

令和6年度

あけぼの大学受講生募集

生きがいのある心豊かな老後の生活を目指し、活力ある東小千谷に！

公民館では、東小千谷地区の高齢者学級「あけぼの大学」の受講生を募集します。
色々な事に興味のある方や仲間づくりをしたい方、お気軽にご参加ください。
毎回参加できなくても、大丈夫！都合がつく時だけの参加でも OK です！

- ☆ 日 程 令和6年4月22日～11月18日（基本的に月曜日）計10回
- ☆ 対 象 東小千谷地区にお住まいのおおむね65歳以上の方
- ☆ 会 場 老人憩いの家「白寿荘」 ほか
- ☆ 内 容 ◎ 全体学習（教養講座、市外研修、世代間交流など）
午前10時～11時30分 ※変更になる場合もあります。
◎ クラブ活動
『書道』『レクダンス』『うた』『ゲートボール』『囲碁』『卓球』『社交ダンス』
の7クラブ ※活動日、活動時間が違いますので掛け持ちもOK！詳細は裏面へ
- ☆ 参加費 年 1,500円（自治会費）
※市外研修や各クラブなどにかかる費用は実費をいただきます。
- ☆ 主 催 小千谷市公民館
- ☆ お問合せ 小千谷市勤労青少年ホーム内 あけぼの大学事務局 Tel 82-8510
- ※申込は、勤労青少年ホーム内事務局へ自治会費を添えてお申込下さい。

令和6年度あけぼの大学申し込み書

※該当するところに○をつけてください

※地区	東栄・旭町・元中子・信濃町・木津上村・木津下村・浦柄・蕨生・木津団地・山寺		
氏名		生年月日	
住所		電話番号	
緊急時連絡先	電話番号		氏名
※クラブ	参加しない 書道・レクダンス・うた・囲碁・ゲートボール・卓球・社交ダンス		

自治会費 1,500 円を添え、切り取った申し込み書と一緒に事務局へお持ち下さい。

※住所は番地までお書きください。

領 収 書

令和 年 月 日

様

¥1,500－

あけぼの大学自治会

あけぼの大学 クラブ紹介

書道クラブ



第3月曜日※調整中
(5月～10月)
10:30～12:00 勤少2階
年会費3,500円

レクダンスクラブ



第2水曜日
(5月～10月)
10:00～11:30 軽運動場
年会費3,500円

うたクラブ



第3火曜日(4月～11月)
13:00～15:00 白寿荘
年会費3,500円

ゲートボールクラブ

毎週月、水曜日(4月～11月)
13:30～15:30 勤少中庭
年会費3,000円



囲碁クラブ

毎週火曜日(通年)
13:00～16:00 勤少和室
年会費6,000円



卓球クラブ



第2、4木曜日(通年)
9:30～11:30
東体育センター 年会費:無料

社交ダンスクラブ

第1、3、5月曜日
13:30～15:30 軽運動場
年会費:無料



休止していた書道クラブが再開し、7クラブが活動します！掛け持ちもOK！

初めての方も大歓迎！気になったら、ぜひお問い合わせください！

お申し込み、お問合せは ☎82-8510 勤労青少年ホーム内 あけぼの大学事務局まで

R6年度 あけぼの大学プログラム

	期 日	会場	内 容		期 日	会場	内 容
1	4月22日(月) 9:30～	白寿荘	開講式 講座「東小千谷を考える」 懇親会	6	8月 7日(水) 10:00～11:30	軽運動場	学童の生徒さんと スカッドボール大会
2	5月13日(月) 10:00～11:30	白寿荘	講座「空き家対策」 小千谷の現状と 相続登記義務化について	7	9月30日(月) 10:00～11:30	白寿荘	講座 「ご存じですか？ オレンジガイド」
3	5月28日(火) 勤少ホームよりバスが出ます 詳細は後日	市民会館	市内高齢者学級合同学習会 日本民俗音楽集団「あべや」 コンサート	8	10月 10日(木) 詳細は後日		市外研修
4	6月 20日(木) 詳細は後日		近隣めぐり	9	10月21日(月) 10:00～11:30		ホントカ。見学
5	7月 1日(月) 10:00～11:30	白寿荘	軽運動 転倒予防運動	10	11月18日(月) 9:30～	白寿荘	閉講式 チェロとピアノのコンサート クラブ発表

※日程、内容は変わる場合があります。