

# おやこで ワクワク沢登り

五頭山で沢登りにチャレンジ!



天然のプールに  
とびこんでみよう!



## 7月13日(土)

### 09:00~12:30

**場所** 五頭連峰少年自然の家

**参加費** ひとり500円

**対象** 小学生とその家族(未就学児不可)

**定員** 80人

**持ち物** 水筒、水着、靴下、長袖長ズボン  
着替え、濡れても良い靴(マリンシューズ不可)

**申込** 右の二次元コードから申し込みをしてください。  
申込期限: 7月10日(水)



#### タイムライン

- 09:00 受付
- 09:30 着替え
- 10:00 出発
- 11:00 ういて待て! 講習会
- 11:30 自然の家着・着替え
- 11:45 カートンドッグ作り
- 12:30 解散



申込フォーム  
二次元コード