

## 電気代はこう決まる！ 節電のススメ Part①

記録的な円安や燃料日の高騰などを背景に、電気代をはじめとする光熱費が家計を圧迫しています。物価高も相まって不安な毎日をご過ごしている方も多いかと思います。昨年10月に終了していた政府による電気代・ガス代の補助金がこの1月から再開となりましたが、そもそも冬は年間で最も光熱費が高くなるシーズンであり、それが寒冷地の新潟県であれば、なおさらです。そこで、今回は、電気代を少しでも抑えるために、電気代の仕組みとちょっとした節約術を紹介します。

### 電気代は3つの要素で計算される

#### 基本料金

電力会社との契約プランによって決まる固定料金。電力会社の設備の維持管理や人件費などの費用となる。基本的には、契約アンペア数が多いほど基本料金も高くなる。

#### 電力量料金（燃料費調整額を含む）

電気の使用量に応じて課金される料金で、いわゆる「電気代の節約」という概念はこの料金に対応する。燃料費調整額は、燃料価格の変動に応じて電力量料金を調整する仕組みのこと。

#### 再生可能エネルギー発電促進賦課金

再生可能エネルギーで発電された電気を電力会社が買い取る費用を、電気利用者全体で負担するというもの。経済産業大臣が毎年決めており、2024年5月から2025年4月までの単価は1kWhあたり税込3.49円。

### 基本料金の確認をしてみましょう

基本料金は、毎月固定で発生する費用であるため、ご自身に合った契約を選ぶことが大切です。契約アンペア数は、同時に使用できる電気の最大量を表しており、この数値が大きいほど、同時に多くの電気機器を使用することができます。契約アンペア数を超えて電気機器を同時使用すると「ブレーカーが落ちる」こととなります。電気の使用量が少ない月でも、契約アンペア数に応じた基本料金を支払うこととなります。

※集合住宅の場合、全体で電力会社と一括契約をしていることが多く、その場合は個別に変更することはできません。気になる方は、管理会社や大家さんと確認してみてください。

#### T電力の基本料金（従量電灯B）

	料金単価（税込）
10A	369円60銭
15A	554円40銭
20A	739円20銭
30A	1,108円80銭
40A	1,478円40銭
50A	1,848円00銭
60A	2,217円60銭

### 電力量料金の仕組み

電力量料金は、電力量料金単価と使用電力量の積で計算されます。電力量料金単価は東北電力の従量電灯Bの場合、右表の金額になります。使用電力量の単位は、kWh（1時間あたりに使用した電気量）で表されます。検針票や電力会社のマイページで確認することができます。

#### T電力の電力量料金（従量電灯B）

使用電力量と電力量料金単価	料金単価（税込）
最初の120kWhまで 1kWhにつき29円62銭	燃料費調整単価 × 使用電力量（kWh）
120kWhをこえ300kWhまで 1kWhにつき36円37銭	離島ユニバーサルサービス調整単価 × 使用電力量（kWh）
300kWhをこえる分 1kWhにつき40円32銭	

【計算例】 参考ホームページ：東北電力 お客様と似たご家庭の電気代を比べてみませんか？お住いの県や世帯人数を選んで、チェック！

①電気使用量295kWhの場合  $295\text{kWh} \times 36.37\text{円} + 295\text{kWh} \times \blacktriangle 7.43\text{円} \approx 8,537\text{円}$

【1人世帯の1月の電気使用量の平均値(新潟県・2021年度)】

②電気使用量743kWhの場合  $743\text{kWh} \times 40.32\text{円} + 743\text{kWh} \times \blacktriangle 7.43\text{円} \approx 24,437\text{円}$

【4人世帯の1月の電気使用量の平均値(新潟県・2021年度)】

燃料費調整単価と離島ユニバーサルサービス調整単価の和(R7.1月)

※基準燃料価格を下回っていること、国による電気料金軽減があることで、燃料費調整単価はしばらくマイナスとなっています。

### パート②では電気代が安くできるかもしれない方法を解説

パート①では、電気料金の仕組みについて解説いたしました。毎月欠かさず支払いをしながら、料金体系も知らずに払い続けていたことに筆者も反省をしています。電力会社のマイページを毎月しっかり確認してみることをおすすめします。

★新潟県の生涯学習の情報なら

ラ・ラ・ネット

検索

お問い合わせ：新潟県立生涯学習推進センター TEL 025-284-6110

『NEWS LETTER』バックナンバーはこちらから

