



村上地区公民館「とも育ち講座」



『ママさんのホットタイム』参加者募集

子育て真っ最中のママさんの息抜き時間や、ママ友同士の情報交換等を目的とした企画です。

- ✓ 参加対象: 生後4カ月以上から小学3年生までの子どもとその**保護者**
 - ✓ 場所: マナボーテ 3階 多目的ホール
 - ✓ 時間: 10時から12時【受付9:30から】
 - ✓ 定員: 20組申込抽選(こども人数制限なし)
 - ✓ 内容: リラックスタイムコーナー
 - ☞ ハーブティータイム
 - ☞ ハンドマッサージ(講習)
 - ☞ アロマスプレー作り(参加費: 300円)
- ※どれでも参加可能。
(アロマスプレー作り参加費: 当日徴収)

村上地区公民館では、全2回シリーズの『とも育ち講座』を企画しました。



○『ママさんのホットタイム』に参加する親子と

○『託児ボランティア』を募集します。

ご参加、お待ちしております。

第1弾

11 / 17 (日)

10時～12時
受付 9:30～



『託児ボランティア』協力者募集

ママさんが、ホットタイムの体験中に託児を行うボランティアを募集します。

- ✓ 協力者対象: **高校生**以上
- ✓ 場所: マナボーテ 3階 多目的ホール
- ✓ 時間: 10時から12時【受付9:30から】
- ✓ 定員: 20名
- ✓ 託児対象: 生後4カ月の赤ちゃんから

第2弾

12月15日(日)

場所: マナボーテ
多目的ホール(3F)

10時～12時
(受付 9:30～)

□申し込み方法/お問合せ

・第1弾は、11月1日(金)

・第2弾は、12月9日(月) までに窓口、電話、FAX、メール、2次元コードにて

参加者氏名・住所・電話番号を添えて村上地区公民館へ申し込みください。

〒958-0854 村上市田端町4番1号 村上市生涯学習センター(マナボーテ村上)

☎53-2446・FAX53-2977・✉manabi@city.murakami.lg.jp



とも育ち講座
参加申込

申 込 書

☐ ママさんのホットタイムへ参加					☐ 託児ボランティアへ参加					
参 加 者	ふりがな					託 児 希 望	☐ 有（ 歳）・ ☐ 無			
	参 加 者 氏 名					ホ ッ ト タ イ ム 参 加 の 場 合 記 入	こども名前			
住 所		〒 村上市								
連絡先 電話番号		() - () - ()								
備 考										

定 員：
☐ ママさんのホットタイムへ参加： 2 0 組申込抽選（決定後結果連絡あり）
☐ 託児ボランティア募集へ参加： 2 0 名
〆切日： 1 1 月 1 月（金）まで