

## ハラスメントのない新潟県に

～第76回人権週間(令和6年12月4日～10日)～

ハラスメントは個人の尊厳を脅かし、広い意味での人権侵害に該当します。そのため、ハラスメントを未然に防ぎ、発生した場合に迅速に対応することは、すべての人権を尊重する社会を築く上で不可欠です。ストレス社会と言われる現代では、程度の差はあっても誰もが何らかの精神的な苦痛を感じているのではないのでしょうか。それぞれの職場やコミュニティの中で、いかにしてハラスメントを防止していくのが急務となっています。

### ハラスメントとはどんなことを言うのか？ Gemini に聞いてみた…

ハラスメントとは何かと Google が開発した生成 AI 『Gemini』に質問したところ「ハラスメントとは、相手を不快にさせる言動や行為によって苦しめたり悩ませたりすることです。故意的な迷惑行為だけでなく、無意識のうちに相手を傷つけてしまう場合もハラスメントに該当します」と回答が得られました。つまり、「受け手が嫌な気持ちになったら、わざとじゃなくてもハラスメント」ということになります。右のイラストのような関係性だけがハラスメントではないということになります。これは、学校における「いじめ」の定義とほぼ同じと言えます(参照：いじめ防止対策推進法第2条)。



### ハラスメントの種類はさまざま

前述の Gemini は、続けて「ハラスメントには、次のような種類があります」と例示してくれました。

パワーハラスメント (パワハラ)	セクシュアルハラスメント (セクハラ)
マタニティハラスメント (マタハラ)	カスタマーハラスメント (カスハラ)
ロジハラ	テクハラ
	ジタハラ



前半の4つはよく聞くハラスメントの種類で皆さんもご存じかと思います。ただ、「ロジハラ」「テクハラ」「ジタハラ」については、いまいちピンとこない方も多いのではないのでしょうか。そこで、最近、聞かれるようになってきたハラスメントの種類について、内容とともにいくつか紹介します。

ロジハラ [ロジカルハラスメント]	… 論理や理屈を振りかざして相手を攻撃すること
テクハラ [テクノロジーハラスメント]	… PC、スマートフォン等機器の扱いが不得手な人物へのいじめや嫌がらせ
ジタハラ [時間短縮ハラスメント]	… 残業時間削減のための対策を講じないまま、従業員に退社を強要すること
モラハラ [モラルハラスメント]	… 道徳や倫理に反する嫌がらせ行為 (人格を否定する侮辱・無視・悪口)
カスハラ [カスタマーハラスメント]	… 顧客や取引先など社外からの嫌がらせ 過度なクレーム
ケアハラ [ケアハラスメント]	… 介護や看護が必要な家族がいる従業員に対する、不当な干渉や差別的な扱い
リスハラ [リストラハラスメント]	… 企業が従業員を自主退職させるために嫌がらせや圧力を行う行為
スメハラ [スメルハラスメント]	… 口臭や体臭、香水などのおいによって周囲の人に不快感を与える行為
パタハラ [パタニティハラスメント]	… 男性の従業員に対する育児休業や子の看護休暇等の取得に対する嫌がらせ
エイハラ [エイジハラスメント]	… 年齢や世代の違いを理由に、差別や嫌がらせをする行為
ソーハラ [ソーシャルハラスメント]	… 上司や同僚などから、SNS 上で執拗にコミュニケーションを求められる行為

### ハラスメントで苦しむ人がいない新潟県の実現をめざして

自分でも知らないうちに周囲の人を不快な思いにさせてしまうことがあります。トラブルを未然に防ぐためには、相手の立場に立ち、自分を俯瞰的に見ること、相手の感情を理解すること、また、多様性を理解することなどが重要になります。感じ方は人それぞれです。誰にでもやさしい社会を築くためにこのハラスメントの問題について常に考えていきましょう。

★新潟県の生涯学習の情報なら

ラ・ラ・ネット

検索

お問い合わせ：新潟県立生涯学習推進センター TEL 025-284-6110

『NEWS LETTER』バックナンバーはこちらから

