

# 取組事例

## 1 市町村の事例（ちらし）

---

### （6）その他の特色ある活動



# 知ることから始めましょう ～子どもたちの人権～

**第1回** 10月17日(土) 13:00～15:00

・演題 国連「子どもの権利条約」と子どもの人権

・講師 やまもと **山本** かおる **馨**さん NPO 法人子どものオンブズにいがた代表

・会場 堀之内公民館 大ホール 

**第2回** 10月30日(金) 19:00～21:00

・演題 いじめ問題にどう向き合うかーいじめは命を奪う差別

・講師 やまもと **山本** かおる **馨**さん NPO 法人子どものオンブズにいがた代表

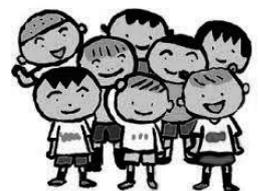
・会場 広神コミュニティーセンター 3階講堂

**第3回** 11月23日(月祝) 13:30～15:30

・演題 子どもの貧困と人権

・講師 やまの **山野** りょういち **良一**さん 千葉明德短期大学教授  
『子どもに貧困を押し付ける国・日本』著者

・会場 小出郷文化会館 小ホール



※ 第3回は市民課主催の人権講演会との連携講座となります。

**参加費** 無料(どなたでも参加できます)

**申込み** 開催日の前日までに、生涯学習課へお申込みください。

■主催 魚沼市教育委員会 魚沼市(市民課) ■共催 魚沼市中央公民館

■申込み・問合せ先 魚沼市教育委員会 生涯学習課

☎ 025-794-6073 Fax 025-794-2353

Email [syogaigakusyu@city.uonuma.niigata.jp](mailto:syogaigakusyu@city.uonuma.niigata.jp)

# うおぬま市民大学 講演会

原爆を実際に経験した語り部が、次世代に語り継ぐ  
「平和のメッセージ」に耳を傾けてみませんか。

日時 平成27年 **10月3日(土)**  
【受付開始13:00・開演13:30】

対象 **どなたでも参加できます**

参加料 **無料**

会場 魚沼市小出郷文化会館(小ホール)



第1部【13:30～14:00】

## 広島平和記念式典出席 中学生感想発表

魚沼市は平成21年に非核平和都市宣言を行いました。これに伴い、毎年8月6日に行われる「広島平和記念式典」に市内中学生6人を派遣しています。

第1部では、今年派遣した中学生が自身の体験等を発表します。



【14:00～14:10】

## 「心の健康づくりについて」

魚沼市健康課健康増進室 保健師  
～魚沼地域を「命をまもる」地域へ～



第2部【14:20～15:50】

【講演会】

## 「ヒロシマの記憶～被爆者からのメッセージ～」

あの目を覆うような「地獄」の惨状。ヒロシマ・ナガサキから今年は70年目になります。

人間としての尊厳死もなく殺害された多くの人々を忍びます。

国際法上許されるべきはない「核兵器」の使用・殺戮で終結したあの戦争……。

残留放射能は健康を害し、修復不可能な遺伝子の破壊はおよそ人類の消滅につながるものです。



【講師】

新潟県原爆被害者の会(新友会)会長

**山内 悦子**さん

講師プロフィール

1928(昭3)年11月24日生まれ。1945年16歳の時、広島県の爆心地から2.5kmで被爆。奇跡的に助かり、原爆症の苦しみ、死の恐怖と向かい合いながらも、生かされているという使命感より、悲惨な惨状を語り継ぎ、再び同じ被害者をつくってはならないと、核兵器の廃絶と恒久平和を願い、草の根運動を続けてこられました。

- 主催 魚沼市教育委員会 魚沼市中央公民館
- 共催 魚沼市
- 後援 魚沼市PTA連絡協議会 魚沼市老人クラブ連合会  
堀之内/小出/湯之谷/広神/守門/入広瀬地区 各公民館
- 問合せ 魚沼市教育委員会 生涯学習課  
TEL.025-794-6073 FAX.025-794-2353  
Eメール syogaigakusyu@city.uonuma.niigata.jp

保育ルームを設置します

対象：就学前のお子さん  
申込メ切：9月29日(火)  
申込み先：生涯学習課  
利用費用：1人 200円

# 平成27年度「阿賀ふるさとカレッジ」

町公民館では、生涯学習の一環として、ふるさと「阿賀」の歴史・文化・自然について関心をお持ちの方や、これから学習したいという方に「阿賀」についての理解・教養を深めてもらうため、「阿賀ふるさとカレッジ」(ふるさと発見教室・あが歴史教室)を開催いたします。

「ふるさと発見教室」は、ふるさと阿賀町の自然・文化・歴史について、探訪・体験・見学等の活動を全5回での開催。

「あが歴史教室」は、ふるさと阿賀町の歴史について講義形式での教室を全5回で開催いたします。

ふるさと「阿賀」のすばらしさを再発見してみませんか。初心者向けのわかりやすい教室です。

町内の方ならどなたでも参加できますので、お誘い合わせの上、お気軽に御参加ください。

## ◆ふるさと発見教室【全5回】

会場 現地での見学(徒歩有り) ※集合: 麒麟山公園駐車場(城山トンネル津川側出入口手前のトイレのある方です)  
 受講料 1回: 300円(資料代等・当日徴収) ※入館料等は別途必要になります。  
 持ち物 筆記用具等、歩きやすい服装・靴等  
 定員 1回: 30人 ※先着24人はマイクロバスで車内説明有り。6人はワゴン車で車内説明無し。  
 申込み 阿賀町公民館 電話 92-3334まで (1回毎の申し込みになります。)  
 その他 5回全てに出席した方、又は「あが歴史教室」と併せて、8回以上出席した方に「修了証」を交付します。



阿賀町民大  
(4単位)

### ☆今回の募集 第1回の募集期間 4月20日(月)～5月7日(木)

回	月日	内容	講師
1	5/12(火) 8:45～16:00 ※(昼食持参)	～ 赤崎山の特色ある植物と春に咲く花たちの観察～ 赤崎山(371m)は、流紋岩の山塊であり、数十万年の歳月の崩落を続けてきました。その岩石が山麓にうずたかく堆積しています。その岩の隙間から冷気が吹き出す箇所が随所にあります。そこを風穴と言いますが、夏期でも10℃以下のところがあります。ここには、珍しい冷温帯の植物が生育しています。一方、冷気の影響のない所には、数少ない暖地性の植物も生育しています。勿論、全体には雪国の植物が占有しています。その他に、新潟県内では赤崎山だけに生育が確認されている種もあり、極めて特殊な環境です。その他に、阿賀野川左岸にある「角神ユキツバキ園」の大群落を観察します。(内容の変更もありえます。)	齋藤 久夫さん (津川6区)
	募集期間 4月20日(月) ～ 5月7日(木)		

### ※今後の予定(第2回以降の募集につきましては「広報あが テレビ電話等」で募集します。)

回	月日	内容	講師
2	6/9(火) 8:45～16:00 ※(昼食持参)	<b>戦後70年、阿賀町内を巡り戦争を知ろう</b> 阿賀町には、太平洋戦争中にあったことを、思いつくまま、いくつか挙げてみます。 ①模擬原爆の投下地点(鹿瀬・丈山)、②捕虜(アメリカ、イギリス、オランダ兵)収容所(鹿瀬・昭和電工鹿瀬工場)、③学童集団疎開(津川・緑地亭、鹿瀬・多宝寺、三川・三越ホテル)、④軍事物資(被服)貯蔵用地下壕(津川・天満)、⑤朝鮮人強制労働(上川・人ヶ谷)・・・ こうしたことを、特に、平成17年に行った「第1回阿賀町郷土資料展 戦争と町民」や『東蒲原郡史 通史編2 近現代』の「第5章 戦時体制と太平洋戦争」を参考にして阿賀町巡りのコースとします。この発見教室をきっかけに、将来を見て、「戦争と平和」を考えていきたいと思えます。 《戦争の頃を知っておられる方々から、いろいろ教えていただけるとありがたいのですが、よろしくお願いします。》	赤城 正男さん (津川5区)
	募集期間(予定) 5月18日(月) ～ 6月2日(火)		
3	7/14(火) 8:45～16:00 ※(昼食持参)	<b>「飯豊山神社」の登拝路を巡り、表参道「一の木」(喜多方市山部)を訪ねる。</b> 信仰の山として飯豊山の歴史は古く、徳一や空海、行基が開いたとする諸説や652年に中国の知恵和尚が開山とも伝えられています。文禄4年(1595)に会津藩主蒲生氏郷により登拝道を再興し、会津の一ノ木、米沢の大日杉を表参道として隆盛期を迎え、一ノ木にある飯豊山神社には歴代藩主からの寄進状が残されています。明治19年の東蒲原郡が新潟県編入時に「実川村」(阿賀町)と「一ノ木村」が飯豊山神社を巡って県境を争い、国の裁定で明治40年に、土地の帰属が「一ノ木村」に決定された。それ以降「へその緒」のような形で県境が明示されるようになりました。 阿賀町の集落にある神社境内に「飯豊山」の石塔が多く見られます。稲作豊穰、成人儀礼などの庶民信仰「飯豊山講中」が建立したものだと思われます。古くから阿賀野川の川筋の集落では奥川(西会津町)の「弥平四郎」から直接「飯豊山神社」へ登拝、又、「弥平四郎」から「一ノ木」へ迂回して登拝したと言われています。	伊藤 昭一さん (船渡区)
	募集期間(予定) 6月22日(月) ～ 7月7日(火)		
4	9/8(火) 8:45～16:00 ※(昼食持参)	<b>「花と遺跡のふるさと公園」と「豪農の館」を訪ねる</b> 1. 新潟県埋蔵文化財センターを見学する 新潟市秋葉区 ・阿賀町の遺跡から発掘された展示品等の説明を受ける。 2. 古津八幡山遺跡と弥生の丘展示館を見学する。 新潟市秋葉区 ・弥生時代後期の高地性環状集落跡や展示品から当時の生活環境を知る。 3. 新潟県立植物園もしくは新津美術館を見学する。 新潟市秋葉区 ・特別展が開催されている方を優先する。 ※入館料が必要 4. 親鸞上(聖)人、越後の七不思議の一つ「つなぎガヤ」を拝観する。 田上町玄寺 5. 豪農の館「田巻邸・椿寿荘」を拝観する。 ※拝観料が必要 田上町	阿部 明夫さん (谷沢区)
	募集期間(予定) 8月24日(月) ～ 9月1日(火)		
5	10/13(火) 8:45～16:00 ※教室終了後に閉講式	<b>阿賀町の江戸時代迄の古橋を訪ねて</b> 阿賀町内の江戸時代迄に架橋された古橋について、『新編会津風土記巻五』や『日本街道総覧』などで調べて見ると、阿賀町津川の姥堂橋が最も古くて中世の架橋であるが、その他では江戸時代の架橋の橋になるが、常浪橋、同町上川の粟瀬川橋、同町日出谷の中村橋、実川島橋、国道49号線沿では八木山の手前の見返り橋、同町三川の新谷橋、綱木に二橋などと全部で二十一橋を数えるが、これらの若干の橋を訪ねてその後の街道の変化などを知りたいと思う。	杉崎 巖さん (野村区)
	募集期間(予定) 9月24日(木) ～ 10月6日(火)		

(裏面も御覧ください。)

# 平成27年度「阿賀ふるさとカレッジ」

町公民館では、生涯学習の一環として、ふるさと「阿賀」の歴史・文化・自然について関心をお持ちの方や、これから学習したいという方に「阿賀」についての理解・教養を深めてもらうため、「阿賀ふるさとカレッジ」（ふるさと発見教室・あが歴史教室）を開催いたします。

「ふるさと発見教室」は、ふるさと阿賀町の自然・文化・歴史について、探訪・体験・見学等の活動を全5回での開催。

「あが歴史教室」は、ふるさと阿賀町の歴史について講義形式での教室を全5回で開催いたします。

ふるさと「阿賀」のすばらしさを再発見してみませんか。初心者向けのわかりやすい教室です。

町内の方ならどなたでも参加できますので、お誘い合わせの上、お気軽に御参加ください。

## ◆あが歴史教室 【全5回】

会場	ふるさと交流川屋敷 2階 講堂
受講料	1回：300円（資料代等・当日徴収）
持ち物	筆記用具等
定員	1回：40人
申込み	阿賀町公民館 電話92-3334まで（1回毎の申し込みになります。）
その他	5回全てに出席した方、又は「ふるさと発見教室」と併せて、8回以上出席した方に「修了証」を交付します。



阿賀町民大  
(2単位)

### ★今回の募集 第①回の募集期間 4月20日(月)～5月19日(火)

回	月日	内容	講師
①	5/26(火) 19:00～20:30	<b>東蒲原郡の編入を拒否した新潟県議会 ～ 明治十五年六月 第四回通常会 ～</b> 東蒲原郡は明治十九年五月、勅令第四十三号により福島県から新潟県へ編入された。それを避るに僅か四年前、明治十五年六月、新潟県第四回通常会が開催され、当時、福島県に属していた東蒲原郡を新潟県に編入するための「福島県下蒲原郡ヲ本県ニ合スル建議」が、三名の議員より提案され討論に付された。しかし、東蒲原郡の税収が極めて乏しいという経済上の問題、新潟県と福島県東蒲原郡の風土や民情の違いなどを理由として、この建議は提案者を除き賛同者不在のまま否決された。 来年は、東蒲原郡が福島県から新潟県へ編入されて130年という節目の年を迎えることになる。そのことにも着目しながら、改めて東蒲原郡の編入をめぐる、当時の新潟県議会の動向や東蒲原郡の経済、風土や民情、自由民権運動などについて報告してみたい。	齋藤 正美さん (上ノ山区)
	募集期間(予定)		
	4月20日(月) ～ 5月19日(火)		

### ※今後の予定(第②回以降の募集につきましては「広報あが テレビ電話等」で募集します。)

回	月日	内容	講師
②	6/23(火) 19:00～20:30	<b>～会津戊辰戦争より～ 【東蒲原での白虎隊士の活躍跡】</b> 「白虎隊」のことは映画やテレビドラマで皆様はよく御存知かと思います。 とここで、会津若松城下の戦火を落城と見誤って、主君の松平容保に殉じようと飯盛山で自刃した19名の白虎隊士の話は余りにも有名です。しかしここ東蒲原において、墳墓の地を守らんがため時代の流れの薄情は、本来の役目が陣所から陣所へ馬を使って伝令、そして陣所における小間使いが戦いの渦に巻き込まれました。無念な気持ちを風化させることや霊に報いるためにも資料をもとにみなさまと一緒に「白虎隊」のこと勉強してみようではありませんか!!	西巻 克夫さん (小花地区)
	募集期間(予定)		
	5月18日(月) ～ 6月16日(火)		
③	7/28(火) 19:00～20:30	<b>阿賀町の縄文集落像に迫る — 角島区・原遺跡の発掘調査成果速報 —</b> 阿賀町ではこれまでに219ヶ所もの遺跡が発見されています。中でも縄文時代の遺跡は150ヶ所もあり、縄文研究において阿賀町は重要な地域の一つといえます。 阿賀町では、合併以前の各旧町村や新潟県教育委員会によって、数多くの縄文遺跡の発掘調査が行われてきました。そして平成23年～26年には、阿賀町主体としては初めてとなる本発掘調査が、角島区原遺跡で実施されました。その結果、夥しい数の竪穴住居と炉が発見され、また膨大な量の縄文土器や石器、土偶などのまじないの道具が出土し、原遺跡が非常に大規模な縄文集落であることが判明しました。 第3回「あが歴史教室」では、原遺跡の発掘調査の様子を、臨場感ある写真スライドを使って解説します。また原遺跡がどのようなムラを営んでいたのか、日本列島の縄文時代史の中でどのような位置づけにあるのかについても、これまでに分かったことを基に検討してみたいと思います。	阿部 泰之さん (社会教育課)
	募集期間(予定)		
	6月22日(月) ～ 7月21日(火)		
④	9/29(火) 19:00～20:30	<b>阿賀町の歴史や伝説を語る山々について</b> 『古事記』によれば、大和朝廷は崇神(すじん)天皇の御代に勢力拡大のため、四道(しどう)將軍を各地に派遣した時に、北陸道には大彦命(おおひこのみこと)を、東山道にはその子、建沼河別命(たけぬまかわわけのみこと)が遣わされ、御神楽岳で会われたので、「会津」と云う地名が出来たと云う。御前(ごぜん)のウウは旧上川村、安用集落の南東の岩山にある洞窟であるが、余五將軍、平維茂(たいらのこれもち)の夫人が居住した所と云う。同村中山集落の西には小倉(おぐら)嶺、石神、御廟(ごびょう)山と云う山があり、高倉宮(たかぐらみや)に仁王(にちおう)の墓があると云う。その他、人ヶ谷山では、会津の新宮(しんぐう)氏が狐辰城を攻めて敗れてこの山に逃れて自殺したので、新宮十代は滅亡したと云う。その他、土理(つちうらみ)山、各地の城山などの由来などについて調べ、郷土の歴史や伝説の一端を知りたいと思う。	杉崎 巖さん (野村区)
	募集期間(予定)		
	8月24日(月) ～ 9月18日(金)		
⑤	10/27(火) 19:00～20:40 ※教室終了後に閉講式	<b>遙かなる津川城 ～麒麟山津川城の歴史的価値と背景を再確認する～</b> 数年前、NHKの歴史ドラマ「天地人」が放映されると決まってから、新潟県内の中世の山城を持つ市町村は、この機会を利用して山城の整備やパンフレット作りを始めた。その頃、私は歴史の仲間と県内の山城を幾つか訪ねた。謙信の枳尾城と春日山城、景勝と兼統の坂戸城や与板城、景虎自刃の鯉ヶ尾城、兼統の第4国実頼の天神山城、新発田重家の五十公野城や新発田城、本庄繁長の村上城等、ドラマに関係する山城である。そして私は焦りを感じた。兼統に次ぐ武将、藤田信吉が津川城主としていたにも関わらず、阿賀町の動きが全く見られなかったからである。止むにやまれず、私は他町村で作られたパンフレットを同封して、津川城の整備とパンフレット作製を町の関係者に要請した。だが、何も動きはなかった。残念でとても虚しく感じた。チャンスは失ったが、津川城の歴史的価値は変わるものではない。町民の皆さんと一緒に、津川城の価値を再確認して、町の発展にどのように貢献したらよいかを考えてみたい。	杉崎 純一さん (秋葉区/ 阿賀町観光ガイド)
	募集期間(予定)		
	9月24日(木) ～ 10月20日(火)		

(裏面も御覧ください。)

# きなせや楽習大学

## 平成27年度 五泉市「きなせや楽習大学」募集要項

- ★対象者：新潟県内どなたでも受講できます。※全講座県民カレッジ登録講座です。
- ★申込期間：4月24日(金)～5月18日(月)
- ★申込方法：①申込書 ②電話 ③FAX ④Eメール
- ※④は件名に『きなせや楽習大学受講申込』と記入し、必要事項をご記入ください。
- ★注 意 点
  - ・締め切り日に申込者が3名に満たない場合は開講いたしません。
  - ・受講決定のお知らせは5月末頃にハガキで通知します。
  - ・定員を超えた講座は、受付期間中でも受付を終了する場合があります。
- ★受付・問い合わせ先
  - ◆総合会館 生涯学習課 生涯学習推進係  
〒959-1862 五泉市旭町7-11 TEL: 42-5195 FAX: 43-4190
  - ◆さくらんぼ会館内 村松事務所 生涯学習係  
〒959-1705 五泉市村松乙118-2 TEL: 58-1133
  - ◆Eメールアドレス: s-gakusyuu@city.gosen.lg.jp

## きなせや楽習大学って何？

五泉市の「生涯学習指導者」に登録している方が講師となって、市民の皆様さまざまな種類の学習機会の場を提供するものです



## ★教養を深めたいあなたに★

- 1 民俗学入門 ごせん「野の仏」を語る** <川内谷の石仏・石塔を巡る>  
講師：駒形美穂  
◆日程：7/3・10・17(金) ◆定員：20名  
◆時間：9:30～11:30 ◆会場：村松体育館 ミーティングルーム ◆受講費等：800円
- 2 楽しく話せる中国語 (初心者向け)** <中国文化の勉強しましょう。初心者大歓迎！>  
講師：須貝美穂  
◆日程：7/9・16・23・30・8/6・20・27・9/3(木) ◆定員：10名  
◆時間：19:30～21:00 ◆会場：五泉市立図書館 第2会議室 ◆受講費等：2,500円
- 3 たのしい手話** <手で話してみませんか？>  
五泉手話サークルいずみ  
講師：岩沢友子  
◆日程：6/2・9・16・23・30(水) ◆定員：10名  
◆時間：10:00～11:30 ◆会場：福祉会館 ボランティア室 ◆受講費等：1,000円
- 4 そろばん楽習** <そろばんで脳を活性化させよう！>  
講師：荒木伊佐雄  
◆日程：6/6・27・7/11・25・9/5・12・10/17・24(土) ◆定員：10名  
◆時間：9:30～11:30 ◆会場：総合会館 第2会議室 ◆受講費等：4,500円

## ★芸術を学びたいあなたに★

- 5 やさしい陶芸 (私が作る日用品)** <土遊び、土を愛する>  
講師：二瓶光雄  
◆日程：6/4・11・18・7/2・9・16・23・30・9/3・10(木) ◆定員：10名  
◆時間：9:30～11:30 ◆会場：森林公園 陶芸工房 ◆受講費等：6,000円
- 6 楽しく陶芸を！** <オリジナル作品で生活を潤いよう！>  
築紫窯  
講師：西村日出昭  
◆日程：6/7・21・7/5・19・8/2・30・9/13・27(日) ◆定員：5名  
◆時間：9:30～11:30 ◆会場：森林公園 陶芸工房 ◆受講費等：6,000円

- 37 初級太極拳** <太極拳を身につけたいと思っている方、この機会にぜひ！>  
講師：鎌田高一郎  
◆日程：6/11・18・25・7/2・9・16・23・30(木) ◆定員：20名  
◆時間：13:30～15:00 ◆会場：総合会館 各球場 ◆受講費等：3,000円
- 38 簡化太極拳 八段錦 (ばどあんじん)** <血流が良くなり、身体能力を高め、病気を知らず医者いらす！>  
講師：塚野豊作  
◆日程：6/7・14・21・28・7/5・9/6・13・20・27・10/4(日) ◆定員：10名  
◆時間：10:00～11:30 ◆会場：村松武道館 剣道場 ◆受講費等：3,000円
- 39 24式太極拳** <身体のバランスを認識し、ゆっくり動き足腰を鍛えます！>  
講師：小日向松子  
◆日程：6/12・7/10・17・24・31・8/21・28・9/11(金) ◆定員：10名  
◆時間：13:30～15:00 ◆会場：総合会館 小ホール ◆受講費等：3,000円
- 40 やさしいヨーガ** <身体の声を聞き、軽い負荷をかけ筋力もアップ。体の硬い方に向いています！>  
講師：長谷川弘子  
◆日程：6/1・15・29・7/27・8/10・24・9/7・28・10/5・10/19(月)  
◆定員：25名 ◆時間：19:00～20:30 ◆会場：福祉会館 研修室 ◆受講費等：3,000円
- 41 骨盤底筋力UP ↑ピラティス** <骨盤を調整しながら腰膝や肩こりも改善して、若返りエクササイズ！>  
講師：岩村増美  
◆日程：6/10・24・7/8・22・29・8/12・9/2(水)  
◆定員：20名 ◆時間：13:30～15:00 ◆会場：福祉会館 研修室 ◆受講費等：3,000円
- 42 スッキリ！リフレッシュピラティス** <深い呼吸とゆったりとしたエクササイズで心も身体もリフレッシュしませんか？>  
講師：神田智子  
◆日程：6/12・19・26・7/3・9/4・11・18・25(金) ◆定員：10名  
◆時間：19:00～20:00 ◆会場：福祉会館 研修室 ◆受講費等：3,000円
- 43 ゆがみスッキリ体操教室** <骨盤からゆがみを整える！>  
講師：坂上和也  
◆日程：6/9・23・7/7(水) ◆定員：6名  
◆時間：13:30～15:30 ◆会場：福祉会館 研修室 ◆受講費等：1,800円
- 44 初めてのジャズダンス** <ジャズダンスの基礎を体験してみませんか？初心者の方大歓迎！>  
講師：金子美樹子  
◆日程：6/1・15・29・7/13・27(月) ◆定員：10名 ◆時間：19:30～20:45  
◆会場：総合会館 小ホール ◆受講費等：2,300円
- 45 ターゲットボードゴルフ** <室内ゴルフで運動不足の解消を！>  
講師：広瀬彰男  
◆日程：7/14・21・28・8/4・11(水) ◆定員：10名  
◆時間：19:30～21:30 ◆会場：さくらんぼ会館 イハントホール ◆受講費等：2,000円
- 46 社交ダンス (初級)** <楽しく踊って健康増進！>  
講師：斎藤和良  
◆日程：6/2・9・16・23・30・7/7(水) ◆定員：10名  
◆時間：19:30～21:30 ◆会場：さくらんぼ会館 多目的ホール ◆受講費等：3,000円
- 47 はじめてのアルゼンチン・タンゴ** <本場アルゼンチンのゆったり優雅なタンゴを体験しませんか？>  
講師：リル・小宮吉田充夫  
◆日程：6/6・13・20・27・7/4(土) ◆定員：20名  
◆時間：10:00～11:30 ◆会場：勤労青少年ホーム 体育館 ◆受講費等：3,000円
- 48 楽しく踊ろうフラダンス** <フラダンスで心も身体もリフレッシュ！>  
講師：和泉澤咲子  
◆日程：6/10・7/1・22・8/5・26(水) ◆定員：20名  
◆会場：村松体育館 多目的ケアルーム ◆受講費等：3,500円
- 49 熟年者向スポーツチャンバラ** <子どもの頃のチャンバラを楽しみましょう。お孫さんも一緒にどうぞ！>  
スポーツチャンバラ協会  
講師：田島孝子  
◆日程：6/7・14・21・28・7/5(日) ◆定員：20名  
◆時間：19:30～20:30 ◆会場：総合会館 大ホール ◆受講費等：2,000円

## ★平成27年度 きなせや楽習大学講座 申込書 ★

住所	〒	
フリ氏名	男・女 ( 歳)	電話番号
希望する講座名を ご記入ください。 (記入欄が足りない場合は 余白にご記入ください。)	No	講座名
	No	講座名
	No	講座名

※ FAX・Eメールで申し込まれる方は、上記項目を全てご記入ください (フォーマットは自由です)。

7 **トール and ボタリーベイト** <今流行りのマトリョーシカやお血など実用品に描いていきます>  
講師：小林登喜子  
◆日程：6/9・23・7/14・28・8/11・25・9/8(火) ◆定員：6名  
◆時間：10:00~12:00 ◆会場：総合会館 研修室 ◆受講費等：11,000円

8 **ふんわり優しい絵が描ける 学びのパスツールアート** <パスツールで手作り絵本を創りましょう！>  
講師：若月美蘭  
◆日程：6/11・25・7/9・23・8/6・27(水) ◆定員：8名  
◆時間：19:30~21:00 ◆会場：福祉会館 会議室 ◆受講費等：5,500円

## ★音楽を奏でたいあなたへ★

9 **もしもピアノが弾けたなら** <初心者限定。楽譜が読めない方、大歓迎です！>  
講師：塚野昌子  
◆日程：6/23・30・7/7・21・9/1(火)・6(日) ◆定員：5名  
◆時間：9:30~12:00 ◆会場：五泉市立図書館 ホール ◆受講費等：3,500円 ※最終日のみ曜日9:30~

10 **たのしいオカリナ** <楽譜が読めなくても大丈夫！オカリナをお持ちでない方にはお貸しできます。>  
講師：渡辺陽子  
◆日程：6/9・30・7/14・28・8/11・25・9/8・29・10/6・20(火) ◆定員：10名  
◆時間：10:00~12:00 ◆会場：勤労青少年ホーム 集会室 ◆受講費等：3,500円

11 **エンジョイオカリナ** <子どもから大人まで楽しめます！オカリナをお持ちでない方はお貸しできます！>  
講師：斉藤友美子  
◆日程：6/20・7/4・18・8/8・29・9/5(土) ◆定員：10名  
◆時間：10:00~12:00 ◆会場：さくらんどう会館 小会議室 ◆受講費等：3,500円

12 **たのしいウクレレ** <ウクレレを持ってからすぐ弾けるようになりましょう！>  
講師：梶野 正  
◆日程：6/14・21・28・7/5・12(日) ◆定員：10名  
◆時間：13:30~15:00 ◆会場：五泉市立図書館 作業室 ◆受講費等：8,000円 ※ウクレレ代含む

13 **楽しく学びやすい水正琴** <お友達と一緒に音楽を楽しんでみませんか？ お琴はお貸しできます！>  
水正琴研究会  
講師：西脇ミネ  
◆日程：6/6・20・7/11・25・8/1・22(土) ◆定員：10名  
◆時間：13:30~15:30 ◆会場：さくらんどう会館 小会議室 ◆受講費等：3,500円

14 **かんたんから始めるポップス** <ピアノの伴奏で気分よくなりませんか？>  
講師：関谷裕子  
◆日程：6/26・7/10・24・8/14・9/4・18(金) ◆定員：10名  
◆時間：18:30~19:30 ◆会場：五泉市立図書館 ホール ◆受講費等：3,600円

15 **かんたん・らくちんキッズヴォーカル** <5~9歳英語で歌おう！目標は五泉 AKB！対象は小学校1年生からです！>  
講師：関谷裕子  
◆日程：7/22・8/5・12・26・9/2(水) ◆定員：10名  
◆時間：17:00~18:00 ◆会場：五泉市立図書館 ホール ◆受講費等：3,500円

16 **カラオケ講座 (演歌女性向)** <歌には明日がある、夢がある、歌って楽しい人生に！>  
講師：渡部公一  
◆日程：6/1・15・29・7/6・20・8/3・17・31・9/7・21(月) ◆定員：10名  
◆時間：13:00~16:00 ◆会場：総合会館 研修室 ◆受講費等：2,500円

17 **楽しく歌うカラオケ大学** <歌って弾って健康・期間たっぷり！>  
講師：羽田 豊  
◆日程：6/5・12・19・26・7/3・10・17・24・31(金) ◆定員：20名  
◆時間：13:00~18:00 ◆会場：福祉会館 研修室 ◆受講費等：3,000円 ※最終日のみ(土)

## ★芸能を学びたいあなたへ★

18 **あなたも出来る簡単マジック (五泉)** <講座終了後、一緒にマジックボランティアをやりましょう！>  
講師：伊藤利郎  
◆日程：6/4・25・7/9・23・8/6・20・9/10・24・10/8・15(木) ◆定員：10名  
◆時間：10:00~12:00 ◆会場：総合会館 第2会議室 ◆受講費等：8,000円

19 **あなたも出来る簡単マジック (村松)** <講座終了後、一緒にマジックボランティアをやりましょう！>  
講師：伊藤利郎  
◆日程：6/10・24・7/8・22・8/5・26・9/2・16・10/14・28(水) ◆定員：10名  
◆時間：10:00~12:00 ◆会場：村松体育館 ミニテニールーム ◆受講費等：8,000円

20 **伝経芸能 帛の帯** <五泉の歴史を後世に伝えよう。40歳~60歳の男性お待ちしています！>  
五泉町の帯伝習会  
講師：落合清也  
◆日程：6/12・26・7/10・24・8/7・21・9/11・10/9・11/13・12/11(金) ◆定員：10名  
◆時間：19:30~21:00 ◆会場：総合会館 和室・中ホール ◆受講費等：2,000円

21 **剣舞及道場** <日本古来の節回しにあわせ、剣・舞を格闘高に舞いましょう！>  
剣舞会五泉道場  
講師：五十嵐欣司  
◆日程：6/3・10・17・24・7/1・8・15・22・29・8/5(水) ◆定員：5名  
◆時間：18:30~21:30 ◆会場：福祉会館 研修室 ◆受講費等：1,500円

22 **古今の名詩をうたおう** <初心者の吟詠教室>  
藤野あさくらと支那  
講師：須藤留夫  
◆日程：6/5(金)・10・17・24(水) ◆定員：5名  
◆時間：13:30~15:30 ◆会場：村松体育館 ミニテニールーム ◆受講費等：2,400円 ※初回のみ(金)

23 **詩吟でお祝いを!** <腹から声を出して健康になりましょう！>  
講師：捧 徳栄  
◆日程：6/1・9・15・7/17・8/6(月・火・木・金) ◆定員：6名  
◆時間：9:30~11:30 ◆会場：五泉市立図書館 会議室 ◆受講費等：2,100円

24 **民謡 (お祝い囃子・黒田節)** <踊れる自分を再発見。初心者・男性大歓迎。人生が変わります！>  
講師：松尾幸一  
◆日程：6/3・24・7/1・29・8/5・26・9/2・16・10/7・14(水) ◆定員：10名  
◆時間：13:30~15:30 ◆会場：さくらんどう会館 談話室 ◆受講費等：8,000円 ※扇、足袋代含む

## ★情報も学びたいあなたへ★

25 **Wi-Fi 入門** <Wi-Fi を使うと生活がこんなに変わる！>  
講師：清水孝志  
◆日程：6/2・3・4(火・木) ◆定員：10名  
◆時間：19:00~21:00 ◆会場：総合会館 第1会議室 ◆受講費等：2,840円

26 **初心者のためのタブレット講座** <簡単なタブレットの活用でエンジョイライフを！>  
講師：加藤 均  
◆日程：6/16・17・18・19(火~金)・22(月) ◆定員：10名  
◆時間：9:30~11:30 ◆会場：総合会館 第2会議室 ◆受講費等：3,500円 ※7日のみ14:00~16:00

27 **パソコン入門・インターネット・メール・YouTube** <これでパッチリ光回線100%利用！>  
講師：斎藤和良  
◆日程：8/31・9/7・14・28・10/5(月) ◆定員：10名  
◆時間：9:30~11:30 ◆会場：総合会館 第2会議室 ◆受講費等：3,000円

## ★生活を学びたいあなたへ★

28 **わらべうたベビーマッサージ ~プティマ~** <赤ちゃんもママも笑顔がいっぱい！親子の絆を育む！>  
講師：佐藤早苗  
◆日程：6/13・20・27・7/4(土) ◆定員：8組  
◆時間：10:30~12:00 ◆会場：福祉会館 研修室 ◆受講費等：3,700円 ※7月~1才くらいまでの赤ちゃんとママ対象

29 **ほっとリラクスタイム** <ママ/パパもこれからママになる方も、ベビーマッサージで赤ちゃんの絆を深めましょう！>  
講師：佐藤陽子  
◆日程：6/3・7/1・15(水) ◆定員：8組  
◆時間：10:30~11:30 ◆会場：勤労青少年ホーム 和室 ◆受講費等：3,000円 ※赤ちゃん用オイル代含む

30 **始めてみませんか！ 花のある暮らし** <花に癒され、一緒に楽しみましょう！>  
花みぞの会  
講師：松澤清美  
◆日程：6/3・7/1・8/5・9/2・10/7・11/11・12/2(水) ◆定員：15名  
◆時間：10:00~12:00 ◆会場：勤労青少年ホーム 集会室 ◆受講費等：13,000円

31 **ペン字・のし書き・フラワーアレンジ** <色々学べて楽しい講座！>  
雪橋  
講師：鈴木真紀子  
◆日程：8/8・29・9/12・26・10/26(土) ◆定員：20名  
◆時間：19:00~20:00 ◆会場：さくらんどう会館 小会議室 ◆受講費等：7,500円

32 **煎茶道東阿部流講座** <おいしい玉露を楽しみます！>  
講師：渡邊みや子  
◆日程：6/18・25・7/2・16・23(木) ◆定員：10名  
◆時間：13:30~15:30 ◆会場：五泉市立図書館 和室 ◆受講費等：3,000円

33 **だれでも打てる お茶の間そば打ち** <うまいそば 作って食べてみませんか！>  
講師：樽浦三男  
◆日程：6/11・18・25・7/2・9・10/8・15・22・11/5・12(木) ◆定員：10名  
◆時間：18:30~20:30 ◆会場：勤労青少年ホーム 料理室 ◆受講費等：7,000円

34 **初歩の着付け** <簡単にできる前撮り！>  
講師：宇田滋子  
◆日程：7/3・10・17・10/2・9・16(金) ◆定員：5名  
◆時間：19:00~20:30 ◆会場：勤労青少年ホーム 和室 ◆受講費等：2,500円

## ★健康を学びたいあなたへ★

35 **3B 体操** <手具を使って身体機能を高めませんか！>  
講師：小堀山七江  
◆日程：6/8・15・7/6・13・8/3(月) ◆定員：15名  
◆時間：19:30~21:00 ◆会場：さくらんどう会館 多目的ホール ◆受講費等：1,500円

36 **70才からの3B 体操** <5<5<3B 体操で自立した生活を送るために！>  
講師：松田美津江  
◆日程：6/4・11・25・7/2・9(木) ◆定員：20名  
◆時間：13:30~15:00 ◆会場：福祉会館 研修室 ◆受講費等：1,500円

受講生！  
募集！

平成27年度

# 五泉市民大学講座

【講座1】

## 祈りつないで 越佐の仏像 ～仏像文化財修復の世界～

2月  
9日  
(火)

- 時間：午後7時から8時30分
- 場所：さくらんど会館 大会議室
- 講師 仏像文化財修復工房  
代表 松岡 誠一 先生

【講座2】

## 新潟の妖怪と民俗

2月  
18日  
(木)

- 時間：午後7時から8時20分
- 場所：総合会館 第2会議室
- 講師：新潟県民俗学会理事  
新潟妖怪研究所 所長  
高橋 郁丸 先生

【講座3】

## 磐越西線・蒲原鉄道と 五泉・村松

2月  
23日  
(火)

- 時間：午後7時から8時30分
- 場所：総合会館 第2会議室
- 講師：元SL機関士  
元新津鉄道資料館囃託員  
伊藤 忠 先生

【募集要項】 事前の申込みが必要です。

- 定員 各講座40人（先着順）
- 受講料 各講座300円（受講時に納入）
- 申込方法 お電話でお申し込みください。

五泉市教育委員会 生涯学習課

〒959-1862 五泉市旭町7-11  
TEL:42-5195 FAX:43-4190  
Mail:s-gakusyuu@city.gosen.lg.jp



# 平成27年度 五泉市民大学講座

五泉にしながら、各分野の専門的な知識を  
楽しく、おもしろく、わかりやすく学べる場  
それが、五泉市民大学講座です。  
どなたでも受講できます。

## — 講座概要 —

### ■講座1 祈りつないで 越佐の仏像 ～仏像文化財修復の世界～

お寺などで目にする、仏像をはじめとした文化財。これらの文化財は、長い歴史の中で、どのように地域で守られ、今日まで伝えられてきたのでしょうか。県内外で多数の仏像文化財の修復に携わり、新潟日報連載コラム「祈りつないで 越佐の仏像」で多数の仏像を紹介してきた松岡さんが、連載で語りきれなかった仏像修復の秘話を、写真などを使いながら皆さんにわかりやすくお話しします。

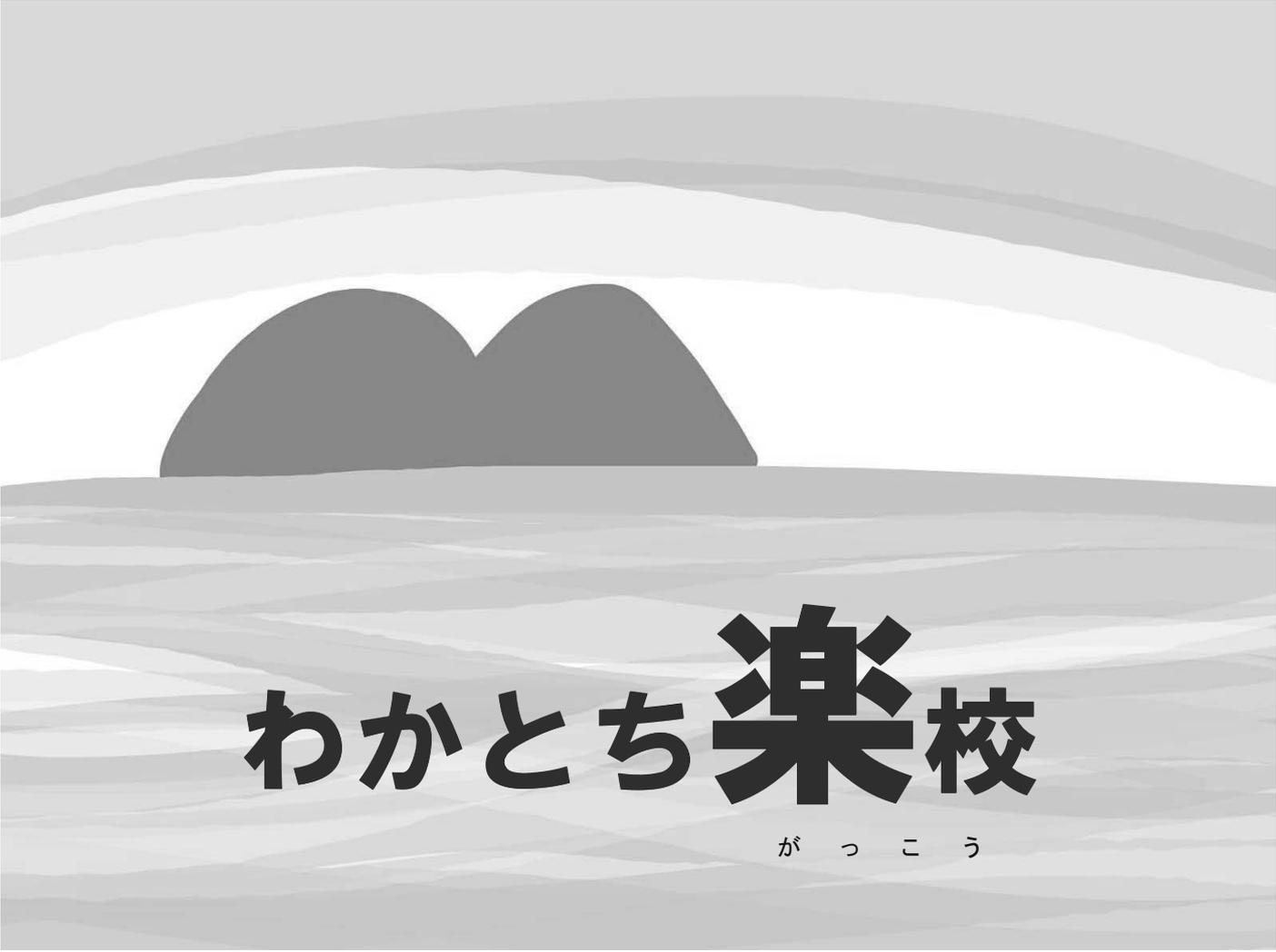
### ■講座2 新潟の妖怪と民俗

ここ数年、「妖怪ブーム」が続いています。みなさんは、妖怪と聞くと何を思い浮かべますか？新潟県は「妖怪博士」と呼ばれた井上円了博士の出身地であり、県内には、妖怪にまつわる民話や伝説も数多く残されています。ここ五泉市にも、妖怪と思われる伝説が伝わっています。そんな新潟の妖怪の世界を、新潟県民俗学会理事で、新潟妖怪研究所所長の肩書を持つ高橋さんから学んでみましょう。

### ■講座3 磐越西線・蒲原鉄道と五泉・村松

明治時代に建設が始まり、今日まで新津一郡山間を結んでいる磐越西線。そして大正時代に建設され、平成11年に廃線になるまで五泉―村松―加茂間を結んでいた蒲原鉄道。それぞれの鉄道は、五泉・村松地域の経済や文化の発展に貢献してきました。地域とともに歩んできた2つの鉄道の歴史・エピソードを、SL機関士の経歴を持つ伊藤さんがお話しします。

主催／五泉市教育委員会



# わかとち**楽**校

が っ こ う

自然と共生しながら、私たちの食と暮らしを支える農村の機能と価値を高めていく方法を  
いっしょに学びませんか？

回	日 時	内 容	講 師
1	6月6日（土） 午後6時30分～	「地域で支え合う食と農」 会場：農家民宿おっこの木（小千谷市真人町戊 2518）	結城登美雄
2	7月3日（金） 午前8時30分出発予定 ※詳細は後日お知らせ	視察研修：群馬県上野村 「内山節さんの住む群馬県上野村を見てみよう！」	内山 節
3	10月14日（水） 午後6時30分～	「都市と農村の暮らし」 会場：農家民宿おっこの木（小千谷市真人町戊 2518）	内山 節

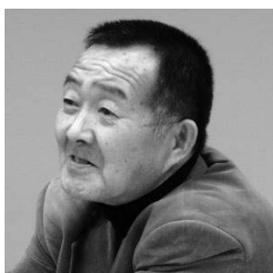
このほか、小泉 武夫さんによる特別講演も計画しています。現在日程調整中です。

（詳細裏面）

- 受講料 無料 ※視察研修は実費徴収があります。
- 申込方法 市民会館へご連絡ください。
- 申込期限 5月29日(金)
- その他 講座の日程、内容等は都合により変更する場合があります。
- 申込先・問い合わせ先

〒947-0031 小千谷市土川1丁目3番3号(市民会館内)  
 小千谷市教育委員会生涯学習スポーツ課公民館係 担当：林・大平  
 TEL：0258(82)9111 FAX：0258(82)9112  
 e-mail：culture@city.ojiya.niigata.jp

## 🏔️ 講師紹介 🏔️



### 結城 登美雄 (ゆうき とみお)

1945年旧満州(中国東北部)生まれ。民俗研究家。山形大学卒業後、広告デザイン業界に入る。東北の農山漁村をフィールドワークしながら、住民を主体にした地域づくりの手法「地元学」を提唱。宮城県宮崎町(現加美町)の「食の文化祭」、北上町(現石巻市)での「宮城食育の里づくり」ではアドバイザー、旧鳴子町「鳴子の米プロジェクト」の総合プロデューサーを務めた。



### 内山 節 (うちやま たかし)

1950年東京生まれ。哲学者「労働過程論ノート」(1976年、田畑書店)で哲学・評論界に登場。1970年代から東京と群馬県上野村を往復して暮らす。趣味の釣りをとおして、川、山と村、そこでの労働のあり方についての論考を展開、「山里の釣りから」(1980年、日本経済評論社)に平明な文体で結実する。そこでの自然哲学や時間論、森と人間の営みの考察が「自然と人間の哲学」(1988年、岩波書店)「時間についての十二章」(1993年、同)「森にかよう道」(1994年、新潮社)などで展開された。NPO法人・森づくりフォーラム代表理事。「かがり火」編集長。「東北農家の会」「九州農家の会」などで講師を務める。

【特別講演】※日程調整中

### 小泉 武夫 (こいずみ たけお)

東京農業大学名誉教授 鹿児島大学客員教授、琉球大学客員教授、別府大学客員教授、新潟薬科大学客員教授、広島大学大学院医学研究科客員教授、石川県立大学客員教授、1943年福島県の酒造家に生まれる。醸造学、発酵学者で「健康や老化の防止は発酵食品や和食に宿る」と説く異色の博士。1994年から日本経済新聞の夕刊に連載しているコラム「食あれば楽あり」をはじめ、食・食文化に関する数多くの書籍を執筆し、また数多くの国・地方自治体の委員や理事を兼任し、各地での講演も積極的に行っている。

若者のための学びと仲間づくりの場

# 十日町青年学級“まなVIVA”

新しいことを始めるきっかけがほしい！

自宅と職場を往復するだけの生活を変えたい！

地域や職場を越えた新しい友達がほしい！

そんなあなたにピッタリの場です！

平成27年度開設コース

(詳細は中面をご覧ください)

毎週木曜開催



英会話

焼き物



第1・3木曜開催



シネマ&ビジュアル

いけばな(草月流)



第2・4木曜開催



着付け  
(女性限定)

料理



開催日が  
重ならない  
コースは2つ  
申込みことが  
できます！

開催期間：平成27年5月14日(木)～平成28年3月17日(木)

開級式・オリエンテーションは、5月14日(木)午後7時30分から

開催時間：午後7時30分～9時30分(料理コースのみ午後7時～)

会場：十日町市中央公民館(学校町1)

参加費：年間4,000円(コースによって別途費用がわかる場合があります)

対象者：18歳(ただし高校卒業後)から35歳(昭和55年4月2日以降生まれ)までの若者

定員：各コース15人(申込先着順)

申込方法：電話または電子メールで以下の項目を5月13日(水)までに中央公民館へご連絡ください。

氏名・生年月日・性別・郵便番号・住所・電話番号・申込みコース

電話025-757-5011 E-mail t-edu-kominkan@city.tokamachi.lg.jp



講師 **Kellie Crook** さん(市外国語指導助手)

初級者から中級者を対象に、一緒に便利な英会話を学んで楽しみましょう！

Join us!

開催日：原則毎週木曜日

時 間：午後7時30分～9時30分



講師 **村山和宏**さん

(川治・吉田公民館焼き物教室講師)

ろくろなど様々な方法で、茶わんやお皿などのオリジナルの焼き物を作ります。(要材料費)

開催日：原則毎週木曜日

時 間：午後7時30分～9時30分



講師 **二瓶光**さん(劇団御の字代表)

映像作品の撮影技術や編集方法を学び、楽しいオリジナル作品を作ります。

開催日：原則第1・3木曜日

時 間：午後7時30分～9時30分





## いけばな(草月流)



講師 **富井美知子**さん

(草月流2級師範常任参与)

いけばなの基本を学び、季節や年中行事に合わせて花を活けます。(要コース活動費)

開催日：原則第1・3木曜日

時 間：午後7時30分～9時30分



## 着付け (女性限定)

講師 **池田恵美子**さん(十日町服飾専門学校)

様々な着付けや帯結びを習います。十日町の女性ならぜひ着物に親しみましょう。

開催日：原則第2・4木曜日

時 間：午後7時30分～9時30分



## 料理



講師 **蕪木康子**さん(管理栄養士)

男性でも女性でも、家庭生活に活かせる栄養バランスの良い料理を学びます。(要食材費)

開催日：原則第2・4木曜日

時 間：午後7時～9時

以上の6つのコースによる学習以外に、青年学級全体で行う「**全体学習**」を毎月開催します。昨年度は、月ごとに全体学習を企画するコースを決めて、以下のような学習会を行いました。

- 浴衣の着付け ●旅行時に使える英語のフレーズ ●太巻き飾り寿司「四海巻き」の作り方
- 焼き物でオリジナルのコップづくり ●映像作品制作体験とオススメ映画の上映
- クリスマスを彩るフラワーアレンジメント

全体学習は、コース学習で学ぶことができない内容を自分たちで決めて学べる場です。また、他コースの学級生とも知り合える貴重な場です。ぜひ、積極的に参加してください！

# 楽しい年間の行事

青年学級では、コース別学習や全体学習以外にも、楽しい行事をいくつか開催します。学習以外にも、こうした行事にも参加して、青年学級ライフを十分楽しんでください！



## 歓迎交流会

毎年6月か7月に青年学級全体の交流会を行っています。学級生・講師・公民館の担当職員と楽しく食事をしながら、交流します。

今年度の交流会は、開級式以降に皆さんと相談して、日時や会場を決めます。

## 青級フェスティバル

普段自分たちがコース学習で学んでいる内容やそれを子ども向けにアレンジした内容を、青年学級生が講師となって市内の小学生に教えたり、体験してもらったりする青年学級恒例の行事です。

今年は9月19日(土)に行います。自分たちが教えたことを子どもたちが喜んでくれるのは、とても嬉しいですよ。



## 中央公民館まつり

中央公民館まつりは、中央公民館で学び、活動する団体やグループがその学習成果を発表する文化祭です。

青年学級では各コースの作品展示や発表に加えて、バザーや子ども向けのゲームコーナーを毎年開催しています。

今年度は、10月24日(土)・25日(日)に開催します。若者の力で公民館まつりを盛り上げましょう！

## 雪まつりの雪像づくり

十日町雪まつりで毎回行われる雪像のコンテスト「雪の芸術展」への参加も青年学級恒例の行事です。

青年学級の雪像作品出品は51回を数え、市内の団体で最多です。昨年度は妖怪ウオッチの雪像を作りました。

みんなで力を合わせて、大きな雪像が完成したときの達成感や充実感は格別です。今年度もみんなで作りましょう！



いくつになっても学ぶことは楽しい

# 新津南高等学校 学校開放講座

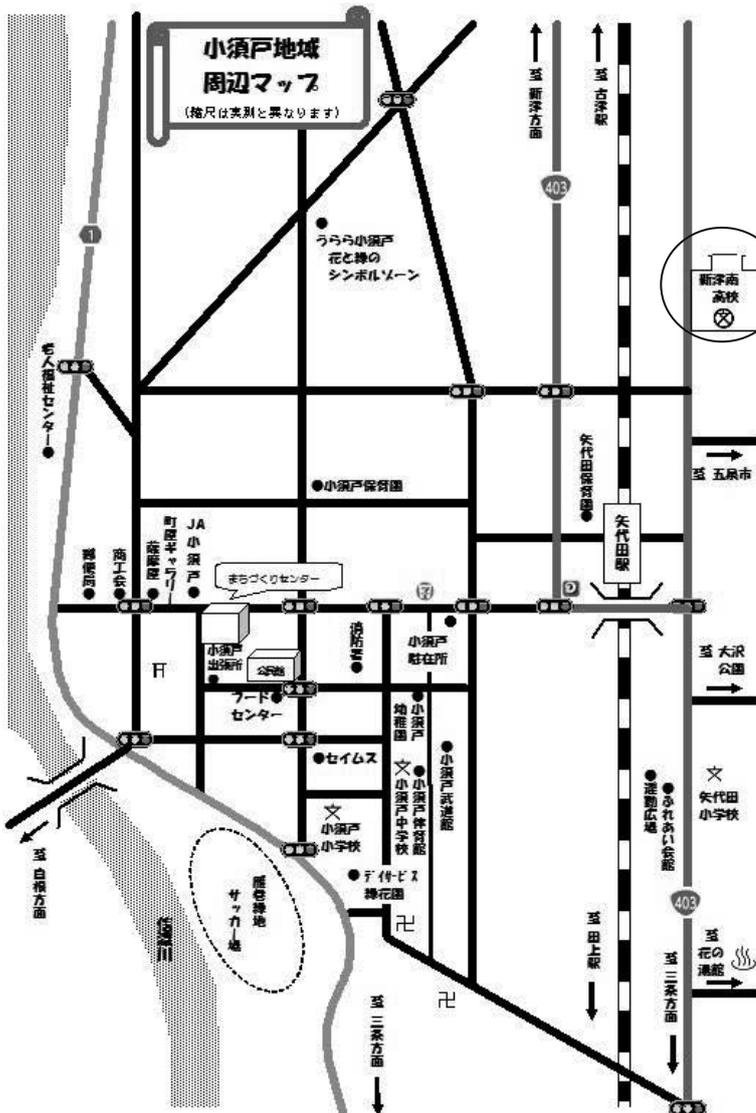
★新津南高等学校の   
先生が教えてくれます★

回	開催日	演 題	会 場
1	8月29日(土)	暮らしの中の電波	新津南高等学校 視聴覚室
2	9月19日(土)	実用書道講座	新津南高等学校 書道教室
3	10月10日(土)	陶芸 絵付け教室①	新津南高等学校 美術教室
4	10月17日(土)	陶芸 絵付け教室②	
5	11月28日(土)	続・見えてくる数学	新津南高等学校 視聴覚室

- ◆ 時 間 午前10時～11時30分
  - ◆ 参加費 筆ペンなど書道材料代 500円  
絵の具・素焼き皿等材料代 1,700円
  - ◆ 定 員 25人(どなたでも)
  - ◆ 締め切り 8月20日(木)
  - ◆ お申込み・お問い合わせ先 小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715  
主催 小須戸地区公民館  
共催 新津南高等学校
- ※詳しくは裏面参照

# ★講座内容★

回	開催日	演 題	講師名
1	8/29 (土)	開講式 暮らしの中の電波	佐藤 浩
2	9/19 (土)	実用書道講座～筆ペンを使って～	青柳 裕
3	10/10 (土)	陶芸 絵付け教室①	平田 洋彦
4	10/17 (土)	陶芸 絵付け教室②	
5	11/28 (土)	続・見えてくる数学 ～切って貼って折って塗って～ はさみ, カッター, のり, 色鉛筆 (4色以上), 定規を持参 ください。	吉田 勉



※全5回を通しての受講が原則です。

※県民いきいきカレッジの登録講座です。

受講されますと1回につき2スタンプの  
押印となります。



# 平成27年度「松代きらく塾」のご案内

ロ～ きらくな仲間と きらくな気持ちで きらくに学習してみませんか。～ロ

公民館では、生涯学習の一環として成人を対象とした『松代きらく塾』を下記のとおり計画いたしました。申し込み方法は、下記申込書にご記入の上、**5月15日(金)まで**に松代公民館へ直接お申し込み願います。なお、申し込まれた方には、テーマごとにその都度ご案内を差し上げます。

実施月日	時間等	テーマ	内容	定員	参加料
① 7月27日(月) ② 7月31日(金) ③ 8月4日(火) ④ 8月7日(金) ⑤ 9月1日(火) ⑥ 9月4日(金)	6回 10:00～16:00	<地域学習> 大地の芸術祭を 楽しもう!	第6回越後妻有大地の芸術祭を6つのエリアごとに見学します。(芸術祭のパスポートは各自ご用意ください) ① 十日町エリア ② 川西エリア ③ 中里エリア ④ 松代エリア ⑤ 松之山エリア ⑥ 津南エリア	25 人	各コース 200円 ※昼食は自 己負担
5月28日(木)	8:00～15:00	<体験学習> 米山トレッキング	標高は634m、東京スカイツリーと同じ高さの米山トレッキングに挑戦です。絶景の山歩きを楽しみましょう。	25 人	500円 ※別途保険 料が必要
① 9月15日(火) ② 10月8日(木)	13:00～16:00	<話題のスポット> 地域のいいところ 楽習	今、話題のスポットを探訪しましょう! ① 松之山温泉「地炉」で地熱利用を学ぶ ※足湯と湯治豚の試食付 ② 市街地活性化事業の取り組みを学ぶ	20 人	各コース 300円
9月17日(木) 10月1日(木)	2回 13:30～16:00	<伝統の技を学ぶ> 紙漉きと和紙の 行燈作り	世界遺産に登録された「和紙」。十日町市にも伊沢和紙があります。紙漉きをした和紙で、世界に一つだけの行燈を作ります。材料費(実費)が別途必要となります。	20 人	2回分 500円

## ☆注意事項☆

※天候、その他の都合により実施日、内容を変更する場合があります。

※申し込み多数の場合は、申し込み順となります。また、申し込みが極端に少ない場合は中止することがあります。

※参加料のほか、見学科・材料費などについて別途ご負担いただく場合があります。

〈お問い合わせ：松代公民館 ☎597-2301〉

きりとり線

## 平成27年度 松代きらく塾 申込書

申し込まれる方のお名前	ご住所	電話番号
	〒 - 十日町市	-
	〒 - 十日町市	-

※テーマ毎にご案内をお送りしますので、参加希望されるテーマ全てに○を付けてください。

No.	テーマ	参加希望○印	No.	テーマ	参加希望○印
1	大地の芸術祭を 楽しもう!		3	地域のいいところ 楽習	
2	米山トレッキング		4	紙漉きと和紙の 行燈作り	

# 第9回

# 生涯学習フェスティバル

であい・ふれあい・まなび愛 ~ <sup>あした</sup>そして未来へ ~

平成27年  
12月6日  
開場 9:30 開演 10:00

**入場無料**

市民一人ひとりが生きがいと活力に満ちた生活を営めるよう、新たなきっかけづくりを目指し開催します。

公民館自主講座団体の皆さんが日頃の学習成果を発表します。ご来場いただき、一緒に楽しみませんか！

**会場** アミューズメント佐渡

## ◆出演団体◆ 公民館自主講座団体による芸能発表ほか ※出演順未定

- (両 津) 音色の会
- (相 川) 杉山民友会、Loveあいかわ・佐渡
- (佐和田) 神風流 島吟会 佐和田教室、フラ・ハラウ・カナロア、佐渡太極拳愛好会、SADOMON夢咲心和、龍音会、ブルメリア佐和田
- (金 井) 金井詩吟の会、金北民謡の会
- (新 穂) 慶涛会、新穂大黒舞愛好会、新穂こがね会、よさこい翔舞
- (畑 野) 茜屋出雲流松月会畑野教室、畑野トランポビクスサークル、青柳会
- (真 野) 松月会木曜日教室、松月会金曜日教室
- (羽 茂) 羽茂民謡研究会、朱鷺めきチンドン倶楽部
- (赤 泊) 赤泊民話かたり部の会、花折鶴、瑞穂の舞 亜彩海会、御番所太鼓の会
- (合 同) 大正琴:琴和会(金井)、古琴クラブ(新穂)

## ◆図書館コーナー◆

- おはなし会 (10:30~、13:30~(予定))  
(佐渡子どもと絵本をつなぐ連絡会)
- 展示コーナー (図書館活動を紹介)



## ◆健康体力測定コーナー◆

- あなたの体力年齢がわかります!!  
(佐渡市スポーツ推進委員協議会)

## ◆お楽しみ抽選会◆

- ジオタオルや朱鷺認証米が当たる!

## ◆販売コーナー◆

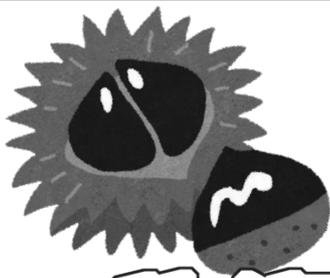
- 佐渡市連合婦人会による販売 (廃油石鹸・わかめなど)
- 障がい福祉施設による授産品の販売 (雑貨・パン・クッキーなど)
- さわやかなカレー 12:00から 100食限定 1杯 350円

◆八幡・银杏の会◆ 芋煮汁 12:00から 300食限定 **なんと無料!**

主催/佐渡市教育委員会

お問合せ/社会教育課 (電話 27-4185)





# 第7回



# 生涯学習体験ひろば

生涯にわたって楽しめる趣味を探してみませんか。市内の59の楽しく活動している団体の紹介と体験や展示を用意してお待ちしています。

## 9月27日(日) 10:00~15:00

サークルによって体験できる時間帯が違います。  
裏面をよく見ておいでください。

**会場**

**堀之内公民館**

(堀之内庁舎となり) ☎794-6026

**料金等**

**入場無料 申込不要**

**内容**

**♪ 体験の部 11種類**

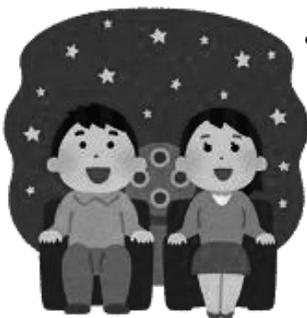
お子さんもOKの体験がいっぱい。気軽に、ために、  
いろいろな体験ができる年に一度のチャンスです。

10時から15時の間、出入り自由。

キラキラ、イキイキと学んでいる市内の各サークルが  
お待ちしております。

**♪ 展示の部 9種類**

各サークルの日頃の活動の成果を、  
ゆっくり、じっくりご覧ください。



**子どもたちの参加も大歓迎！ みんなできてね ♪♪**

**プラネタリウム  
無料投影**

**10:30 / 13:30 定員 40人**

※時間をすぎると入場できません。

カシオペア座とアンドロメダ座  
の話を投影します。プラネタリウム  
のシールを集めている子は、カード  
を持って来てね☆

大人も楽しめます☆☆

主催 / 魚沼市生涯学習連絡協議会 魚沼市中央公民館  
お問合せ先 / 魚沼市教育委員会 生涯学習課 堀之内130番地 ☎794-6073

<p><b>陶芸</b> <span style="float:right">[展示]</span></p> <p>10:00~15:00</p> <p>粘土でかたちを作り、乾燥させてから素焼きをします。絵を描き釉薬をかけ、本焼きをします。使い勝手を考えながら仕上げをします。</p> <p>手作りの器は、ふたつと同じものはありません。「不細工でも可」の器たちです。</p>  <p>(湯之谷陶芸サークル)</p>	<p><b>魚沼の歴史・民俗</b> <span style="float:right">[展示]</span></p> <p>10:00~15:00</p> <p>今年は昨年に続き、成果の一部を展示します。</p> <p>★老若男女十数名の気楽な仲間で、月例会(夜間)と、年2回ほどの市内・近隣の探訪小旅行を楽しんでいます。</p> <p>★私たちの「ふるさと」魚沼市のご先祖が創り残された【お宝(民俗文化財)】や風俗習慣などの見直し、それらを後世に伝え残す記録の作成など。(年会費2,000円)</p> <p>(魚沼歴史・民俗の会)</p>	<p><b>古文書</b> <span style="float:right">[展示]</span></p> <p>10:00~15:00</p> <p>古文書は語る・・・</p> <p>★「手ノ又の始まり」296年前の「三又村手ノ又見取米願」。</p> <p>★「いの芋」250年前の「三俣新田村差出明細帳」。</p> <p>★「魚沼鉄山」100年前の写真。</p> <p>古文書に興味のある方、読みに協力して下さる方、募集しています。</p> <p>(魚沼市古文書に親しむ会)</p>
<p><b>押し花</b> <span style="float:right">[展示]</span></p> <p>10:00~15:00</p> <p>講師を迎えて、月1回の作品づくりを楽しんでいます。秋の文化祭に出品したり、銀行のロビーに飾ってもらったりしています。</p> <p>庭の花、野の花、雑草まで作品になり、材料は沢山あります。素適な額絵が出来上がります。</p> <p>(新日本婦人の会押し花サークル)</p>	<p><b>天体観測・解説</b> <span style="float:right">[展示・体験]</span></p> <p>10:00~15:00</p> <p>皆さんは昼間でも星が見えることをご存知でしょうか。当日は駐車場に望遠鏡を並べて、太陽・星の観測を行います。また、望遠鏡の使い方のご相談や天体写真の写し方等のご質問もお受けいたします。</p> <p>(星の会 北のうお座)</p>	<p><b>ウッドバーニング体験</b> <span style="float:right">[展示・体験]</span></p> <p>10:00~14:00</p> <p>冬場のシーズンオフの時、楽しいひと時が過ごせるように、週1回ウッドバーニング(電気の焼コテで雑木の輪切りに絵などを焼き付ける手法)教室を行っています。今回は、ウッドバーニング体験教室と会員の作品展示を行います。興味のある方は、冬期間の教室にも参加してください。</p> <p>(魚沼自然大学)</p>
<p><b>和紙ちぎり絵</b> <span style="float:right">[展示・体験]</span></p> <p>10:00~14:00</p> <p>和紙をちぎったり、ハサミも使い、糊で貼って仕上げます。完成した時の達成感が素晴らしい。</p> <p>花、鳥、動物、季節の行事等、簡単できれいな作品です。手作りの楽しさを体験してみましょう。当日は用具を準備しております。</p> <p>(和紙ちぎり絵 すずらんの会)</p>	<p><b>押し花</b> <span style="float:right">[展示・体験]</span></p> <p>10:00~14:00</p> <p>押し花をあしらった“押し花ハガキ”や“しおり”を作ってみませんか。</p> <p>用具と押し花は用意してお待ちしています。会員の作品も展示しますので、ご覧ください。</p>  <p>(ふしぎな花倶楽部・うおぬま)</p>	<p><b>華道</b> <span style="float:right">[展示・体験]</span></p> <p>10:30~11:30 13:30~14:30</p> <p>“お花と語りあいながら生けて楽しもう”無料体験です。花、花器、ハサミは主催者が用意します。また、生けた花は、持ち帰りできます。</p> <p>大勢の方のおいでをお待ちしております。</p> <p>(魚沼華道会)</p>
<p><b>太極拳</b> <span style="float:right">[体験]</span></p> <p>10:00~12:00</p> <p>太極拳は、動作はゆっくりですが全身を使う運動です。また、ひとつの動作を行うためには非常に頭を使いますので、中高年の運動不足の解消とボケ防止には非常によい運動だと思えます。ぜひとも演武をみて体験してください。</p> <p>(魚沼太極拳クラブ)</p>	<p><b>読書会</b> <span style="float:right">[体験]</span></p> <p>10:00~12:00</p> <p>◆絵本の読み聞かせ ◆紙芝居 ◆パネルシアター</p> <p>ここにきて、大きな声で読んでみよう。みんなから聞いてもらって楽しさを一緒に感じてみよう。私たちが待っているからね。</p> <p>(よい子の読書会)</p>	<p><b>お話の部屋</b> <span style="float:right">[体験]</span></p> <p>10:00~12:00</p> <p>読み聞かせグループによる絵本、紙芝居、昔ばなし、ペープサート・・・</p> <p>大人にも楽しいお話がいっぱい!“お話って楽しいね”と体験していただけなら嬉しいです。</p> <p>メンバー募集中です。お待ちしております♥</p>  <p>(とんとんお話の部屋)</p>
<p><b>社交ダンス</b> <span style="float:right">[体験]</span></p> <p>10:00~12:00</p> <p>ボールルーム(社交)ダンスを体験してみませんか。ワルツ、ルンバ等、楽しく一緒に踊りましょう。楽しみが増え、新しい自分を発見出来るかもしれませんよ。</p> <p>気軽に顔を出してみてください。お待ちしております。</p> <p>(火曜サークル・チャチャ)</p>	<p><b>アロマセラピー</b> <span style="float:right">[体験]</span></p> <p>10:00~15:00</p> <p>小さいお子さまでも作ることができるアロマスプレーを手作りします。10分程度で出来上がります。</p> <p>心に届くアロマスプレーのレシピから選びます。数に限りがあります。(無料)</p> <p>(心と香りの会)</p>	<p><b>ペン習字</b> <span style="float:right">[体験]</span></p> <p>13:00~14:00</p> <p>先生を迎えて楷書と行書の違い、続け文字の決り、筆ペン、ボールペンを習えます。毎月第1か第2の月曜日(19時~21時)、第3土曜日(13時~15時)来られる時間のみ参加自由で、自宅でも出来ます。小川、水沢まで。</p> <p>(小出ペン習字会)</p>

まちなか

平成27年

雪

と 灯りの

12月23日(水・祝)

17:00~21:00

— 協奏曲 —

# コンチエルト

まちなかを1,000本のキャンドルと竹灯籠がやさしく灯します。  
心温まる時間をお過ごしください。

## たき火体験コーナー

17:30~20:30

ゆっくりと火を  
育てながら、  
自然の温もりを  
感じてみませんか



協力：三条シェアリングネイチャーの会

鳥羽 和明 さん

主催・会場：三条市中央公民館

三条市元町13-1 ☎32-4811

移動販売車も  
やって来ます♪

お気軽に！

## 日本酒地酒講座

18:00~20:00

○酒屋さんによるお酒講座

18:00~19:00

○試飲コーナー おちょこ1杯100円

協力：小松酒店

酒の見榎屋

山重酒店

17:00~

★とびだすクリスマス  
カード作り

★キャンドル作り

★まちなか縁台将棋

## まちなかコンサート

19:30~20:30

優しい雪灯りの中で、  
心やすらぐ音楽をお楽しみください

歌：永桶 康子 さん

ピアノ：浅野 加歩理 さん



## 真冬の

## おばけやしき

17:30~20:30

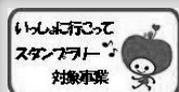
ドキドキ！ハラハラ！を体験

協力：まんなかフェス



参加無料

(一部を除きます)



※講師や天候などの都合で、時間や内容が変更になる場合があります。

※主催者が撮影した事業中の写真は、ホームページや広報紙などに掲載する場合がありますのでご了承ください。

# 「エンジョイ！生涯学習広場」

ボクたち2ひきで「カッパツ」今年もいろいろと活発にやってみよう！あれ？あいつどこいった？

さらに、楽しく、時に夢中に、そんなことをめいっぱい体験できるイベントです。家族で、おともだちと一緒に、気ままに一人でもいいので、ぜひ来てみてください！

とき：平成 27年 3月 8日 (日) 9:30 ~ 14:00

ところ：関川村公民会館 (アリーナ・休養室 など)

## イベント内容 ※時間が決まっているイベントもあります。

◆人形劇 会議室 10:00~10:30 景絵を交えて、語り継がれる物語が楽しめるひとときです。	◆絵本の読み聞かせ 会議室 10:30~11:00 テレビやビデオとは違う魅力で心の栄養補給をしませんか？
---	--

<2階：アリーナ>

◆縁日屋台コーナー 入場料：1巡り100円 『カキカ』『風船釣り』等々が登場！挑戦して、ポイント貯めると妖怪メダルか図書券と交換！！	◆ビーズで作ろう 有料：500円 素敵なアクセサリやストラップを作ろう。	◆シルクフラワー体験コーナー 有料500円 ※商品の販売有 彩り豊かなまゆ玉で素敵なシルクフラワーを作ってみよう。	◆mie's room ポップコーン&駄菓子 の販売をします
◆方言カルタ取り合戦 11:00~12:30 関川村の方言でカルタ取り！！おめさんは関川村の方言をどれだけ知ってだけ？ カルタ販売もします。	◆布ぞうり製作体験 やまゆり大学との夢のコラボが実現。素敵な布草履を作ろう	◆花と遊び 伝統文化の生け花と一緒に体験しませんか。 ※先着 20名です。	◆風船ホバークラフト工作コーナー 9:30~11:30、12:30~14:00 県立自然科学館の協力でホバークラフトを作って遊ぼう！ どうやってホバークラフトは浮いているのかな？
◆将棋のたまひ場 まわりを気にせず、将棋をさしてみましよう！	◆石臼カフェ -浪漫亭- 無料 ひきたてのコーヒー 関川村の歴史文化を眺めながらスイーツ&おしゃべりつき	◆しおり作りコーナー どこまで読んだっけ？ 忘れないように『しおり』を作りませんか。	◆TRY!フラッシュ暗算&計算バトル TVで良く見るフラッシュ暗算。あなたはどれだけできるかな？ ヨバツVS 電卓のバトルや講座もあります。
◆スクエアステップコーナー 10:30~11:00、12:10~12:40 スポーツ医学の知識を結集して開発された新エクササイズ！あらゆる年齢層の体づくりにもってこい！！			
◆カローリングコーナー ニュースポーツ『カローリング』が登場！誰でも簡単にカローリング日本代表の気分！！	◆脳と体の健康体操 ステージ 9:30~10:20、11:10~11:50 シナプロジー (脳) とバランスコーディネーション (体) で鍛えて、健康で活力溢れる生活をエンジョイしましょう！		

★★ ほかに、アクリルたわしの無料配布、さらには楽しめるコーナーが登場します！乞うご期待！！★★



ボクたち2ひきで「カッパツ」いろんなところで夢中になりすぎて、お兄ちゃんとはぐれちゃった^^;

<お問い合わせ> 教育課 (公民会館：64-2134)

「福祉健康フェア」の内容は、裏面をご覧ください!!

きっかけの1歩事業「地域デビュー講演会」

# 感動・爆笑・夢づくり

## 生涯現役！

人生もっと輝き続けるために

### 越後のきみまる

講師 **大西金吾氏**

●主なプロフィール

(一般社団法人)新潟県労働衛生医学協会 教育研修部常務理事  
聖路加国際病院理事長 日野原重明先生提唱  
「新老人の会」新潟支部事務局長  
※著書「もっと健康に、もっと幸せに」、「輝いて生きる」ほか

# 5月23日(土)

入場  
無料

会場 **中央公民館大ホール**

時間 **午前10時30分【正午終了】**

申込不要 直接会場にお越しください。

主催：三条市 問合せ：三条市中央公民館 三条市元町13-1 TEL0256-32-4811

駐車台数に限りがありますので徒歩・自転車又は公共交通機関等を御利用ください。

【参加者全員】  
元気くんのたまごプレゼント

# し 知る + そな 備える = 『防災力』 ぼうさいりよく



いつ大きな災害が起こるのか…防災の知識、訓練、備えが生死を分けると言っても過言ではありません。不安を行動に変え、いざという時に対応できる防災力を身につけましょう。

防災アドバイザーによる解説などを交えながら、ポリ袋クッキングの試食をしていただき、地域やご自身に必要な備えを考えます。

●とき 6月26日(金)

午前9時30分～11時30分

(午前9時30分～ 防災講話、11時～ ポリ袋クッキング試食)

●ところ 公民館 北諏訪分館

●参加費 無料

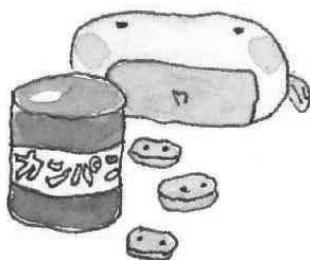
※どなたでもご参加いただけますが、申し込みが必要です。

●講師 上越市防災アドバイザー 田中 正一さん

ポリ袋クッキング講師 平山 恵子さん

●申込み 食材の準備の必要がありますので、6月24日(水)

までに北諏訪分館へお申込みください。



【申込み・問い合わせ】

公民館 北諏訪分館

上越市上千原 560 TEL544-2427

協力員 堀田

(月曜日～金曜日 午前9時～午後4時)

※留守にしている時もあります。

# 今すぐ確認!!



## 我が家の備蓄品

9月1日は、防災の日です！

あなたの家には、いざという時のための“備え”ができていますか？

災害にあった時、危険がなければ自宅で生活できるよう備えておきたいところです。

「何を準備すればいいの？」 「何日分？」 「期限は？」 など、今回はもしもの時のための家庭内備蓄の基本及び災害について学びましょう。

【日 時】 平成 27 年 8 月 29 日（土）

午前 9 時 30 分～11 時 30 分

【会 場】 八千浦交流館はまぐみ（上越市下荒浜 982-41）

【講 師】 木村 初雄さん（防災アドバイザー）

【受講料】 無 料

【持ち物】 筆記用具

【申込み】 8 月 3 日（月）午前 9 時から受け付け開始

【申し込み・問い合わせ】

公民館 八千浦分館（笠原）

月曜日～金曜日 午前 9 時～午後 4 時

☎025-543-3191（はまぐみ内）

主催：上越市教育委員会（公民館八千浦分館）

参加  
無料

後悔しないために今からできること...



# 「終活」のススメ

「終活(しゅうかつ)」という言葉をご存じですか？

終活とは、より良い人生の終わりに向けて、元気な今のうちに準備をしておくことです。自分の老後や葬儀、残される家族への財産相続や祭祀など、あらかじめ決めておくことで安心して暮らすことができます。

日時 7月4日(土)

■会場 / 神林地区公民館  
■定員 / 先着20名  
■参加費 / 無料

## 日 程

- 13:00 受付開始
- 13:30 ① 知っておきたい相続の実態と対策  
押さえておきたい遺言書の基礎
- 14:30 休憩
- 14:45 ② エンディングノートって？  
ノートには何を書けばいいの？
- 15:45 質疑応答
- 16:00 終了

## 講 師

南行政書士事務所

代表・行政書士

南 直人



昭和34年生、新潟市松浜出身

広告代理店、通信系企業で営業経験を積み、平成4年に行政書士資格を取得。新潟空港近くの事務所を拠点に行政書士として業務を開始。

平成23年12月、新潟市東区役所地下に引越し。南行政書士事務所(手続きサポートプラザ)を移転オープン。

《問い合わせ・申し込み先》

神林地区公民館

(神林農村環境改善センター内)

☎ 0254-60-1500

FAX 0254-60-1501

住 所 村上市岩船駅前63番地

昨年度好評につき  
今年度も開催します！！

# しゅう かつ 終活のススメ！

～ “今” をより豊かに生きるために～

人生の最期に備える「終活」

いつか必ず訪れるその時を“思い残しナシ！”で迎えるために  
知って得する知識や心構えを、全2回シリーズで教わります。  
最期まで“自分らしく”生きるためのヒントがここにあります！



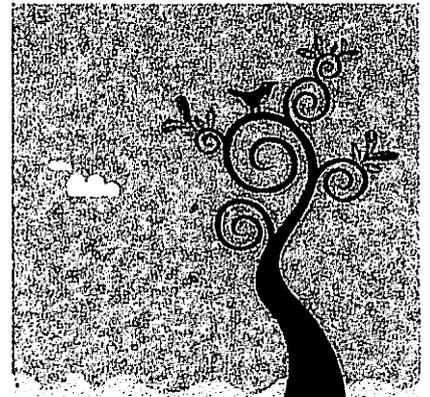
日にち	時間	内容	受講料	申込締切
3/6 (日)	14:00～15:50	<b>エンディングノート活用術 ～もしもの時に役立つ記録～</b> 講師：NPOあいごの会 副理事長 田中順子さん	500円 (資料代)	2/26 (金)
3/13 (日)	14:00～15:30	<b>津南地域の葬儀や その他のあれこれ教えます</b> 講師：大龍院 副住職 駒形和貴さん	無料	3/4 (金)

- ◆会場 津南町公民館（文化センター）3階和室
- ◆対象 町内在住の50歳以上の方
- ◆定員 45名 尚、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。
- ◆申込方法 申込締切までに、津南町公民館へお電話でお申し込みください。
- ◆お申込み・お問い合わせ

津南町公民館（文化センター） TEL 765-3134

裏面も  
1つご覧ください

# 自分のからだと 上手につきあうための 3つのヒント



「いつまでも若く元気でいたい」と願いながら  
「このまま年をとるだけなのかしら」と不安になる……  
こころは若い時と変わらなくてもからだがついていかない。このアンバランスの要因は女性ホルモン。女性のからだは生涯を通じて女性ホルモンの影響を受けています。  
知っていそうで、意外と知らない。  
こころとからだに上手につきあう方法をいっしょに考えてみませんか。

○日 時○

6月13日(土) 午後1時30分～3時30分

○会 場○

津南町文化センター1階研修室(津南町大字下船渡丁2806-3)

○定 員○

テーマに関心のある女性20人

○参加費○

無料

〈講 師〉

林はるみさん(新潟大学男女共同参画推進室准教授)

※参加を希望される方は事前にお申込みをお願いします。

席に余裕がある場合は、当日受付もいたします。

※一時保育あり(要予約)参加申込時に一時保育の有無をお知らせください。

保育申込み締切6月10日(水)

申込み先: 津南町公民館(文化センター)

電話番号 025-765-3134 FAX 025-765-4991

お問い合わせ先: 公益財団法人新潟県女性財団 電話番号 025-285-6610

主催: 公益財団法人新潟県女性財団

共催: 津南町

(公財)新潟県女性財団地域セミナーin見附

# 知っておきたい 私のカラダ

家庭 カラダ 仕事

ココロ 健康 etc...

## ～自分らしく健康に生きるために～

30～50代の女性は、仕事や子育て・介護など、まだまだ忙しい時！なんとなくカラダやココロに不調や変化を感じても、ゆっくりと考えることもなかなか難しい。「これって、もしかして更年期？」と悩む前に、ココロとカラダのしくみについて理解し、より健康に、楽しく、自分らしく毎日を過ごすために、女性の健康とワーク・ライフ・バランスについて考えてみませんか？

と き

**3月13日(日)**

午後1時30分～4時00分まで

ところ

市民交流センター ネーブルみつけ 研修室1  
(見附市学校町1-16-15)

対象

テーマに関心のある女性

定員

定員**20名**(先着順)

申込み・問合せ

3月7日(月)までに見附市まちづくり課(ネーブルみつけ内)へ。  
下記申込書をご持参ください。※TELまたはFAXでの申込みも可。  
(☎0258-62-7801 FAX0258-62-7810)

その他

保育ルームあり。定員6名。(生後4カ月以上の乳児、幼児および児童)利用の場合は申込み時にお伝えください。

講師

新潟大学医学部保健学科助教 石田真由美さん

石川県生まれ。

助産師として分娩や新生児集中治療室での看護に従事した後、看護教員の道へ。日々、妊娠・出産・女性の健康に関する研究と助産師を目指す学生の教育を行っている。また、新潟市男女共同参画推進に関する事業「女性のこころとからだ専門相談」、新潟県の委託事業「思春期・エイズ電話相談」の相談員を担当している。若作りが趣味のアラフォー、1児の母である。

主催：見附市/(公財)新潟県女性財団

きりとり

参加費  
無料

見附市まちづくり課(ネーブルみつけ内)行き (FAX 0258-62-7810 ☎ 0258-62-7801)

3/13(日)「(公財)地域セミナーin見附 知っておきたい私のカラダ」参加申込書 申込み締め切り:3/7(月)

お名前	ご住所	お電話番号
託児利用は右記にご記入ください	フリガナ お名前:	(年齢: 才 か月・性別 )
	フリガナ お名前:	(年齢: 才 か月・性別 )
	フリガナ お名前:	(年齢: 才 か月・性別 )

第3回のテーマ

# 丸井今井邸で学ぶ はじめてのコーヒー



日時:11月5日(木)  
午後1時50分～3時30分  
会場:丸井今井邸  
(中央公民館に集合後、会場へ向かいます。)  
●参加費● 1,000円  
●定員● 10人  
●お申し込み●  
三条市中央公民館 32-4811  
(10月16日から受付開始)



国登録有形文化財である丸井今井邸にて、和室から庭を眺めながら、奥深いコーヒーの世界に触れてみませんか？  
そもそも、コーヒーって何？といったお話から家庭で試せる美味しいコーヒーの淹れ方まで、コーヒーのはじめの一步を楽しくお話します。

主催:三条市中央公民館

月曜★夜  
公民館へ



# うちのてないと

～月曜から家庭科～



ここ、うちのてないと、体験できないこと、味わえないもの、出会えない人、盛りだくさん！  
何か始めたいな～と思っている方、とりあえず、**月曜から家庭科** はじめてみませんか？  
今までの生活がちょっと変わるかも★ 公民館デビューの方も大歓迎です！！

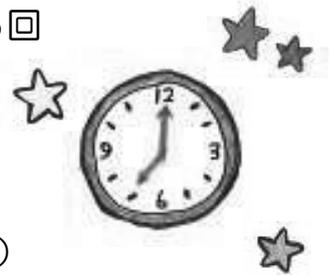
📅 日 時 **5月25日～7月13日**（月曜）全5回

🕒 時 間 **19:00～20:30**

👤 対 象 おおむね20代～30代の方 先着20名  
（原則、全回参加が可能な方）

💧 参加費 2,500円程度（材料費実費、全5回分）

👜 持ち物 お気に入りのマイカップ  
※調理の回はエプロン、三角巾、ふきんもお持ちください



日にち	内 容	講師
1 5/25	<b>おいしい紅茶で自己紹介</b> おいしい紅茶の入れ方～5つのポイント～ 	にいがた紅茶会 会長 こうちゃ屋こかげ店主 楠 高典さん
2 6/1	<b>癒しのレインボーキャンドル作り</b> 自分用でもよし。プレゼントでもよし。 	工房どんぐりココロ 主宰 川村 由生子さん
3 <b>調理</b> 6/15	<b>プロに教わる魚のおろし方</b> 初心者でも大丈夫！レッツチャレンジ！ 	瀧ずし 石井 宗次さん
4 <b>調理</b> 6/29	<b>きちんと和食～酒粕&amp;おからレシピ～</b> 内野ならではの食材と講師に注目！ 	内野郷土料理研究会 の皆さん
5 7/13	<b>おたのしみ茶話会</b> 何をするかは当日のお楽しみに♪♪ 	うちのカフェ イロハ二堂 店主 坂野 裕美さん

主催：新潟市西地区公民館  
協力：西地区公民館活動協力員

★申込み方法は裏面をご覧ください★

## 申し込み方法

- 平成27年4月21日（火）午前9時より受付開始
- 先着20名（おおむね20代～30代） ※定員になり次第，締切
- 電話，インターネット，メールでの申し込みを受け付けします

### ■ 電話の場合 ■

新潟市西地区公民館（電話：025-261-0031）  
※平日の午前9時～午後5時まで

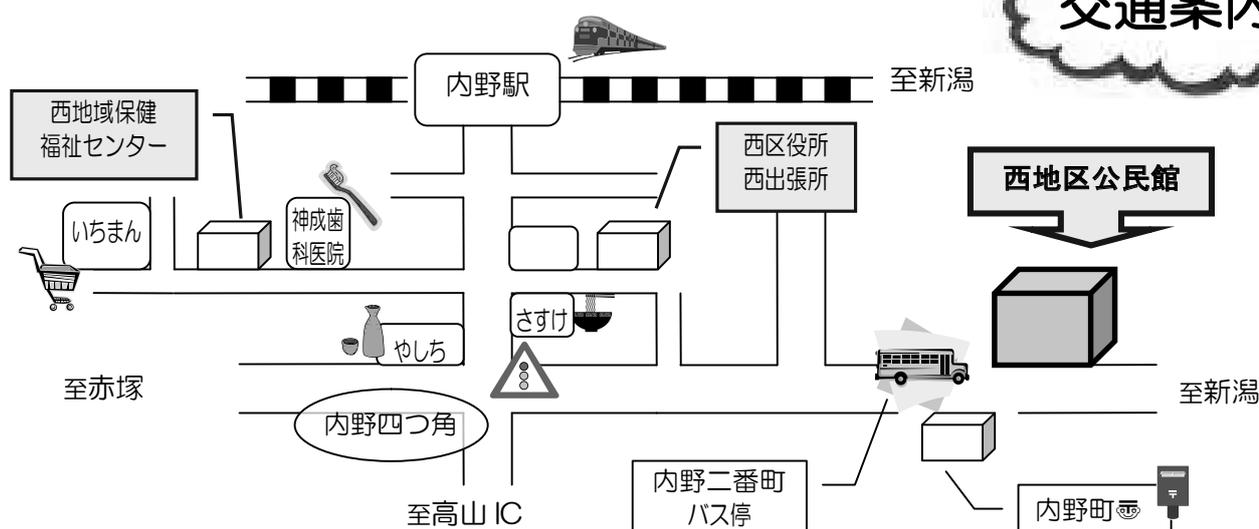
### ■ インターネットの場合 ■

新潟市で検索（<http://www.city.niigata.lg.jp>）  
サイト内検索で西地区公民館うちのでないとで検索  
事業詳細ページにある「お申込方法」欄からワンクリックで申し込み  
いただけます。

### ■ メールの場合 ■

メールアドレス：[nishi.co@city.niigata.lg.jp](mailto:nishi.co@city.niigata.lg.jp) まで  
件名に「うちのでないと申し込み」  
本文に参加を希望される方の①お名前，②住所，③連絡先（携帯電話番号）  
をお書きの上，送信してください。

## 交通案内



- |    |   |
|----|---|
| 電車 | JR 内野駅で下車徒歩5分                             |
| バス | 西小針経由内野行きもしくは<br>寺尾経由内野行き<br>内野二番町で下車徒歩1分 |
| 車  | 高山IC降りて内野方面へ<br>内野四つ角を右折後，信号3つ分           |

〒950-2112  
新潟市西区内野町603番地  
西地区公民館  
☎025-261-0031

# 4つの秋 「用意しました。」

## スパルタ式！ゆるキャラの育て方

11月11日(水)19:00～20:30  
レルヒさんをプロデュースした企業の方を招いて、ゆるキャラにまつわる色々な話を聴くことができます！

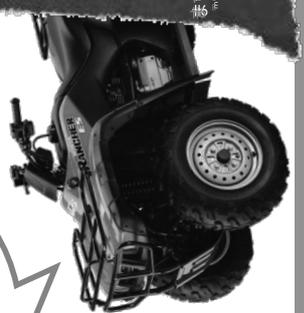
【かたい話度：★☆☆☆☆】



## 乗り物のデザインが生まれるまで

-Honda 三現主幹-  
11月18日(水)19:00～20:30  
Hondaの製品のデザインにまつわるお話を紹介します。ライブでのデザインスケッチの実演は、めったに見られませんよ！

【憧れのロマン度：★★★★☆☆】



## 桐子を探せ。

11月19日(木)19:00～20:30  
軽くて温かくて、そして柔らかい。そんな桐の魅力を目一杯お話しします。聴いた後に桐が欲しくなること間違いなし！

【さわって驚く度：★★★★★★】



## NHKドラマ『真田丸』を 100倍楽しむ方法

11月21日(土)14:00～15:30  
ドラマ誘致の立役者を招いてお話を伺います。放映前に周りにちよっと自慢できるこぼれ話が満載！

【ハナタカ度：★★★★☆☆】



まちなかキャラパズ長岡  
machi-naka character puzzle nagasaki



かしわざき公民館



# エイジレス講座

特別  
企画

## 1 から教わる 雪かきの技！

～「親子で参加」大歓迎！！～

日 時 12月12日(土)  
午後1時30分～3時30分

会 場 市民プラザ スタジオ102

受講料 300円(小中学生は無料)

講 師 木村 浩和さん(中越防災フロンティア)



毎年、雪の量が気になるこの時期。  
より安全で効率のよい除雪作業で  
この冬を快適にすごしましょう！

H27年12月8日(火)  
しめきり

〔主催・申し込み先〕  
柏崎市教育委員会生涯学習課(柏崎公民館)  
〒945-0051 柏崎市東本町  
1丁目3番24号市民プラザ  
(電話)0257-20-7500 (ファクス)0257-22-2637  
(Eメール)s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp





5回シリーズ講座

# 非日常 大人スタイル

充実の  
プライベートライフ

人生の2ndステージを迎え、  
何をしたらいいか迷っている方、  
新しいことをはじめようと思っている方、  
**ぜひご参加ください。**



# 新しい居場所づくりを応援します。

日時	タイトル・内容	ゲスト	会場	持ち物
①11月5日 (木) 19時～21時	「俺の折り紙！粋な和紙の財布づくり」 小国地域の無形文化財・小国和紙で、味わい深い“大人の小道具”を折りませんか。若手作家が、折り紙と和紙の魅力を語ります。	オリガミ デザイン 池山崇宏 さん	中央公民館 和室	なし
②11月12日 (木) 19時～21時	「～くるくる回る～ろくろで陶芸」 電動ろくろで茶碗や湯呑などの焼物作りを体験します。出来上がった作品は、最新式の陶芸窯できれいに焼き上げます。	まちの先生 林 和夫 さん	中央公民館 陶芸工作室	・汚れても よい エプロン
③11月19日 (木) 19時～21時	「できたら自慢できちゃう！？マジック」 カードマジックなどマジックの基本を楽しく学びます。明日からみんなに披露できるマジック満載です。	まちの先生 戸松茂樹 さん	中央公民館 講座室	・トランプ ・筆記用具
④11月28日 (土) 19時30分～ 21時	「Saturday Dance Night」 音楽に合わせて、初心者向けの簡単なダンスを踊ります。体を動かし、脂肪燃焼、健康効果バツグン！！楽しんで健康なからだを目指しましょう。	まちの先生 ISSEY さん	中央公民館 大ホール	・運動できる 服と靴 ・飲み物 ・タオル
⑤12月3日 (木) 19時～20時 30分	「至福のひとつき！手軽に美味しいドリップコーヒー」 ラストにコーヒーはいかが？ ますますコーヒーが美味しい季節に、誰でも簡単に美味しく淹れるコツをお洒落なコーヒー屋さんが伝授します。	グッドラック コーヒー 青柳拓郎 さん	グッドラック クコーヒー (山田2- 1-7)	なし

注目のダンサー  
ISSEY さんも  
やってくる！！



退職後、何をすればいいのかわからない…。  
そんな悩みに地元の逸材が全力でお答えします！

なかなかできない非日常の体験を通して新しい自分のスタイルを見つけてみませんか？新しい趣味、新しい仲間…ここではドキドキ、ワクワクな出来事があなたをお待ちしております。  
人生のセカンドステージを迎えたシニア世代の方、ご夫婦での参加、大歓迎です。

対象：市内にお住まいの方  
※原則、全5回とも参加できる方  
定員：20名  
参加費：3,000円(5回)

【申込先】※申込は 10月13日(火)より先着でお受けします。

長岡市中央公民館

〒940-0084 長岡市幸町2-1-1

☎ 0258-32-0437

FAX 0258-32-0561

E-MAIL chu-kou@city.nagaoka.lg.jp

