

心を整える「座禅&写経」体験

10月21日(土) 午前10時～11時30分

定員 15人(先着順)
講師 永泉寺 住職 深井 一成 様
内容 座禅：通常の座禅のほか、膝の悪い方も体験できるように椅子に座っての瞑想も可能です。
写経：筆ペンを使い延命十句観音経を書き写します。
講話：深井住職から講話をいただきます。

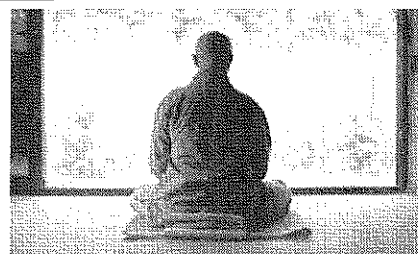
会場 永泉寺

集合場所 聖籠町町民会館 第1会議室(午前9時30分集合)
第1会議室に集合した後、バスに乗って会場に向かいます。

参加費 200円

持ち物 筆ペン

申込方法 聖籠町町民会館までお電話ください。
定員になり次第締め切ります。



お申し込み・お問い合わせ：聖籠町町民会館 担当：山崎 ☎27-2121