

第2弾

村上地区公民館「とも育ち講座」

12/15(日)

10時～12時まで
受付は9:30～



●『ママさんのホットタイム』参加者募集

- ✓ 対象:4カ月以上から小学3年までの子どもとその保護者
- ✓ 場所:マナボーテ 3階 多目的ホール
- ✓ 時間:10時から12時【受付9:30から】
- ✓ リラックスタイムコーナー:
 - ハーブティータイム
 - ハンドマッサージ
 - アロマスプレー作り(参加費:300円)
 - ヨーガ(←追加しました)

※どれでも参加可能。

(アロマスプレー作り参加費:当日徴収)



『とも育ち講座』全2回シリーズのうち

2回目の講座です。

○『ママさんのホットタイム』に参加する親子と

○『託児ボランティア』を募集します。

ご参加、お待ちしております。



●『託児ボランティア』募集

ママさんが、ホットタイムで体験のときに託児を行うボランティア募集します。

- ✓ 場所:マナボーテ 3階 多目的ホール
- ✓ 時間:10時から12時【受付9:30から】
- ✓ 託児対象:生後4カ月の赤ちゃんから
- ✓ ボランティアは高校生以上

□申し込み方法/お問合せ

・第2弾は、12月9日(月)までに窓口、電話、FAX、メール、2次元コードにて

参加者氏名・住所・電話番号を添えて村上地区公民館へ申し込みください。

〒958-0854 村上市田端町4番1号 村上市生涯学習センター(マナボーテ村上)

☎53-2446・FAX53-2977・✉manabi@city.murakami.lg.jp



とも育ち講座
参加申込

申 込 書

☐ ママさんのホットタイムへ参加		☐ 託児ボランティアへ参加	
参 加 者	ふりがな		託 児 希 望 ☐ 有 (歳) ・ ☐ 無
	参 加 者 氏 名		こども名前
住 所		〒 村上市	
連絡先 電話番号		() - () - ()	
備 考			

定 員 :
☐ ママさんのホットタイムへ参加：20組申込抽選（決定後結果連絡あり）
☐ 託児ボランティア募集へ参加：20名
〆切日：12月9月（月）まで