

旬の料理教室～秋の味覚三昧～



❁ 日 時 9月27日(金) 9:30～13:00

❁ 会 場 下田保健センター 調理実習室

❁ 講 師 新潟県栄養士会三条支部 丸山 成子さん

❁ 対象者 どなたでも

❁ 定 員 10人(応募多数の場合は抽選)

❁ 受講料 1,200円(材料費)

❁ 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、タッパー、ふきん

❁ メニュー さんまの中華煮、栗ときのこのおこわ、きのこ汁
きのこ鮭のおろし和え、栗まんじゅう

❁ 申込み 8月23日(金)まで下田公民館へ



季節は秋・・・

秋と言えば美味しい食材がいっぱい出回ります。そんな旬の食材を使い、美味しくて、栄養のある献立で食卓を彩りませんか。

～皆さんの楽しみ！とっておきのスイーツも作ります～