

無料オンラインスポーツクラブがこの冬も始まります。

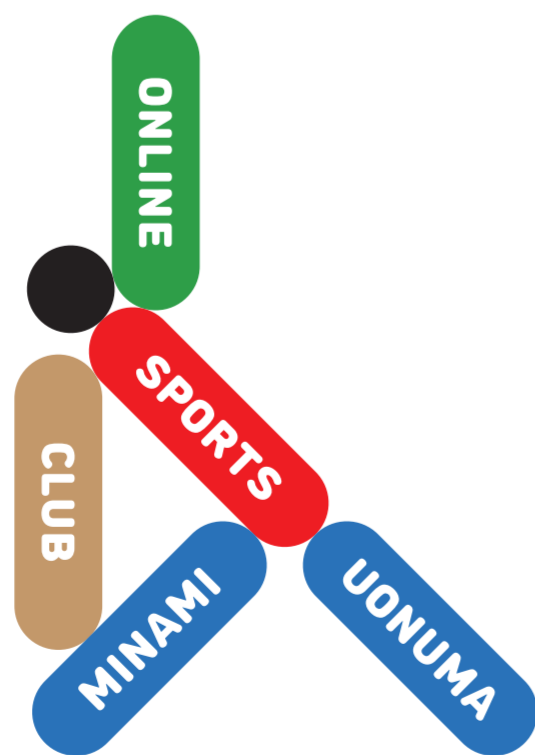
日常生活に



健康習慣を



2024.1.10 Wed START



**ONLINE
SPORTS CLUB**
MINAMIUONUMA

> 今冬の特別インストラクターのご紹介



渡邊 亜紀菜 さん

妊娠、出産を機に身体と心を意識したヨガについて深く学び2013年に全米ヨガアライアンスの資格を取得。2014年にインストラクターとして新発田市でヨガスタジオshivayogaを主催。現在は新潟市内のパーソナルトレーニングジム「Studio Lifetime」にてパーソナルトレーナーとしても活動中。



金山 武志 さん

地元である六日町にて高校まで育ち、専門学校に入り上京。専門学生時代にスポーツトレーナーとして技術を学び、卒業後、縁あって長野県上田市にあるスポーツクラブを自身でプロデュースを行う。その後地元である六日町の「MAXトレーニング GYM」を開業し、ジムトレーナーとして今年で27年目を迎える。また現在も陸上競技槍投げ・パワーリフティングの選手としても活動中。

主催 : 南魚沼市
企画運営 : 総合型スポーツクラブ「スポーツ&ライフ南魚沼」
※この取組は国の地方創生推進交付金を活用しています

詳細、ご登録はこちらから

