

取組事例

1 市町村の事例（ちらし）

（5）文化・芸術・スポーツ・健康に関すること



紫雲寺地区

第29回

子ども芸術音楽祭

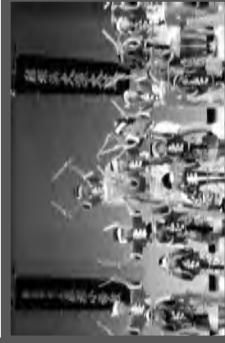
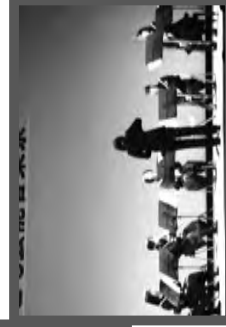
と き 11/5 (土)

【 開 演 】

午後1時30分～午後4時(開場 午後1時)

【 出 演 】

紫雲寺中学校音楽部 紫雲寺小学校5・6年生
米子小学校ブラスバンド部 藤塚小学校5・6年生
稲荷岡子供神楽会 五ヶ字神楽子供会
HAPPY CHERRY'S



第9回

芸術音楽祭

と き 11/13 (日)

【 開 演 】

午後1時30分～午後4時(開場 午後1時)

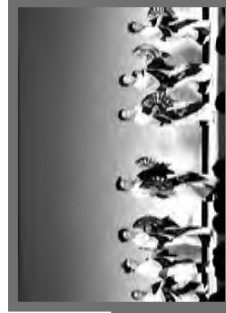
【 出 演 】

紫雲寺民謡研究会 メイツ ハアロハ プア ナニ
若泉会 サクソフォン・オーケストラ『ヴィヴァーチェ』
紫雲寺合唱団 アヤマ会大正琴サークル・華の音会
ダンスサークルベル SOLEIL～太陽～
相撲甚句 一寸法師

ところ

紫雲寺地区公民館

大ホール



胎内市産業文化会館開館20周年記念事業

東京音楽大学 シンフォニーオーケストラ in 胎内



指揮
現田 茂夫 Shigeo Genda



ヴァイオリン
福田 ひろみ Hiromi Fukuda

《演奏曲目》

1. メンデルスゾーン／劇音楽《真夏の夜の夢》序曲 ホ短調 作品21
2. メンデルスゾーン／ヴァイオリン協奏曲 ホ短調 作品64
3. ブラームス／交響曲 第2番 二長調 作品73

期 日

平成28年 **6月5日(日)**
開場 13:30 開演 14:00

会 場

胎内市産業文化会館

アクセス

- 中条駅から車で3分
- 中条I.Cから車で8分

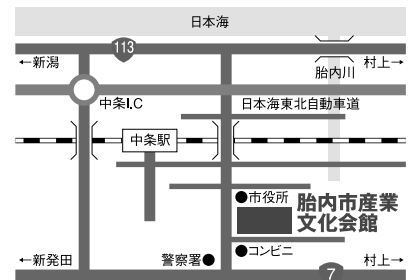
入場料

(税込)

● 一般前売券 **2,000円** ● 学生前売券 (高校生以下) **1,000円**
(全席自由) 当日券各500円増し ※未就学のお子様の入場はご遠慮ください。
前売開始 平成28年3月1日(火) ※前売券完売の場合は、当日券の販売はございません。

- 主 催 / 胎内市教育委員会 ■ 共 催 / 胎内市、東京音楽大学校友会新潟県支部 ■ 協 力 / 東京音楽大学
- 後 援 / 新潟日报社、BSN新潟放送、N S T、TeNYテレビ新潟、UX新潟テレビ21、東京音楽大学校友会、東京音楽大学後援会、中条町商工会、黒川商工会、中条ロータリークラブ、中条胎内ロータリークラブ、中条ライオンズクラブ、中条青年会議所、新発田市音楽文化協会、胎内市音楽協会
- プレイガイド / 胎内市産業文化会館・ユニスタイル新潟センター(わたじん楽器) ☎025(241)8107・わたじん楽器新発田店 ☎0254(23)5975 聖籠町市民会館 ☎0254(27)2121・村上市民ふれあいセンター ☎0254(52)0201・胎内市中央公民館・胎内市図書館 築地農村環境改善センター・さのど交流館・黒川地区公民館

※車いすをご利用の方は胎内市生涯学習課までご連絡ください。



【お問い合わせ先】 胎内市産業文化会館 TEL 0254-43-6400 〒959-2642 新潟県胎内市新和町2番5号

小千谷市公民館創設70周年記念事業

小千谷市出身 オペラ歌手
しなだひろきの *Opera concert*

オペラを肌で 感じチャオ!!

Yuki Futsukawa



実川 裕紀
(メゾソプラノ)

第12回日本アンサンブルコンクール
重唱部門、最優秀演奏者賞・全音楽譜
出版社賞受賞。第18回日仏声楽コン
クール入賞。
東京室内歌劇場会員、
声楽家団体「二期会」会員

Tadahiro Masajima



升島 唯博
(テノール)

プレーメン歌劇場、ハンブルク州立
劇場、ハイデルベルグ歌劇場、ミュ
ンスター歌劇場、リュベック歌劇
場、ベルン歌劇場(スイス)などで
客演。
声楽家団体「二期会」会員

Hirosaki Shinada



品田 広希
(バリトン)

第82回読売新人演奏会出演。国立音
楽大学国内外奨学生として草津夏期
国際音楽アカデミーを受講。
小千谷市出身
藤原歌劇団員

Kayoko Minamisawa



南澤 佳代子
(ピアノ)

第4回藝科音楽コンクール(東京第
3位、第14位)長江杯国際音楽コンク
ール第4位受賞。
東京室内歌劇場ピアニスト会員

2016. 9月17日(土)

開場13時30分 開演14時00分

小千谷市民会館大ホール (小千谷市土川1-3-3)

【入場料】全席自由 1,000円 (中学生以下無料、但し要学生チケット)

※学生チケット引取の際、学生証か保険証の提示をお願いします。

※3歳未満のお子様のお入場はご遠慮ください。

【チケット】発売開始:7月22日(金)~

【プレイガイド】市民会館、総合体育館、ホットプラザ(勤労青少年ホーム)、片貝総合センター、サンプラザ

【保育ルーム】利用希望の方は、8月31日(水)までに市民会館へお申込みください。(子ども1人につき300円)

【主催】温もりの響木クラシックコンサート実行委員会、小千谷市公民館創設70周年記念事業実行委員会

【問い合わせ先】小千谷市民会館 TEL 0258-82-9111

プログラム(予定)

待ちぼうけ

砂山

菩提樹

オペラ「カルメン」より ハバナネラ

オペラ「リゴレット」より 女心の歌

ディズニー「アラジン」より

ア・ホール・ニュー・ワールド

見上げてごらん夜の星を

マイタウン・コンサート 2016 in 粟島

～波間にただよう弦奏の音色～



とき 2016年6月9日(木)
19:00 開演 (20:30 終了予定)

ところ 粟島浦小中学校体育館

入場料 無料



出演者

- 『アンサンブル・オピリー』
- ・佐々木将公 (ヴァイオリン)
 - ・阿部智子 (ヴァイオリン)
 - ・加野晶子 (ヴィオラ)
 - ・片野大輔 (チェロ)
 - ・星野勝彦 (コントラバス)

演奏曲目

- ♪くるみ割り人形/チャイコフスキー
- ♪ジブリ (トトロ&ラピュタ)
- ♪ボレロ (ラヴェル)
- ♪ハイ・ホー (白雪姫)

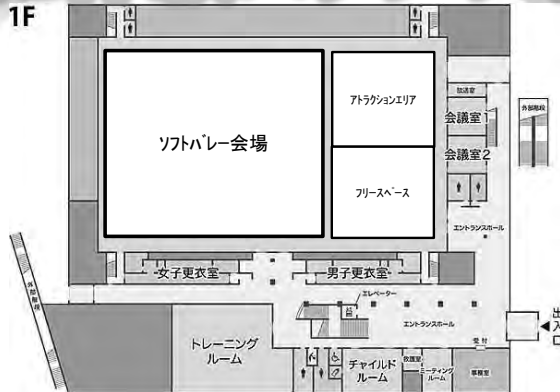
ほか

このほか有名曲
を多数演奏しま
す。当日をお楽
しみに!!

主 催 : 粟島浦村教育委員会
公益財団法人新潟県文化振興財団

お問い合わせ : 粟島浦村教育委員会 (0254-55-2114)

さわた体験スタンプラリー



アリーナ アトラクションエリア

10:00～なわとび教室

楽しいなわとび体験

11:00～剣道

公開稽古と体験～竹刀を持って、風船を割れるかな？

13:00～トランポピクス

近年話題のトランポピクス。楽しく続けて効果抜群！

アリーナ フリースペース

10:00～ニュースポーツ体験教室

11:00～加リング大会

12:00～体力測定



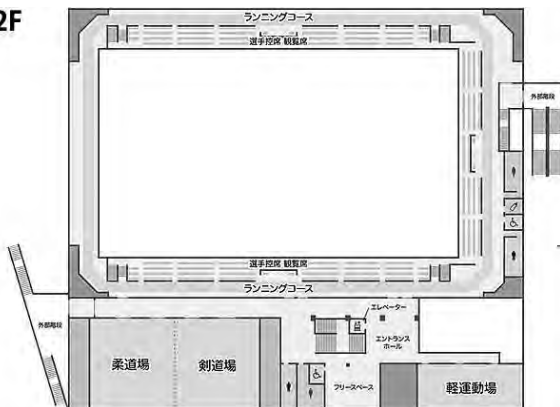
チャイルドルーム

10:00～絵本の読み聞かせ

トレーニングルーム 正しい器具の使い方

ランニングマシン、バイクマシン、クロストレーナーマシン、筋力マシン、マッサージ器、体組成計など

2F



軽運動場

10:00～あったか縁日

笑顔の佐渡っ子応援団

13:00～フラダンス ロゼラニ・フラスタジオ

世界は1つ集まれ佐渡のフラ仲間！

ランニングコース

10:00～ウォーキング教室

「歩き」と「ウォーキング」の違いって知ってるかな？



柔道場

10:00～合気道

護身としての合気道

11:00～ストレッチヨガ

自分に合ったヨガで心のリラックス体験

13:00～柔道

礼節を守り、柔道を楽しみませんか。



剣道場

10:00～アフリカンダンス

アフリカのリズムに合わせて親子で全身運動。

11:00～フラダンス フラ・ハウ・カワ

島(Hawaii)から島(Sado)。3,800マイル繋がるフラの心！

13:00～太極拳

バランスのとれた健康法でアンチエイジング



日時:平成28年11月3日(木・祝)9:00～

場所:サンテラ佐渡スーパーアリーナ

主催:佐和田地区公民館 後援:佐和田地区青少年健全育成協議会

協力:佐和田地区分館連絡協議会

問合せ:佐渡市教育委員会 0259-57-8131

ラピカ × ワンコインレッスン


だれでも ヨガ教室




講師 山崎典子

YOGA

～ヨガで心と体を整えましょう～

 運動が苦手、ヨガ初心者 **OK**

 年齢関係なし！

 予約不要
気軽に参加！

【金曜日 10:30 ~ 11:30】

学習室 1・2 または 3・4

10月 7・14・21・28

11月 11・18・25

12月 2・9・16 (全10回)

受講料

500 円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

ZUMBA ZUMBA ZUMBA ZUMBA ZUMBA ZUMBA ZUMBA

刈羽村生涯学習センター

ラピカ

designed by PVK

× ワンコインクラス

¥500



ZUMBA®
FITNESS IS
HERE!

1回ごとの
受講に
なります!

instructor
SATO&TAKA



ラテンのリズムに乗って楽しくフィットネス
予約不要でご参加いただけます。初心者の方も大歓迎!
一緒に楽しみましょう!



6月7月は毎週土曜日開催!

(6月11日のみ休み)

20:15 ~ 21:15

「ラピカ」文化ホール

対象：高校生以上

持ち物：タオル、飲み物

室内履き、動きやすい服装

受講料は受付にてお支払いになります

ZUMBA

ZUMBA ZUMBA

ZUMBA ZUMBA

紫雲寺地区

ピラティス健康講座

受講者募集



ピラティスは、**体の中心の筋肉**を使い、**ゆっただいた動作**のエクササイズです。筋肉を動かそうという意識が大切で、「**考えるエクササイズ**」とも言われています。ピラティスで**体も心もリフレッシュ**しましょう。初心者の方も大歓迎です！

と き 6月：14日、28日
7月：12日、26日
8月：9日、23日
9月：13日、27日
のいずれも火曜日（全8回）
午後7時～午後8時30分

と ころ 紫雲寺地区公民館（児童館和室）

講 師 榎本 暢子 様（新発田市）

定 員 20名（先着順）

対 象 者 成人（18歳以上）

参 加 費 2,000円

申し込み 5月23日（月）～6月7日（火）まで
直接または電話で申し込みください。

服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、
ヨガマットまたは厚手のバスタオル

問合わせ先 紫雲寺地区公民館
（新発田市稲荷岡 2371 番地）
電話 41-2291



村民の皆様へ

平成28年度健康ウォーク！！

毎年恒例の健康ウォークを開催いたします。皆様ふるってご参加下さい！

開催日時

平成28年6月22日 水曜日

午前9時~14時

※雨天の場合は、中止いたします。

1. 目的 自然に親しみ、村民相互の親睦を深め、健康づくりの推進を図る。

2. 集合場所 学校前 9時までに集まってください。

3. コース (学校) → (八幡鼻) → (釜谷駐車場)

4. 内容

(1)チェックポイントが3カ所あり、カードにスタンプを押してもらいます。

第1チェックポイント テロウ

第2チェックポイント 八幡鼻

第3チェックポイント 釜谷駐車場

(2)チェックカードは閉会式まで大切に持っていてください。参加賞抽選会に使います。

(3)昼食はゴールの釜谷駐車場です。

(4)釜谷の方は出発地の学校まではコミュニティバスを、
内浦の方も釜谷からの帰りはコミュニティバスをご利用願います。

(5)トイレは海水浴場と釜谷駐車場にしかないのでご注意願います。

5. 用意するもの 昼食・飲み物・タオル

※本年度もお茶の用意はございません。各自準備をお願いします。



お問合せ 教育委員会 55-2114

～たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング～

10月
15日(土)

今月は町民ハイキング♪ 三国峠越え

10月は恒例の町民ハイキングです！

今年は三国峠越え。

大名行列も通った旧三国街道を江戸時代に思いをはせながら歩きましょう。

たくさん歩いた後は湯沢では珍しい赤い色の雪ささの湯で疲れを癒します。



- 主 催：湯沢町教育委員会
総合型地域スポーツクラブ NPO法人ユースポ！
- 日 程：10月15日(土)
8:30 公民館集合 バスで移動
三国トンネル入口～三国峠(三国権現)～群馬・永井宿
バスで移動 途中雪ささの湯で入浴
15:00頃 公民館到着予定
- 対 象：小学生以上(小学生は保護者と参加)
- 参 加 費：ユースポ！会員 ¥800 非会員 ¥1,100 (バス代・温泉入浴料込)
- 服装・持ち物：歩きやすい服装で、飲み物・昼食・タオル・雨具等をご持参ください。
靴はトレッキングシューズをおすすめします。
会員証(ユースポ！会員の方のみ)
- 申 込 締 切：10月12日(水) 先着20名 最少催行人数5名
- 申 込 方 法：ユースポ！窓口(湯沢カルチャーセンター内)へ。またはお電話かメールにてお申込ください。



TEL: 785-2123

E-mail: info@youspo.net

※お名前・電話番号・会員の場合は会員番号をお知らせください(料金は当日集めます)

- ※ 小雨決行、雨具をお持ちください。大雨や荒天により中止の場合は当日朝連絡いたします。
- ※ 教室参加中のケガについては、傷害保険に加入し対応しますが、自己負担が発生する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

2016
 9/28(水) 10/3(月) 7(金)
 11(火) 17(月) 20(木)

全6日間予定※変更あり

全日程 第1試合開始時間 19:00~

ぶれすぽ胎内 (胎内市総合体育館)

胎内市清水9番地7 TEL 0254-43-0003



参加対象

胎内市在住、在勤の中学生以上

●チーム内に胎内市在住、在勤の方が過半数以上いること。

チーム編成

男女混合9人制

●出場選手のうち、必ず3名以上女性を常時出場とする。
 ※常時出場の女性の代わりに50歳以上の男性を1名だけ出場できることとします。(年齢制限はありません)

試合方法

リーグ戦 ※参加チーム数により変更の場合があります

男女混合 “ハイタッチ”

The Boys and Girls Hightouch Night Game Volleyball Tournament

ナイターバレーボール大会



前年度成績

優勝 Cats
 準優勝 オールフラックス
 3位 第2フロック

申込方法

●申込書に人数分の保険料を必ず添えて下記のいずれかへ提出してください。
 (保険料は1人180円です) ※任意
 [スポーツ振興係 黒川庁舎1階・総合体育館]

申込期限

●平成28年9月16日(金)まで

代表者会議

●日時 平成28年9月20日(火) 18:30~
 ●会場 総合体育館 2F 多目的室
 ●内容 組合せ抽選会・注意事項等
 チームの代表1名は必ずご出席ください。
 ※無断欠席は棄権とします。

その他

●大会当日は、参加チームによる審判のご協力をお願いします。(審判の割振りは事務局で行います)

お問い合わせ先 胎内市教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興係(黒川庁舎1階)
 〒959-2807 胎内市黒川 1410 番地 TEL 0254-47-3408

「エンジョイ！生涯学習広場」

ポクたち2ひきで「カッパツ」。今年もいろいろと活発にやってみよう！あれ？ あいつ、どこいった？

気軽に、楽しく、時に夢中に、そんなことをめいっぱい体験できるイベントです。
家族で、おともだちと一緒に、気ままに一人でもいいので、ぜひ来てみてください！

と き：平成 28 年 3 月 13 日（日） 9：30 ～ 13：30

と ころ：関川村公民会館（アリーナ）

イベント内容 ※ 時間が決まっているイベントもあります。

1 階 ◆mie's room ポップコーン&駄菓子の販売をします



<2階：アリーナ>

◆エンジョイ！屋台村

入場料：100円 『水ヨーヨー釣り』『チクチク』『知恵の輪』『輪投げ』『射的』
5種類のゲームにチャレンジ、綿菓子・ポップ玉がもらえて豪華景品の当たるくじもひけちゃう、夢のあられるドリームピレージ。子供で良かった！大人もウエルカム



◆関川村言葉(笑)かるたとい大会 & 紙芝居

9:30～13:30

関川村の方言でカルタ取り！！おめさんは関川村の方言をどれだけ知ってただげ？ カルタ販売もします。



◆かんたん！シュシュ作り

一個は無料、二個目から 50 円

シュシュが簡単につくれます。

9:30
～12:30



◆カルトナージュ

厚紙に紙や布を貼って箱やブックカバーを作ります。



◆大里峠紙芝居

1 回目 10:30～11:00

2 回目 12:20～12:50



◆将棋と囲碁のたまひ場

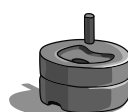
まわりを気にせず、将棋や囲碁をしてみましょう！



◆石臼カフェ -浪漫亭-

無料 ひきたてのコーヒー

コーヒーを飲みながら、尽きせぬおしゃべりにおつきあいください



◆人権擁護委員

コーナー……

大人気マスコット まもる君とあゆみちゃんも来ます！

◆頭の体操

数のゲームで遊ぼう！
頭を使ったゲームが多数！景品もあるよ！



◆スクエアステップコーナー 10:30～11:00

スポーツ医学の知識を結集して開発された新エクササイズ！あらゆる年齢層の体力づくりにもってこい！！

◆スポレック 9:30～10:30



◆ズンバキッズ 11:00～11:30 ステージ

日頃の練習の成果を見てください！
子どもたちが一所懸命踊ります。

◆脳と体の健康体操

11:40～12:10

シナプソロジー（脳）とバランスコーディネーション（体）で鍛えて、健康で活力溢れる生活をエンジョイしましょう！



ポクたち2ひきで「活発」いろんなところで夢中になりすぎて、お兄ちゃんとはぐれちゃった^^;

<お問い合わせ> 教育課（公民会館：64-2134）

「福祉健康フェア」の内容は、裏面をご覧ください！！

小千谷市公民館創設 70 周年記念事業

松原 浩 スライド・トーク

「郷土の風景再発見」

～写真でつづる小千谷の四季～

長年、小千谷の風景写真を撮り続けているアマチュア写真家松原 浩さんによるスライド・トークを開催します。

松原さんがこれまで四季を通して撮影してきた数多くの小千谷の風景から、選りすぐりのシーンを集めて、スクリーンに映写しながら随想します。

毎年、楽集館で写真展を開催しスライドを上映している松原さんの、自身初となる市民会館大ホールでのスライド・トークです。大画面で見る美しい風景写真と郷愁を誘う音楽に導かれながら、一枚の写真から広がる「ここに映った風景」を、ともに旅してみませんか？

とき：12月23日（金・祝）午後2時～3時30分

ところ：小千谷市民会館（新潟県小千谷市土川1-3-3）大ホール

定員：480名 入場無料・申込不要 どなたでも参加できます。

風景とともに生き、
風景から学ぶ…

本件に関するお問合せ先 / 小千谷市生涯学習スポーツ課生涯学習係
TEL:0258-83-0077 FAX:0258-83-0078 E-mail:syougai@city.ojiya.niigata.jp

タイカービング講座

タイカービングとは・・・

野菜や果物に彫刻するタイの伝統文化です。
その昔、宮中の子女たちが王様に料理を楽しんで
いただくために飾り付けたのが始まりだと伝えら
れています。



※イメージ写真です

ベジタブルカービング

野菜を素材にしたカービングで
きゅうり・人参・かぶ・大根・
かぼちゃなどを使い、葉や花、
ハート型など立体的に彫刻を
していきます。

日にち

7月4日(月)・5日(火)

時間

午後2時～午後4時

場所

津南町公民館(文化センター)2階研修室

参加費

2,000円(材料費代・ナイフ代)

募集人数

先着8名

申込締切

6月24日(金)まで

申込方法

津南町公民館

電話(765-3134)までお願いします。