

デザート 台湾薬膳 講座



冰糖蓮子湯 (びんたんのりえんぎんだん)

お手頃な燕の巣と言われる美容効果の高い「白木目」
自律神経を安定させ胃腸の機能を整えると言われている「棗 (なつめ)」
胃腸と腎臓の機能をサポートするといわれる「蓮の実」を使った
台湾の薬膳デザートです♪
冷たく冷やして頂く、夏にピッタリの一品です。

6/27
(木)
10:00~12:00

刈羽村生涯学習センター「ラピカ」
調理学習室

対象	中学生以上
定員	16名
受講料	1,800円
持ち物	エプロン・三角巾 マスク・持ち帰り用タッパー

講師：Kotie 徐麻由美 先生

お申込
方 法



電話申込
(刈羽村生涯学習センター「ラピカ」)
(0257)20-3100



オンライン申込
(ラピカオンラインストア)
<https://rapika-pvk.com>
▶スマホ・パソコンよりアクセス!



申込締切

6/19
(水) まで

お申込
注意事項

- ・ラピカカードをお持ちでないお客様は、受講初日までに作成ください。
- ・お申し込み後の変更、返金はいたしません。
- ・自己都合によるキャンセルの場合でも、当日までにお支払いをお願いいたします。

お問い
合わせ

刈羽村生涯学習センター「ラピカ」

(0257)20-3100

刈羽村生涯学習センター
ラピカ
designed by PVK