

第3回シニア向け講座

- ・ 認知症予防と実践の
取り組みについて
- ・ 小さなボールを使った運動



日 時 : 11月27日(水)
13:30~15:30 (受付 13:00 から)

会 場 : 中央公民館(研修室・和室)

内 容 : ❖ 認知症予防と実践の取り組みについて
(45分程度)

❖ 小さなボールを使った運動
(1時間程度)

定 員 : 20名(先着順)

参加費 : 無料



・申込方法 : 塩沢公民館へお申し込みください

☎ 782-0100

・申込期間 : 11月5日(火)から22日(金)まで