

町体だより



お申し込み・お問い合わせ
出雲崎町民体育館
TEL 0258-78-4700

そうだ、妻入りの街並を歩こう！～町民ウォーキング参加者募集～

開催日	10月15日(日) 小雨決行	集合場所	石油記念公園(『道の駅天領の里』国道挟んで向かい)
日程	9時30分～受付 9時50分～開会式・ウォーキング講習 10時20分～スタート		
コース	出雲崎シーサイドコース ・ショート4km ・ロング8kmのいずれか		
参加費	無料(もれなく全員に参加賞をプレゼント!!)	持ち物	飲み物、タオル、帽子、雨具など
参加資格	町内在住の方ならどなたでも参加できます(小学生以下は保護者が同伴してください)		
その他	当日はノルディックポールの貸出もあります(膝や腰への負担を軽減、全身運動にも役立ちます)		
申込締切	10月10日(火)まで お電話でお申し込みください 町民体育館(TEL78-4700)		

トランポクス教室、始まります！

日時	10月17日(火) 19時～21時(詳しい日程は初日に参加者にお配りします)
会場	中央公民館 講堂
講師	島倉 晴美様(日本トランポクス協会認定コーチ)
内容	ミニトランポリンを使って行う有酸素運動です。通常の床で行う運動より体の負担が少なく、脂肪燃焼などの効果が期待できます。
その他	動きやすい服装、内ばき、水分、タオルなど
申込締切	10月13日(金)まで お電話でお申込みください 町民体育館(TEL 78-4700)

これからの町民大会・教室のご案内(開催予定)

今年度開催予定の町民大会、教室のご案内です
 令和5年11月19日(日) 町民ソフトバレーボール大会
 12月 3日(日) 町民卓球大会
 令和6年 2月18日(日) ファミリースキー&スノーボード教室
 3月17日(日) 町民バドミントン大会
 詳細は次回以降の公民館だよりでご案内します。今しばらくお待ちください



町民プールは今年もにぎわいました！

容赦なく照り付けていた日差しもようやく和らぐ季節を迎え、町民プールの営業も無事に終わることができました。たくさんのご利用ありがとうございました。新潟県の気温が全国最高を記録するなど、危険な暑さと判断した時は、安全のため休館した日もあり、皆様にはご不便をおかけしましたが、おかげさまで4359名の方からご来館いただきました。心より感謝申し上げます。
 来年も安心して楽しんでいただける運営を心がけますので、スタッフ一同、皆様のお越しをお待ちしています。



図書館だより



【中央公民館】

キッチン・セラピー/講談社…宇野 碧 著

すべての料理は、人を癒やす「くすり」になる。森の中にある「町田診療所」。そこは温かくて不思議なキッチンで…。今夜、ひとりでキッチンに立ちたくなるような一冊。



【海岸公民館】

リラの花咲くけものみち/光文社…藤岡 陽子 著

獣医師を志した聡里は、北農大学獣医学類に入学し、学業や動物病院でのアルバイトに奮闘する日々。伴侶動物の専門医を目指していたが、馬や牛など経済動物の医師のあり方を目の当たりにし…。



～みなさんの身近な情報をお寄せください～