

絵本の中のおいしいレシピ

絵本の読み聞かせ & cooking

今回の講座は、公民館夏休みの居場所作りとして、「絵本の読み聞かせ」と公民館と食生活改善推進委員協議会のコラボ企画です。

親子で絵本の中のでてくるお料理を作ります。絵本に夢をふくらませ楽しくcooking!!

絵本を読む楽しさと食の大切さも知ってもらおうと嬉しいです。

親子に限らずおじいちゃん、おばあちゃんとの参加大歓迎です!!

お気軽にご参加ください。お待ちしております。



と き

8月9日（金）午前9時～12時

と ころ

荒川地区公民館 2階 調理室・研修室

対 象

荒川地区内小学生とその親または、祖父母、ご家族どなたでも

内 容

絵本「**14ひきのあさごはん**」の中からパン・スープ・ジャム・ヨーグルトを作ります。

参加料

一人300円（当日いただきます）

定 員

親子6組（先着順）

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、

その他

食物アレルギーの確認をお願いいたします。

申込み方法

下記の申込み用紙を窓口へまたは、電話、FAX

申込み締切

7月29日（月）

問い合わせ

荒川地区公民館 TEL62-3050 FAX62-3174



◎荒川地区公民館 ◎夢絵本☆野いちご ◎荒川地区食生活改善推進委員協議会

きりとり



親子のじかん講座🕒 「絵本の中のおいしいレシピ」参加申し込み書

ふりがな		
お名前		小学校 年
参加家族名		連絡先電話番号 — —

※食物アレルギー（材料：小麦粉・卵・乳製品・ナッツ類等）確認の上申し込みします。