い、美しい文字の書き方を基礎から学び  
ます。

◆日 程 毎回水曜日 午後 7 時～8 時 30 分

①4/16, ②4/23, ③4/30, ④5/14, ⑤5/21,  
⑥5/28, ⑦6/4, ⑧6/18, ⑨6/25, ⑩7/2

◆受講料 2,000 円 (初回にお預かりします)

◆定 員 20 人 (先着順)

◆会 場 新発田市生涯学習センター  
新発田市中心部 5-8-47

◆持ち物 筆ペン、下敷き、文鎮

◆対 象 成人



## お申込み

受付開始 **3 月 25 日(火) 午前 9 時～**

申 込 先 市生涯学習センター ☎0254-26-7191

**事業名** [ 一輪車はじめて教室 ]

**目的** 体力増進および机上では学べない一輪車の乗り方をマスターする事が目的

**実施主体** 児童センター

**参加対象** 市内小学生

**参加者数** 13人

**回数** 1回

**日数** 1日

**時間** 1時間

**場所** 児童センター

**内容** 一輪車の正しい乗り方を習得する

	期日・時間	テーマ	講師等
1	5月31日(土)	体のバランスを整え、乗り方をマスターする	児童厚生員
	内容・方法	① 一輪車への知識、安全の確保 ② 個々にコツをつかむため実践(必要な場合は補助)	

<b>成果</b>	参加者全員に一輪車を貸与し、行事中は乗り方をマスターすることに専念できた。行事終了後や、日を改めて来館し、自主的に練習する姿が多く見られた。
<b>課題</b>	学生ボランティアの人数確保。

**問合せ先** 新発田市児童センター (担当: 須貝) ☎0254(26)0897

**事業名** [ バドミントンはじめて教室 ]

**目的** 体力増進およびバドミントンに対する知識の向上、きっかけづくりが目的

**実施主体** 児童センター

**参加対象** 市内小学生 **参加者数** 18人

**回数** 1回 **日数** 1日 **時間** 1時間半

**場所** 児童センター

**内容** はじめての人を対象に、スポーツの楽しさを共有する

期日・時間		テーマ	講師等
11月8日(土)		球技を通しての体力増進	宮野 久美子
1	内容・方法	① ラケットの握り方・乱打の基本的な動き方 ② シャトルの打ち方(実際にネットを張り、コートに出る) ③ サーブの仕方	

<b>成果</b>	天候に左右されるため、屋外でバドミントンをするのは難しく、遊戯室を貸し切って行事を優先したのは非常に良いきっかけ作りとなった。 相手がいないと乱打はできず、市内小学生の交流が深められて良かった。
<b>課題</b>	簡易的ネットの手配が必要。(今回は講師より借用) コートラインの設置。

**問合せ先** 新発田市児童センター (担当: 須貝) ☎0254(26)0897

# 5月の児童センター行事

このおたよりは、児童センター・紫雲寺児童館・加治川児童館の行事をお知らせします。

児童センター

## 母の日のプレゼント作り

日時 / 5月10日(土)  
13:30~15:00

対象 / 幼児~小学生

場所 / 児童センター

内容 / 5月11日は母の日。心をこめてかわいい『鍋敷き』を作ろう!

申込み / 不要です。  
※材料がなくなり次第終了します

申込必要

## 児童センター 一輪車はじめて教室

日時 / 5月31日(土)  
13:30~14:30

対象 / 小学生

定員 / 20人(先着)

場所 / 児童センター

申込み / 4/26(土)~5/2(金)  
児童センター 26-0897

受付10:00~17:00 月曜日・祝日を除く

平成26年度新コーナー

## 壁面ワーク

季節を取り入れた自由工作週間です。  
放課後は全員集合!

日時 / 4月25日(金)~5月2日(金)  
16:00~16:30

場所 / 児童センター  
対象 / 幼児~小学生

申込必要

## 紫雲寺児童館 母の日のプレゼント作り

日時 / 5月10日(土)  
10:30~12:00

対象 / 小学生

定員 / 15人(先着)

場所 / 紫雲寺児童館

内容 / フェルトでサシェ(香り袋)を作ろう!

申込み / 4/24(土)~5/2(金)  
紫雲寺児童館 41-3114

受付10:00~17:00 日曜日・祝日を除く

●紫雲寺児童館●

稲荷岡 2371  
紫雲寺地区公民館の  
中にあるよ!

【休館日】  
日曜日・祝日

●加治川児童館●

川口 128-1  
加治川中学校の  
向かいにあるよ!

【休館日】  
日曜日・祝日

申込必要

## 加治川児童館 キッズタイム

●楽しい遊びとスポーツを体験しよう!

日時 / 5月24日(土)  
10:30~12:00

対象 / 小学生

定員 / 20人(先着)

場所 / 加治川児童館

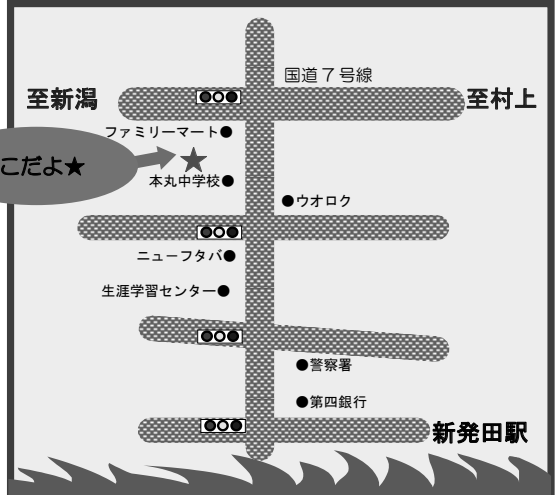
内容 / ・ゴムダンスすてっぴょん  
・リングキャッチ など

申込み / 5/16(金)~21(土)  
加治川児童館 39-6016

受付10:00~17:00 日曜日・祝日を除く

【児童センター休館日】  
4月20日(日)・21日(月)・28日(月)・29日(祝)  
5月3日~6日(祝)・12日(月)・18日(日)・19日(月)・26日(月)  
【休館日】月曜日・第3日曜日・祝日

児童センター  
新発田市緑町 2-6-36  
☎ (0254)26-0897  
Fax (0254)26-2727



# 11月の児童センター行事



申込  
必要

児童センター

## バドミントンはじめて教室

はじめての人限定!! 大きな場所で一緒に楽しもう!

11月8日 土曜日

時間 / 13:30~15:00  
対象 / 小学生  
定員 / 20人  
場所 / 児童センター遊戯室  
参加費 / 無料



- ★ 持ち物 バドミントン用ラケット (持っている人)
- ★ 申込方法 郵便はがきに参加を希望する児童の①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤学校名⑥学年⑦電話番号⑧保護者名⑨ラケットの有無を記入して郵送してください。

〒957-0018 新発田市緑町2-6-36  
新発田市児童センター  
「バドミントンはじめて教室」 係

- ★ 締切り 10月28日(火) (消印有効)  
※応募者多数の場合は抽選となります。
- ひとり1枚のハガキでお申し込みください。
- きょうだいは二人まで一緒に受付けます。

申込  
必要

加治川児童館

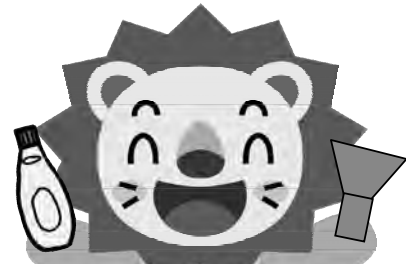
## クリスマス飾り

11月15日 土曜日

松ぼっくりのミニツリー&オーナメントを作ろう!

時間 / 10:30~12:00  
対象 / 小学生  
定員 / 15人 (先着)  
場所 / 加治川児童館  
申込み / 11/7(金)~11(火)

加治川児童館 (川口 128-1)  
39-6016 受付10:00~17:00 日曜日を除く



申込  
必要

紫雲寺児童館

## 米粉でおやつ作り

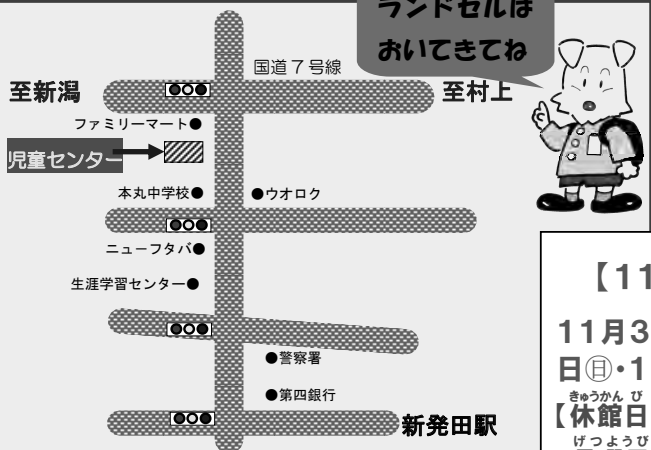
米粉を使って「もちもち」のお好み焼きを作ろう!

11月15日 土曜日

時間 / 10:30~12:00  
対象 / 小学生  
定員 / 15人 (先着)  
場所 / 紫雲寺児童館  
持ち物 / エプロン・三角巾・内履き  
申込み / 11/4(金)~12(火)

紫雲寺児童館 (稻荷岡 2371)  
41-3114 受付10:00~17:00 日曜日を除く

ランドセルは  
おいてきてね



### 【11月の休館日】

11月3日(祝)10日(月)・16日(日)・17日(月)・23日(祝)  
【休館日】  
げつようび だい にちようび しゅくじつ  
月曜日・第3日曜日・祝日

### 児童センター

〒957-0018  
新発田市緑町2-6-36  
☎(0254)26-0897  
Fax(0254)26-2727

**事業名** [ 読もう語ろうイギリス文学 ]

<b>目的</b>	英文学の原文に親しみ、イギリス文化に触れる		
<b>実施主体</b>	加茂市立図書館		
<b>参加対象</b>	一般	<b>参加者数</b>	延べ161名
<b>回数</b>	16回	<b>日数</b>	16日
<b>場所</b>	加茂市立図書館 和室		

**内容**

回	期日・時間	テーマ	講師等
1	4/10. 24. 5/8. 22. 6/12. 26. 7/10. 24 8/8. 28. 9/11. 25. 10/24. 11/14. 28 12/11・10：00～12：00	英文学に親しむ	戸恒三恵子氏
	内容・方法	英詩鑑賞及び、シェイクスピアの戯曲を中心とした英文学作品の読解。	
2	期日・時間	テーマ	講師等
	内容・方法		
3	期日・時間	テーマ	講師等
	内容・方法		

<b>成果</b>	・時には議論が沸騰するあまり、予定時間を大幅に超過してしまうことがある。参加者の熱意が増してきているようである。
<b>課題</b>	・長編作品については、時間の制約もあるため、全体のうちの一部しか読解できないことがある。

**問合せ先** 加茂市立図書館（担当：小池）Tel：0256-53-3500



**事業名**

〔 暖談講座 〕

**目的**

より多くの市民が気軽に市民活動に参加できる機会を提供すると共に市民活動団体等の運営基盤強化を図る。

**実施主体**

妙高市市民活動支援センター

**参加対象**

市民・NPO・市民活動団体・地域自治組織等

**参加者数**

延べ87名

**回数**

7回

**日数**

7日


**時間**


14.5時間

**場所**

妙高市勤労者研修センター

**内容**

	期日・時間	テーマ	講師等
1	4月16日(水) 18:30~20:30	知って得する 助成金活用基礎講座	新潟NPO協会 富澤 佳恵 様
	内容・方法	<p>助成金制度の基礎や申請の際のポイント、効果的なプレゼンテーション手法について学んだ。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・補助金・助成金とはどういうものなのか。</li> <li>・補助金・助成金の必要性</li> <li>・助成金の種類と判断基準の整理</li> <li>・助成金の探し方</li> <li>・申請書作成の事前のポイント</li> <li>・申請書作成の作成中のポイント</li> <li>・プレゼンテーション時に気をつけること</li> <li>・申請後のポイント（不採択の場合など）</li> </ul>	
2	7月17日(木) 18:30~20:30	初めてでも安心 ホームページ活用講座	株式会社KDDI 山本 良子 様
	内容・方法	専門的な知識がなくても簡単・気軽に無料でホームページ作成・更新が可能な、オンラインホームページ作成サービス「Jimdo（ジンドウ）」について学んだ。	
3	10月15日(水) 18:30~21:00	みんなで話そう！つながろう！ ～若者をはじめとする誰もが参加しやすい 市民活動とは？～	兼重コーチング事務所 兼重 尚子 様
	内容・方法	<p>「若者をはじめとする誰もが参加しやすい市民活動について」をメインテーマに、市民活動を行っている人と若者との意見交流を目的に開催。</p> <p>ワークショップ（ワールドカフェ形式）を行い、そのテーマについて話し合いを行った。</p> <p>テーマ 第1セッション「市民活動に対するいまの気持ち」 第2セッション「市民活動の課題」 第3セッション「参加しやすい市民活動に必要な物とは？」</p> <p>ワークショップ終了後、参加者で感想の共有を行った。</p>	

	期日・時間	テーマ	講師等
4	10月23日(木) 18:30~20:30	「大地の芸術祭の里」から地域づくりを学ぼう	NPO法人越後妻有 里山協働機構 関口 正洋 様
	内容・方法	大地の芸術祭を通じて、地域・世代・ジャンルを超えたネットワークを育み、住民がいきいきと暮らすこと・地域で働く場所が増えること・価値観や境遇の異なる人々が共存できる地域にしていくことを目的とした活動の取組実例を学んだ。	
5	11月5日(水) 18:30~20:30	よくわかる 会計講座 基礎編 会計とはなんですか？	税理士法人 経営ブレイン 小林 克大 様
	内容・方法	正確でわかりやすい会計処理の方法について講義と演習を交えながら学んだ。 ・会計とは。 ・資産、負債、資本、費用及び収益のからなる会計のしくみ ・演習問題を使った会計のしくみ ・勘定科目の基本的な考え方 ・各種帳簿について ・財務諸表について	
6	11月7日(金) 18:30~20:30	よくわかる 会計講座 決算編 決算の時に困らない基礎知識？	税理士法人 経営ブレイン 小林 克大 様
	内容・方法	正確でわかりやすい会計処理の方法について演習を交えながら学んだ。 ・貸借対照表、損益(活動)計算書、精算表とは。 ・棚卸について ・未収金、未払金について ・納税申告の際の提出書類 ・簡単な経営分析	
7	11月12日(水) 18:30~20:30	よくわかる 会計講座 市民活動会計編 補助金や助成金の会計？	税理士法人 経営ブレイン 小林 克大 様
	内容・方法	正確でわかりやすい会計処理の方法について演習を交えながら学んだ。 ・NPO法人はどのような帳簿をつける必要があるのか。 ・NPO法人の決算とは。(所轄庁に届ける書類) ・勘定科目の基本的な考え方 ・補助金と助成金の扱い ・元入れ金の処理 ・事業費と管理費の違い ・書類の整理に良い方法はあるか。 	

<b>成 果</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今必要と考えるものや要望があったものを企画し、市民、市民活動団体、地域自治組織などへ定期的に学ぶ場を提供することでスキルアップを図ることができた。</li> <li>アンケート結果でも、参加者からは気づき、再確認、今後の活動の参考になったなど好評を得ることができた。</li> </ul>
<b>課 題</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・団体向けの課題解決、運営基盤強化の講座だけでなく、市民が市民活動に興味を持ちスキルアップを図れる講座や市民ニーズにあった講座を企画して、より多くの方からの市民活動に興味を持ってもらう必要がある。</li> </ul>

**問合せ先** 妙高市市民活動支援センター (担当: 齊川 紀夫) TEL: 0255-73-7808

暖談講座

知って得する

# 助成金活用基礎講座

市民活動団体やNPO法人、地域自治組織の中には、活動資金のやりくりに悩んでいるけれど「助成金」は面倒くさそうで難しそうと思いませんか？  
また、「申請書を書くのが面倒」「どのように書けば、自分たちの団体の活動をアピールできるのかよく分からない」という問題もあるかと思えます。

今回の「助成金活用基礎講座」では、そもそも「助成金とはなにか？」という根本の部分から助成金制度の全体像を把握するので、ご安心ください。  
各種助成金の獲得に向けての効果的な方法と助成をする側がどのような視点で審査をしているのかをしっかりと学び、申請書を記入するにあたって大事なことを含め、基礎から学びます。  
助成金を有効に使い、事業拡大に役立てましょう。

日時

26年4月16日(水)

18:30~20:30(受付18:00~)

会場

妙高市勤労者研修センター  
妙高市上町9-3

対象者：市民活動団体、NPO法人、地域自治組織

申込締切：4月14日(月)

申込方法：必要事項(氏名、団体名(町内名)、住所、電話番号、参加人数)をお電話またはFAXでお知らせください。

◆問合せ・申込先／妙高市市民活動支援センター  
妙高市上町9-3

TEL:0255-73-7808 FAX:0255-73-7230

講師

富澤佳恵氏

新潟NPO協会 常務理事

講師プロフィール

1978年10月12日、胎内市生まれ。1999年、群馬社会福祉短期大学社会福祉学科卒業。新潟県議会事務局に非常勤職員として勤務する傍ら、2000年「不登校・引きこもりメンタルフレンドの会」の立ち上げに参画。2001年、同会を「NPO法人メンタルフレンドにいがた」とし、理事に就任(2010年解散)。2003年、NPO法人新潟NPO協会に入社し、同会最年少理事、2007年から2012年まで同会事務局長、2012年から同会常務理事に就任。

参加費

無料



◆主催／妙高市市民活動支援センター

# 初めてでも安心 ホームページ活用講座

ホームページを作りたい方。ホームページを活用して活動の紹介やイベントなどの情報発信をしたい方などを対象にホームページがあることのメリット、デメリットから自分で更新できるホームページ作成の仕方、管理の方法などを学びます。  
今回は、専門的な知識が無くても、簡単・気軽にホームページの作成ができる Jimdo について学びます。  
ぜひご参加ください。



日時 **7月17日(木)**  
18:30~20:30

会場 妙高市勤労者研修センター 妙高市上町 9-3

対象 NPO 法人、市民活動団体、地域自治組織の方  
※一般向けのパソコン教室ではありません。

参加費 無料

申込締切 7月15日(火)までにお申し込みください。

申込方法 お電話または FAX にて、必要事項をご記入のうえお申し込み下さい。

## 講師紹介



山本 良子氏

株式会社 KDDI  
ウェブコミュニケーションズ  
SMB 事業本部 Jimdo 事業部  
ゼネラルマネージャー

## 妙高市市民活動支援センター

妙高市上町 9-3 妙高市勤労者研修センター内 (担当 天野)

TEL 0255-73-7808 FAX 0255-73-7230

..... 今すぐお申し込みを! .....

団体名		住所	
参加者名		電話番号	

※ご記入いただいた個人情報は、妙高市市民活動支援センターが、当事業の登録用に利用させていただきます。



# みんなで話そう！つながろう！

～若者をはじめとする誰もが参加しやすい市民活動とは？～

「団体の活動に若者も参加してほしい！」「興味はあるけど参加しづらいなあ」

市民団体や若者のみなさん、このようなお悩みをお持ちではありませんか？

「どんな活動に魅力を感じるの？」「こんな活動に参加してみたい！」

この講座で「若者をはじめとする誰もが参加しやすい市民活動」を一緒に考えましょう！

当講座は、

お茶を飲んだり、お菓子をつまんだりしながら  
リラックスして意見を交換する講座です。

ぜひお気軽にご参加ください！

◆対象◆

市民団体・地域組織に所属している方、市民活動・地域活動に興味関心のある方。（組織や団体に所属していないみなさまも、ぜひご参加ください！）



～講師プロフィール～

兼重 尚子 氏

群馬県出身。化学製品メーカーに勤め、退職し海外を旅する。現在はコーチングやファシリテーションを活用したリーダーシップやコミュニケーション、会議改革の講師として、各種団体や企業に研修や対話の場作りを提供する。信濃町在住。

◆開催日

**10**月**15**日(水)

◆会場

妙高市勤労者研修センター

◆時間

18:30～21:00

◆参加費

**無料！**

## 【お申し込み方法】

お名前、住所、電話番号、団体名（町内名）を、10月10日（金）までに下記までご連絡ください。

## 【お申し込み・お問い合わせ先】

妙高市市民活動支援センター

〒9444-0046 妙高市上町9-3 妙高市勤労者研修センター内

TEL：0255-73-7808 FAX：0255-73-7230 E-mail：info@myoko-support.com



# 大地の芸術祭 の里から地域 づくりを学ぼう

大地の芸術祭を運営されている NPO 法人 越後妻有里山協働機構は、地域住民がいきいきと暮らすこと・地域の働く場所が増えること・価値観や境遇の異なる人々が共存できる地域にしていけることを目的として活動されています。妙高市と同じく豪雪地帯であり、地域づくり・過疎化・空家・廃校・雇用等々、抱える問題も共通です。アートを媒介としてその問題に取り組んできた活動を伺います。ぜひご参加ください。

▼大地の芸術祭とは、越後妻有地域の里山を舞台に3年に1度開催される国際芸術祭です。地域に内在するさまざまな価値を、アートを媒介として掘り起こし、その魅力を高め、地域再生の道筋を築いていくことを目指す活動成果の発表の場として位置づけられています。2000年以來、5回開催されました。現在、2015年の第6回に向けた準備が進められています。

日時 **10月23日(木)**

18:30~20:30

会場 妙高市勤労者研修センター 妙高市上町 9-3

対象 NPO 法人、市民活動団体、地域自治組織の方、  
地域づくりに興味のある方

参加費 **無料**

申込締切 10月21日(火)までにお申し込みください。

申込方法 お電話または FAX にて必要事項をご記入の上  
お申し込み下さい。

## 講師紹介



NPO 法人  
越後妻有里山協働機構  
事務局長 関口 正洋氏

## 妙高市市民活動支援センター

妙高市上町 9-3 妙高市勤労者研修センター内 (担当 天野)

TEL 0255-73-7808 FAX 0255-73-7230

..... 今すぐお申し込みを! .....

団体名		住所	
参加者名		電話番号	

※ご記入いただいた個人情報は、妙高市市民活動支援センターが、当事業の登録用に利用させていただきます。

よくわかる

# 会計講座

全3回

NPO 法人・市民活動団体・地域自治組織にとって欠かせないのが、正確でわかりやすい会計です。今回は、会計の基礎から決算、補助金など実質的な内容を全3回に分けて行います。会計のことでお悩みがありましたら、ぜひこの機会にご参加ください。講師は、企業やNPO 法人の会計を実際に担当しているコンサルタントが指導いたします。

講座スケジュール			
第1回	11月5日(水)	基礎編	会計とはなんでしょう? 会計のしくみ・勘定科目・各種帳簿についてなど
第2回	11月7日(金)	決算編	決算の時に困らない基礎知識 決算について・各種計算書・棚卸・経営分析など
第3回	11月12日(水)	市民活動 会計編	補助金や助成金の会計? 市民活動団体の会計・必要な帳簿・書類整理など

※ ご希望の講座だけの参加も可能です。お申し込みの際に、お知らせください。



会 場 妙高市勤労者研修センター 妙高市上町 9-3

時 間 18:30~20:30

対 象 NPO 法人、市民活動団体、地域自治組織の方

参加費 無料

持ち物 筆記用具、電卓



申込締切 開催日の2日前までにお申し込みください。

申込方法 お電話またはFAXにて、必要事項をご記入の上お申し込み下さい。

講師  
税理士法人 経営ブレイン  
会計コンサルタント

申込先 妙高市市民活動支援センター

お問合せ 妙高市上町 9-3 妙高市勤労者研修センター内(担当 天野)

TEL 0255-73-7808 FAX 0255-73-7230

..... 今すぐお申し込みを! .....

参加希望日に ○ を付けてください。

全3回参加	11/5 基礎編	11/7 決算編	11/12 市民活動 会計編
団体(町内)名	住 所		
参加者名	電話番号		

※ご記入いただいた個人情報は、妙高市市民活動支援センターが、当事業の登録用に利用させていただきます。

**事業名** [ はじめての和文化体験 ]

**目的** “おもてなし”のこころを育むため、日本の伝統文化を体験し、和のこころを学ぶ。


**実施主体** 市教育委員会

**参加対象** 市内小・中・高校生 **参加者数** 7名

**回数** 1回 **日数** 半日 **時間** 2.5時間

**場所** 南魚沼市中央公民館

**内容**

	期日・時間	テーマ	講師等
1	9月28日(日) 13:30~16:00	日本人の和の文化を体験する	南魚沼市中央公民館 きもの教室講師
	<b>内容・方法</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゆかたを自分で着てみましょう。</li> <li>茶道の体験 薄茶を点て方を体験しましょう。 薄茶をいただく作法を学びます。</li> </ul>	
<b>成果</b>	・少人数でもあったためか、非常に和やかな時間を送ることができた。先生のお話、指導もやさしくわかりやすかったため、参加されたみなさん、すぐ講座に溶け込め、楽しく学ぶことができた。		
<b>課題</b>	・休日の午後、また募集にあたり主催者の意図があまり浸透しなかったためか、参加者が幾分少なかった。内容的に今後も続けたい講座であるため、需要の掘り起こしに努めたい。		

**問合せ先** 新潟県南魚沼市社会教育課生涯学習班 TEL025-773-6610



中央公民館講座

# はじめての和 Cultural 体験

きものを着たことがある子も、はじめての子も、みんなで“ゆかた”を着てみましょう。支度ができたら、お抹茶と和菓子いただきます。



- 日時： 9月28日(日) 午後1時30分～午後4時頃  
会場： 中央公民館(南魚沼市民会館 2階)和室  
対象： 小学生 中学生 高校生  
★男子、女子、どちらもOKです！  
参加費： 500円(当日、会場の受付へ持ってきてください)  
持ち物： ゆかた、半幅帯、ひも2~3本、足袋 または 靴下

(帯は、小学生は兵児帯でもよい。中高男子は角帯か兵児帯。)

- ★ゆかたは、レンタルもあります(500円)。
- ★Tシャツと短パンを着てきてください。  
(学校の体操着でもよい。)その上から、ゆかたを着ます。
- ★お茶室に入るため、ゆかたですが、足袋をはきます。  
足袋・靴下は、自分のものをお持ちください。

申し込み： 南魚沼市中央公民館 TEL：025-773-6610  
(受付時間：平日 午前8：30～午後5：00)

その他： ★小中学生・高校生は、会場までの送迎が必要です。  
よろしく願いいたします。  
★保護者の方の同伴、ご参加も大歓迎です！

主催・事務局：南魚沼市教育委員会 社会教育課 生涯学習班

**事業名** [ 南魚沼市女性学級 ]

**目的** 女性としての観点から、各種体験講座・学習講座への参加を通して自己研鑽に努めてもらうため。

**実施主体** 市教育委員会

**参加対象** 市内在住の女性 **参加者数** のべ191名

**回数** 年間8回 **日数** 1回約半日 **時間** 1回約3時間

**場所** 南魚沼市中央公民館、他

**内容**

	期日・時間	テーマ	講師等
1	5月27日(火) 10:00~11:30	平成26年度第1回教室 開級式・講演会	市担当職員 市保健師
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 開級式：女性学級オリエンテーション</li> <li>・ 講演：「血圧の正しい計り方から学ぶ健康管理」 健康をテーマにした講話</li> </ul> 参加者：27名 	
2	6月25日(水) 7:35~19:00	平成26年度第2回教室 視察研修	市担当職員
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 群馬・埼玉・栃木方面県外視察 見聞を広めるための視察研修</li> </ul> 参加者：35名	
3	7月22日(火) 7月23日(水) 両日9:30~11:30	平成26年度第3回教室 料理実習	市少年事業・成人事業 料理教室担当講師
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 料理実習「夏野菜でお盆料理を！」 夏野菜をメインにお盆のおもてなし料理の調理実習。</li> </ul> 参加者：19名	
4	8月28日(木) 10:00~11:15	平成26年度第4回教室 教養講座	市内ボランティア団体代表
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 講話「東日本大震災復興ボランティア活動から見えてくるもの、学ぶもの、伝えるもの」 実体験に基づく講演会</li> </ul> 参加者：25名	

	期日・時間	テーマ	講師等
5	11月6日(木) 7:40~11:15	平成26年度第6回教室 視察研修	市内担当職員
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>県内視察 見聞を広めるための視察研修 参加者：32名</li> </ul>	
6	11月27日(木) 10:00~11:20	平成26年度第7回教室 健康生活講座	市介護保険課 包括支援センター職員
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康生活講座「今だから介護予防を学ぶ」 介護保険をテーマに、介護を取り巻く現状報告、10年を経た制度の詳細についての講義。 参加者：21名</li> </ul>	
7	12月22日(月) 9:30~12:00	平成26年度第8回教室 料理実習	市少年事業・成人事業 料理教室担当講師
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>料理実習「日本人の心 お・も・て・な・し」 冬を乗り越える温かメニューでのおもてなし料理の調理実習。 参加者：12名(予定)</li> </ul>	
8	9月17日(水) 13:30~15:30	平成26年度第5回教室 趣味講座	市内担当職員 他
	内容・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>芸能鑑賞会 「お笑いとお歌で元気になろう」をテーマに、歌手・芸人によるステージ鑑賞 参加者：20名</li> </ul>	
<p><b>成 果</b> ・体験、講義と形式は違っても、常に新しい発見があり、自己研鑽となる内容で、参加者一同有意義な時間を送ることができた。</p> <p><b>課 題</b> ・時代のニーズをとらえた内容検討が常に求められている。</p>			

**問合せ先**

新潟県南魚沼市社会教育課生涯学習班 TEL025-773-6610

南魚沼市女性学級  
第3回教室 料理実習のご案内

# 夏野菜でお盆料理を！

毎回好評の木村多美子先生による料理実習を開催します。  
あなたの盆料理レパートリーの一つに加えてください。  
都合の良い日を選んで参加してください。

**日時**

①7月22日(火) 午前9:30～午前11:30

②7月23日(水) 午前9:30～午前11:30

※どちらも内容は同じです。 ※それぞれ30分前から受付開始

※開始5分前には集合をお願いします

**会場**

塩沢公民館 2階調理室

**献立**

○夏色がんも ○Wひじき ○えご ○かぼちゃスープ

**参加費**

500円

**持ち物**

エフロン・三角巾・ふきん・台ふき

※作った料理は会場で試食します。

※持ち帰り用にタッパーなどの容器があると便利です。



**定員**

各回24名

**申込み**

社会教育課 生涯学習班 (中央公民館：773-6610) へ

○電話でお申し込みください。

受付：7月4日(金)～15日(火)

平日 午前8:30～午後5:00 (土日は受付しません)



【申込み・問合せ】

南魚沼市社会教育課 生涯学習班  
(中央公民館)

TEL 025-773-6610

女性学級「健康生活講座」 ご案内

# 今だから介護予防を学ぶ

10月講座分を開催します。(延び延びで大変申し訳ありませんでした。)

介護保険制度が始まって10年以上が経過しました。何となく分かったような分からないような…

この機会に、今の介護を取り巻く状況を知り、今後のチョッと安心につなげていきましょう。みんなで勉強すれば怖くない？



日時 11月27日(木) 10:00~11:20

会場 市民会館 2階 研修室

内容 介護予防に関する知識を学ぶ

講師 市介護保険課 包括支援センター職員

※お申込みは不要です。直接時間までに来てください。

【お問合せ】

社会教育課生涯学習班(中央公民館)

TEL 025-773-6610

